

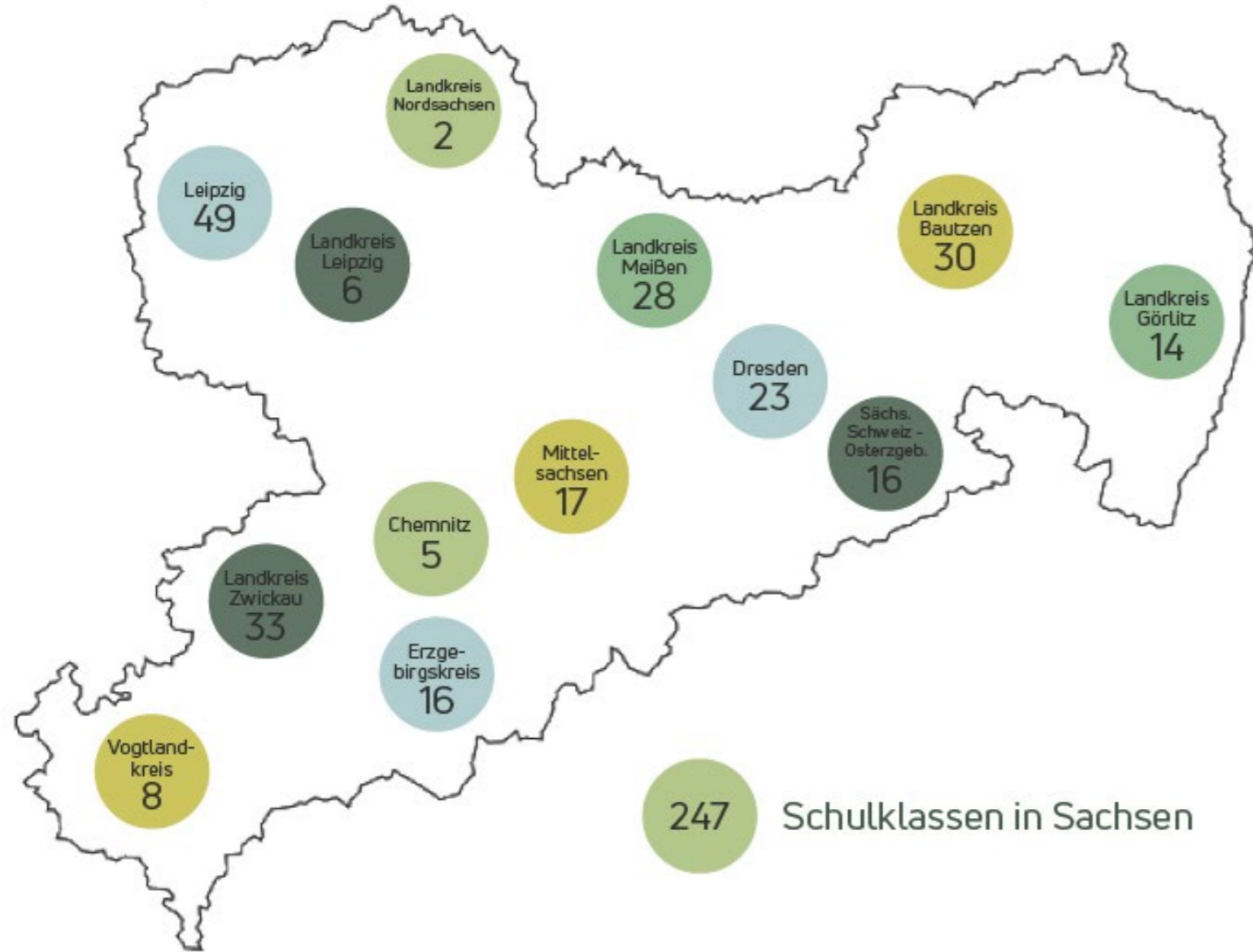
NEWSLETTER

Herzlich Willkommen beim zweiten Newsletter von *Be Smart* im Schuljahr 2020/2021

Nachrichten aus den Bundesländern

Be Smart – Don't Start 2020/2021: Das sind die teilnehmenden Schulklassen in Sachsen

In diesem Wettbewerbsjahr hat es Sachsen auf 247 teilnehmende Schulklassen geschafft. Im bundesweiten Vergleich liegt Sachsen damit höher als im vergangenen Wettbewerbsjahr. Wie die *Be Smart*-Verteilung im Freistaat ist, dafür gibt die Karte einen Überblick:



