

Sehr geehrtes Team von Be Smart - Don't Start,

im Namen der 5b des Gymnasiums Schloss Plön möchte ich Ihnen unseren Beitrag zum Be Smart - Don't Start - Kreativ-Wettbewerb vorstellen.

Im Rahmen des Projektes "Be Smart Don't Start" haben wir uns intensiv mit den Themen Umweltverschmutzung durch Zigarettenstummel und den gesundheitlichen Auswirkungen des Rauchens beschäftigt.

Unser Ansatz war es, nicht nur theoretisches Wissen zu vermitteln, sondern praktische Maßnahmen zu ergreifen und dabei kreativ zu werden. Daher haben wir gemeinsam in einer fächerübergreifenden Einheit zwischen Biologie und Kunst einen Clean-Up in Plön durchgeführt. Ausgestattet mit Handschuhen, Eimern und Müllgreifern haben wir in 45 Minuten erschreckend viele Zigarettenstummel aus der Umwelt gesammelt. Ein ganzer Eimer voll und ca. 2kg sind dabei zusammengekommen. Dieser praktische Teil ermöglichte es den Schülerinnen und Schülern, die direkten Auswirkungen von Umweltverschmutzung zu erleben und gleichzeitig Verantwortung für ihre Umgebung zu übernehmen.

Im Anschluss haben wir die gesammelten Zigarettenstummel dazu genutzt, Informationsplakate zu gestalten. Diese Plakate dienen nicht nur dazu, über die Gefahren des Rauchens für den menschlichen Körper aufzuklären, sondern auch darauf hinzuweisen, wie schädlich Zigaretten für unsere Umwelt sind. Die kreative Verwendung des gesammelten Mülls verdeutlicht auf eindrucksvolle Weise, wie wichtig es ist, bewusst mit unseren Ressourcen umzugehen und die Umwelt zu schützen.

Aufgrund der Geruchsbelästigung durch die Zigarettenstummel reichen wir unsere Plakate lieber in digitaler Form ein. Wir hoffen dennoch, dass Sie unsere Initiative und unsere Botschaft zu schätzen wissen, und freuen uns darauf, einen Beitrag zum Kreativ-Wettbewerb leisten zu können.

Mit freundlichen Grüßen,

die Klasse 5b und ihre Biologielehrkraft Selina Michel

# Rettet die Erde!

## @Kunstwerk

Es besteht aus Farbe  
aber symbolisiert die Schädlich-  
keit trotzdem. Wir haben  
einen Baum gemalt, weil wir  
zeigen wollen, das Rauchen  
für die Welt da draußen  
sehr schädlich ist.

Wir haben die  
die Umwelt in der  
Hand

## @Gift

Nikotin einer der  
stärksten bekannsten  
Krebsregender



Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

Hilfe

## @Umwelt

- Tiere sterben aus
- Luft verseuchung
- Krankheiten entstehen
- Pflanzen sterben
- Menschen leben nicht so lange
- Lungen werden schwarz

Helft mir doch bitte! ! ! ! ! !

Nicht gut für die Umwelt!

