



# NEWS LETTER



Herzlich Willkommen beim **2. Newsletter von Be Smart** im Schuljahr 2023/24.

## IHR FINDET IN DIESER AUSGABE:

- wichtige Infos zum Wettbewerb
- Facts und Links zum Thema „Nichtrauchen“
- eine Auswahl eurer tollen kreativen Beiträge
- Nachrichten aus den Bundesländern

**Viel Spaß beim Lesen und in den letzten Wettbewerbswochen!**

## ENDSPURT: WAS IHR BEACHTEN SOLLTET

**Der Einsendeschluss für die April-Rückmeldung ist der 4. Mai 2024.**

Eure Klasse soll in die Lostrommel für die Hauptpreise? Dann meldet euch bis zu diesem Datum online oder per Postkarte beim IFT-Nord zurück. Manchmal gehen Rückmeldekarten auf dem Postweg verloren oder eine Rückmeldung wird vergessen. Eure Lehrkraft kann euren Status in ihrem Benutzerkonto überprüfen. Wenn dort nach dem Wettbewerbsende alle sechs Monate grün angezeigt werden, nehmt ihr an der Verlosung teil.

**Viel Glück!**

## BE SMART – BE CREATIVE

Jedes Jahr erreichen uns viele tolle kreative Beiträge. Und auch für dieses Jahr ist es noch nicht zu spät, beim Kreativwettbewerb mitzumachen. Nutzt die Chance auf einen Sonderpreis!

Wenn ihr eine kreative Aktion einreichen wollt, schickt sie direkt an die Kontaktperson in eurem Bundesland:

[www.besmart.info/lehrkraefte/ansprechpersonen](http://www.besmart.info/lehrkraefte/ansprechpersonen)

Und gerne auch an uns, wir veröffentlichen sie dann auf unserer Website und auf Instagram!

Hier ein Auszug aus dem Beitrag der Klasse 6b der Humboldt-Schule in Kiel, die eine Zeitung für das Nichtrauchen erstellt hat:



## GEWINNE, GEWINNE, GEWINNE

### Mitmachen lohnt sich:

- **Klassenzertifikat** für erfolgreiche Teilnahme am Wettbewerb
- **Hauptpreis:** 5.000 € für die Klassenkasse
- **Mehrfachteilnehmer:** von der BZgA werden Extrapreise vergeben
- **Landespreise:** die einzelnen Bundesländer verlosen zusätzliche Preise
- **Kreativwettbewerb:** zusätzliche Preise für kreative Aktionen

Alle Klassen, die während des gesamten Wettbewerbs rauchfrei bleiben, erhalten im Juni ein Klassenzertifikat für die erfolgreiche Teilnahme am Wettbewerb. Als Hauptpreis des Wettbewerbs werden 5.000 € für die Klassenkasse verlost! Für mehrfach teilnehmende Klassen gibt es wie immer Extrapreise von der BZgA. Und nicht zu vergessen: Die einzelnen Bundesländer verlosen eigene Landespreise und vergeben zusätzliche Preise an Klassen, die eine besonders kreative Aktion durchgeführt haben.

**Ihr seht, bei Be Smart führen viele Wege zum Gewinn.** Alle Gewinnerklassen werden vom IFT-Nord oder von der Ansprechperson im Bundesland informiert.

## Baden-Württemberg

Auch in diesem Jahr findet in Baden-Württemberg der Kreativwettbewerb statt. Alle teilnehmenden Schulklassen sind aufgerufen, sich mit selbst gestalteten Beiträgen zum Thema „Nichtrauchen“ zu beteiligen. Die Gewinnerklassen werden zur großen Preisverleihung nach Stuttgart eingeladen.

## Bayern

**An alle bayerischen Klassen, die einen Kreativbeitrag einreichen wollen:**

1. Die Beantragung für den Zugang zur BayernCloud ist bis spätestens 12. April 2024 per Mail an [Sucht-Aids-Praevention@gl.bayern.de](mailto:Sucht-Aids-Praevention@gl.bayern.de) möglich.
2. Die Freischaltung der BayernCloud wird ab dem 22. April 2024 erfolgen.
3. Einsendeschluss für Kreativbeiträge ist der 5. Mai 2024. Info für Sie als Lehrkraft: Bitte denken Sie daran, die Kurzbeschreibung auszufüllen und hochzuladen, sonst kann der Beitrag nicht gewertet werden.

