



# Be Smart – Don't Start Der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

## Zahlen – Daten – Fakten

### Verbreitung und Reichweite

- ⊖ Be Smart – Don't Start wird im Schuljahr 2017/2018 zum 21. Mal in Deutschland angeboten.
- ⊖ Deutschlandweit werden alle ca. 16.500 weiterführenden Schulen mit Sekundarstufe I mit Materialien beschickt und zu einer Beteiligung eingeladen.
- ⊖ Seit dem Schuljahr 2006/2007 beteiligen sich alle Bundesländer an dem Wettbewerb.
- ⊖ Im Schuljahr 2016/2017 haben sich in Deutschland 6.808 Klassen mit ca. 200.000 Schülerinnen und Schülern zu dem Wettbewerb angemeldet.
- ⊖ Seit dem Start im Schuljahr 1997/1998 haben insgesamt 152.795 Klassen mit rund 4 Millionen Schülerinnen und Schülern am Programm teilgenommen.

### Evaluation

Das Präventionsprogramm ist umfänglich wissenschaftlich untersucht.  
Die Studien weisen darauf hin, dass der Wettbewerb ...

- ⊖ auf eine hohe Akzeptanz bei Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern stößt;
- ⊖ wirksam ist und Einstieg und Progression des Rauchens verzögern kann;
- ⊖ keine negativen Nebenwirkungen wie das Auftreten von Mobbing provoziert.

### Kosten-Nutzen-Verhältnis

- ⊖ Eine wissenschaftliche Studie zeigt selbst bei sehr konservativen Annahmen ein positives Kosten-Nutzen-Verhältnis von 1 zu 3,6. Dies bedeutet, dass mit jedem in den Wettbewerb investierten Euro 3,60 Euro an späteren, durch das Rauchen verursachten Kosten gespart werden können.