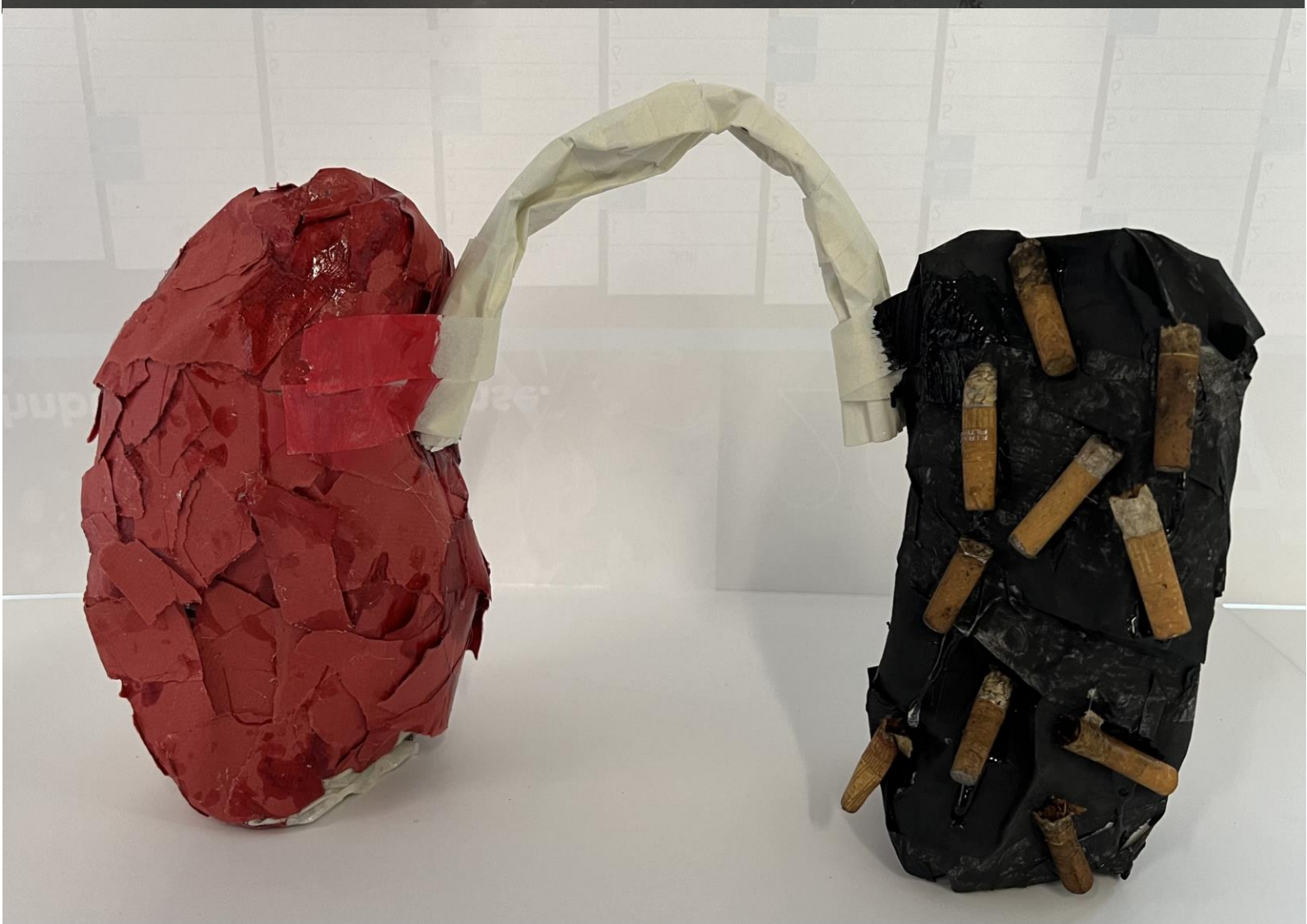
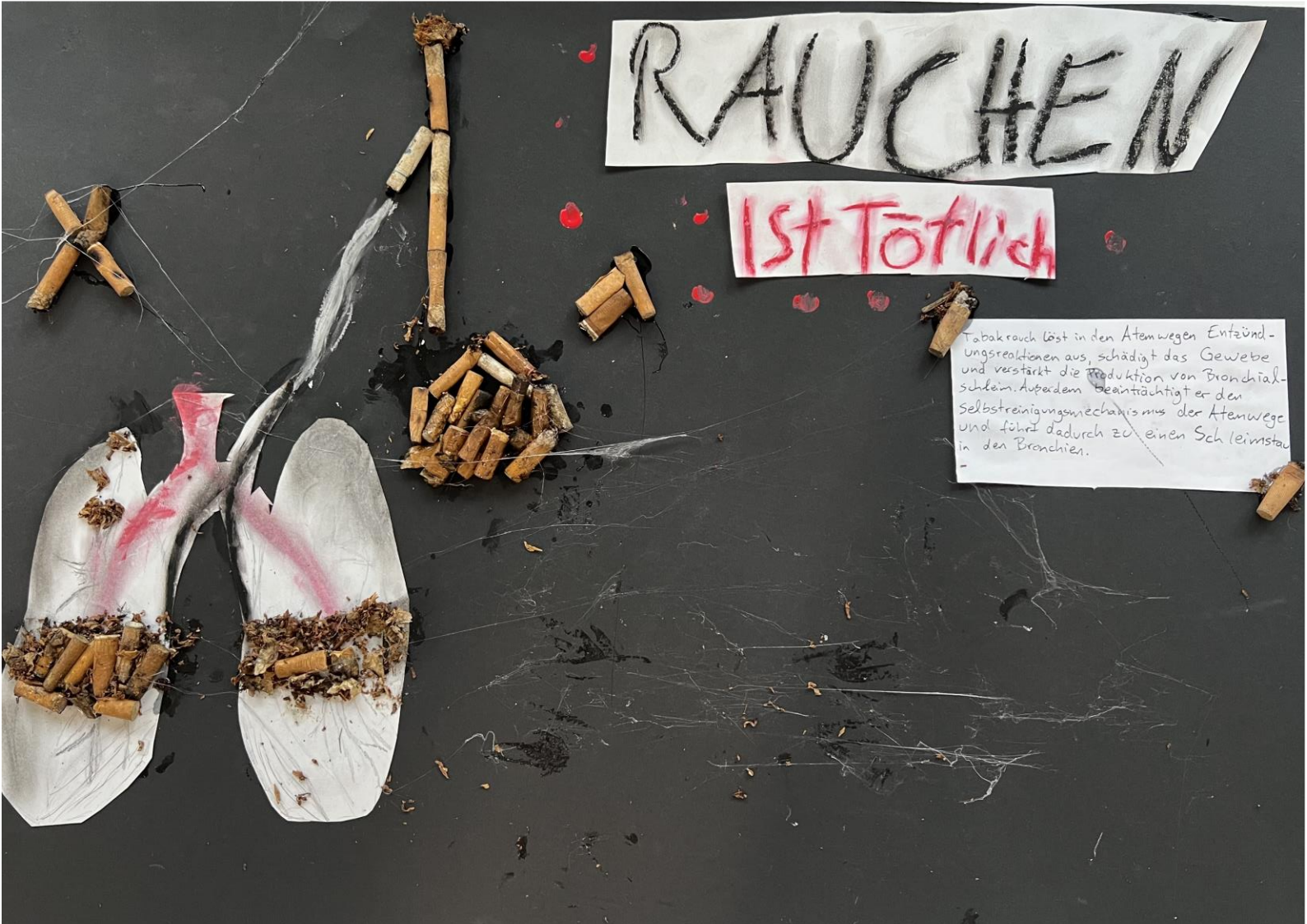
## @T