**Viel Erfolg!**

## Sachsen

Das Landesamt für Schule und Bildung lobt attraktive Geldpreise für kreative Beiträge aus. Eine Jury bewertet die Arbeiten und entscheidet über die Preisträger. Wie wurde das Thema „Nichtrauchen“ in Szene gesetzt? Wie hat sich die gesamte Klasse engagiert? Sendet eure Beiträge wie Videos, Podcasts, Songs, Filme, Plakate, Poster oder Gedichte bis zum 26.04.2024 an:

Frau Dr. Birgit Weiß  
LANDESAMT FÜR SCHULE UND BILDUNG  
Referat 32 | Schulartübergreifende Themen und Unterstützungsangebote  
Makarenkostraße 2  
08066 Zwickau  
Postanschrift: Postfach 20 09 42, 08009 Zwickau

**Für alle Bundesländer gilt:**  
Nähere Infos zu den Kreativbeiträgen unter [www.besmart.info/lehrkraefte/ansprechpersonen](http://www.besmart.info/lehrkraefte/ansprechpersonen)

## DAS QUIZ

In jeder Wettbewerbswoche könnt ihr euer Wissen mit unserem **Be Smart**-Quiz testen. Entweder hängt es bereits als Poster in eurem Klassenzimmer oder ihr rätselt online - auf unserer Website oder auf Instagram.

Und für alle, die vom Rätseln nicht genug bekommen, haben wir auch noch etwas: Auf [www.rauch-frei.info/wissen/quiz-soziale-folgen-1](http://www.rauch-frei.info/wissen/quiz-soziale-folgen-1) könnt ihr weiter testen, wie fit ihr in Sachen Nichtrauchen seid. Viel Spaß!



## EIN SPARSCHWEIN IN XXXL



**Als Nichtraucher\*in fördert man nicht nur die Gesundheit, sondern auch den Geldbeutel!** Wer neugierig ist und wissen möchte, wie viel Geld man durch das Nichtrauchen sparen kann, schaut auf [www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de).

Dort gibt es einen Ersparnis-Rechner. Da braucht man schon ein Sparschwein in Größe XXXL oder besser gleich ein Konto: Denn bei 10 Euro sparen Zigaretten ein Tag könnte man sich nach einem Jahr schon ein Mountainbike kaufen, und nach zwei Jahren wäre schon ein E-Bike möglich...

## DER MONAT MAI ALS GAMECHANGER – UNBEDINGT WEITERSAGEN!

Als **Be Smart**-Klasse verzichtet ihr bekanntlich auf Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form. Aber nicht alle sind so smart wie ihr:

Von den Erwachsenen in Deutschland rauchen rund 23 Prozent der Frauen und Männer. Viele von ihnen würden gerne aufhören (verständlich, denn Nichtrauchen bringt nur Vorteile) – schaffen es aber häufig nicht.



**Für diese Menschen könnte der Monat Mai nun ein echter Gamechanger werden:** Rauchfrei im Mai – so heißt die deutschlandweite Mitmachaktion zum Rauchstopp. Bis Ende April 2024 können sich regelmäßige Raucher:innen ab 18 Jahren anmelden und im Falle eines erfolgreichen Rauchstopps im Mai mit etwas Glück bis zu 1.000 Euro gewinnen. Also, wer erwachsene Raucher und Daumen drücken, unbedingt weitersagen und Daumen drücken für einen rauchfreien Mai – und alle anderen Monate auch!

Alle Infos unter [www.rauchfrei-im-mai.de](http://www.rauchfrei-im-mai.de)



## Wiederholer:innen aufgepasst!

Bei **Be Smart** werden Wiederholer:innen extra belohnt. Schulklassen, die sich zum wiederholten Male zum Wettbewerb anmelden, haben besondere Gewinnchancen.

**Also gleich im Herbst wieder anmelden und mitmachen!**

## DIE GUTE NACHRICHT ZUM SCHLUSS

Der Zigarettenverkauf in Deutschland ist weiter rückläufig. Seit 1991 hat er sich mehr als halbiert. In den vergangenen Jahrzehnten gab es viele Gesetze zur Bekämpfung des Rauchens, darunter Warnhinweise auf Zigarettenpackungen und Werbeverbote.

Hinzu kamen Steuererhöhungen – und insgesamt rund **200.000 Schulklassen**, die an **Be Smart** teilgenommen haben.