- viele werden  
aufbau ge...
- wichtige  
abgehol...
- Tiere w...
- wegneh...
- Tabakp...
- versack...
- Lign...

# RAUCHEN

## Ist Tötlich

Tabakrauch löst in den Atemwegen Entzündungsreaktionen aus, schädigt das Gewebe und verstärkt die Produktion von Bronchialschleim. Außerdem beeinträchtigt er den Selbstreinigungsmechanismus der Atemwege und führt dadurch zu einem Schleimstau in den Bronchien.



Schadet der Handel +

macht sauer



ZIGARETTE

Information

→ Zigarette verkürzt die Lebenserwartung um 7-8 Jahre

Tobak ist für viele Todesfälle verantwortlich

Tobak enthält viele Schadstoffe

Ein raucher Raucher lebt nur 74,3 Jahre

W. COP + COPD sind Krankheiten die von Raucher verursacht werden können

Lebter Toke sagt Bildung steht in Zigaretten

ZIGARETTE sind schädlich



Ergebnis:

RAuchen ist nicht nur gefährlich für dich!



Stark raucher Lungenhaut

Skala von 5 bis 75  
Länder Rauch Quoten

- \*UK 85%
- \*Rus 65%
- 55%
- 45%
- 35%
- \*DE 25%
- 15%
- 5%
- \*Deutschland
- \*Russland
- \*Ukraine



Mit raucher Lunge



Eine normale Lungenhaut

Auch immer noch <sup>Meer</sup> Junge Leute rauchen!

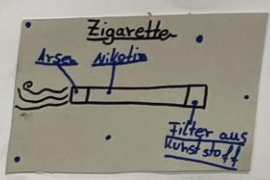
# Die Zigarette

ES IST SCHLECHT!

☹️ Ekelhaft und Schlecht

Die Umwelt geht kaputt

Man kann davon sterben



{Gesundheit} ...st kann ... werden Die sich der Zigarette greife ... an. Die wird davon schwarz kaputt.



# Zigaretten



## Umweltverschmutzung

Zigaretten sind nicht nur schädlich für unsere Umwelt. Immer wieder werden Waldbrände zum Beispiel durch achtlos weggeworfene Kippen ausgelöst. Die Schäden für die Natur sind dabei häufig unermesslich. Das auch wenn die Zigarette nicht mehr glimmt, ist der Stummel eine Gefahr für die Umwelt.

## Gesundheit

Rauchen schadet der Gesundheit. Unter anderem begünstigt es Infektionskrankheiten wie Grippe, Erkältungen oder Lungenentzündungen. Außerdem kann Rauchen zu chronischen Husten und Lungenkrankungen führen. Insgesamt verschlechtert sich durch das Rauchen die körperliche Fitness und das Herz-Kreislauf-System wird geschädigt. Das kann zu Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall führen.

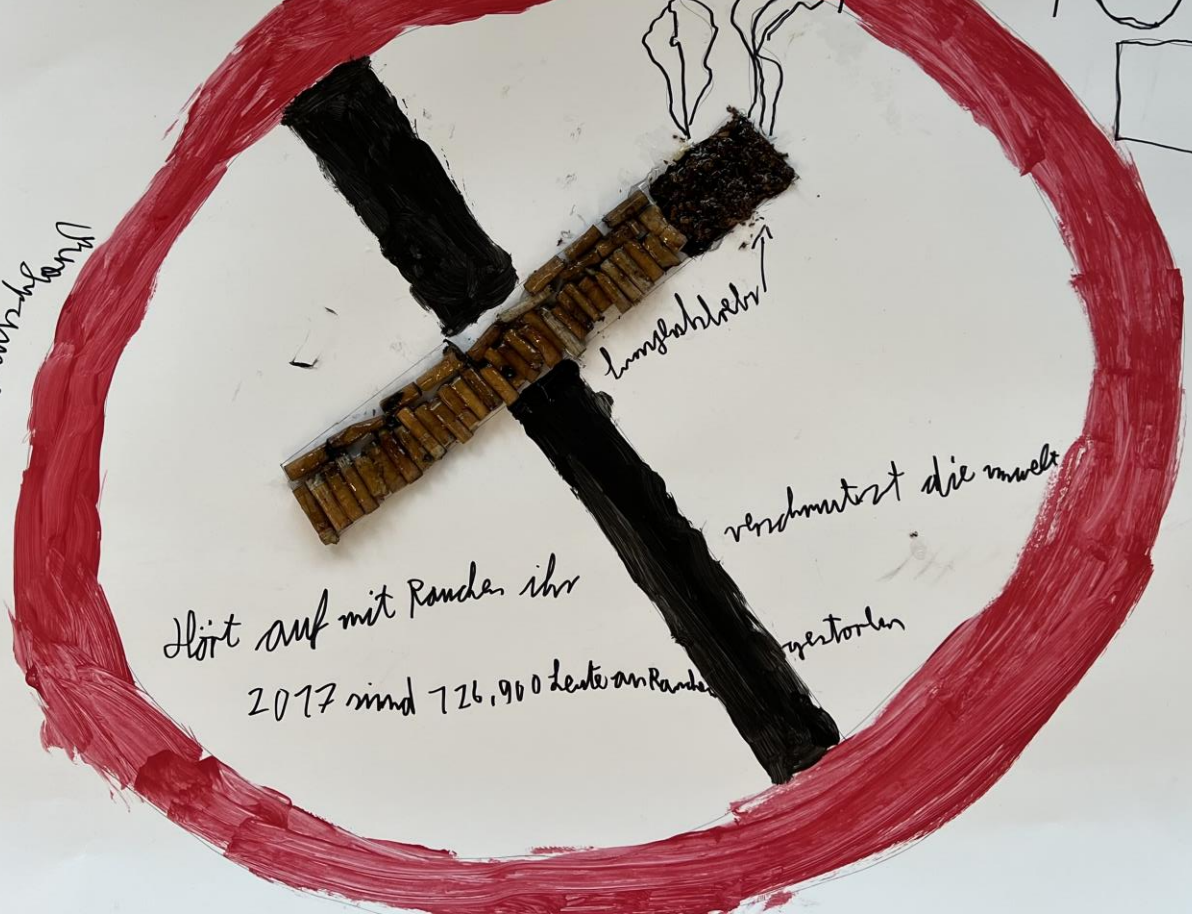


Warum ist Rauchen gefährlich



Lungenkrankheiten  
 Herz-Kreislauferkrankungen  
 Diabetes  
 TAUSENDE GIFTE  
 KREBS  
 Beschleunigte ALTERUNG  
 Vergiftet Blut, Leber, Nieren  
 Kann zu erblindend führen

# RAUCHEN IST TOTLICH



Eine Zigarette ~~20~~ 7 Minuten  
 44,6 Tausend Raucher in Deutschland

Hört auf mit Rauchen ihr

2017 sind 126.900 Leute an Raucher gestorben

von Paul und Hendrik

# RAUCHEN

KETTEN RAUCHER  
= 20-30 ZIGARETTEN AM TAG

STAG RAUCHER  
= 10-20 ZIGARETTEN AM TAG

LEICHTE RAUCHER  
1-10 ZIGARETTEN AM TAG

DAS SCHLIMMSTE  
AN ZIGARETTE IST  
NIKOTIN, ES IST EIN  
STARK WIRKSAMES  
GIFT. ES ENTHÄLT  
LANG FRISTIGE  
FOLGEN

29,8%  
ALLER MENSCHEN  
IN DEUTSCHLAND RAUCHEN  
(IM 2021)

## INHALSTOFFE

ENERGIEHETZE

- TEERSTOFFE
- BLEI
- CHROM
- BENZOL
- ARSEN
- RADIOAKTIVE POLONIUM
- KOALENMONOXID
- BLOUSÄURE
- STICKOXIDE
- SEVESO-GIFT DIOXIN

JÄHRLICH STERBEN

127.000

MENSCHEN AN TABAKKONSUM  
IN DEUTSCHLAND.