Der sächsische Kreativwettbewerb wird auch in diesem Wettbewerbsjahr wie gewohnt durchgeführt. Bis zum 30. April 2021 sind alle Frischluftfreund*innen der teilnehmenden *Be Smart*-Klassen in Sachsen aufgegriffen, sich mit dem Thema Rauchfrei zu beschäftigen und in Form von kreativen Beiträgen bei der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. einzureichen. Großartige Sach- und Geldpreise werden dabei vergeben. Weitere Informationen können dem *Be Smart*-Blog in Sachsen entnommen werden: [Hier geht es zum Blog](#). In Sachsen ist die Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen unter dem Dach der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLFG) für die Organisation, Koordinierung und Umsetzung des Projektes *Be Smart – Don't Start* zuständig.

Sachsen-Anhalt atmet auf

Kreativ sein – Beitrag einreichen – Preis gewinnen
Macht alle mit bei unserem landesweiten Kreativwettbewerb
Malt, bastelt, filmt, klebt, dichtet, baut, singt oder fotografiert ...

Einzigste Bedingung: Euer Projekt muss sich mit dem Thema (Nicht-)Rauchen und Umwelt beschäftigen.

Alles ist möglich: Plakate, Videos, Songs, Gedichte, Skulpturen u.v.m.

Einsendeschluss ist der 05.05.2021

Sendet Eure kreativen Beiträge bitte per E-Mail an unsere Projektkoordinatorin (a.k.eschenberg@web.de) mit dem Betreff: BSDS-Kreativ + Schulname/Klasse

Wir freuen uns auf Eure Beiträge!

Die Gewinner werden zur Preisfeier für Sachsen-Anhalt eingeladen, die am 09.07.2021 stattfindet.



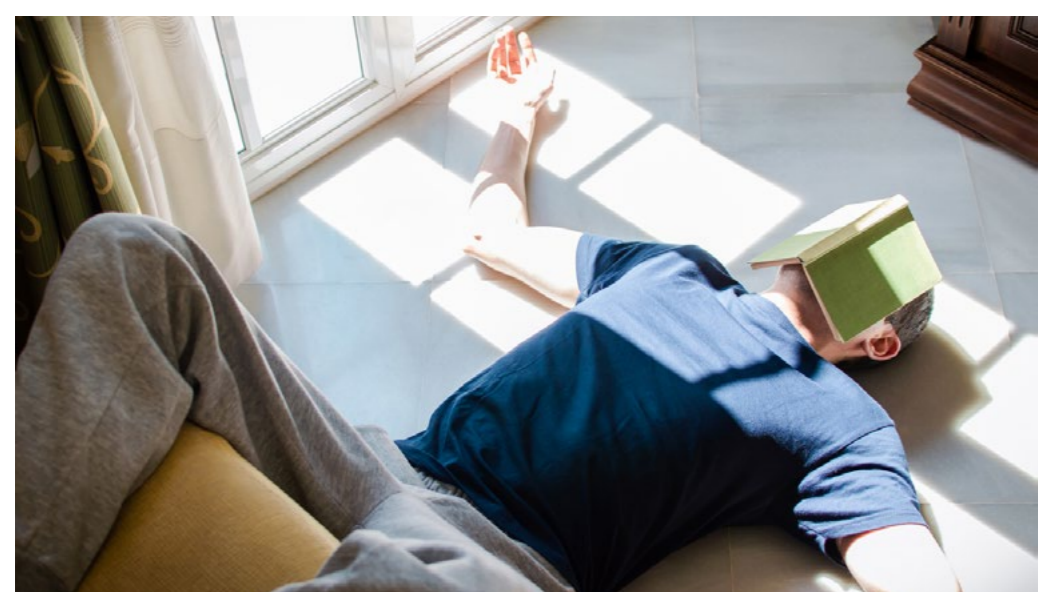
Corona und Du

Das Leben in der Corona-Zeit geht für euch bestimmt auch mit Verzicht und Einschränkungen einher – keine Treffen mit Freunden, Hobbies, die man vorerst nicht mehr machen kann und die Schule hat sich auch komplett verändert.

Klar, dass das auch mal auf die Stimmung schlägt und Frust aufkommt. Die Corona-Pandemie ist daher eine Zeit, in der wir besonders auf uns achtgeben müssen – nicht nur körperlich, sondern auch geistig.

Die Webseite www.corona-und-du.info richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche. Dort findest du viele hilfreiche Tipps, um positiv und ausgeglichen durch diese herausfordernde Zeit zu kommen.

Probier's mal aus!

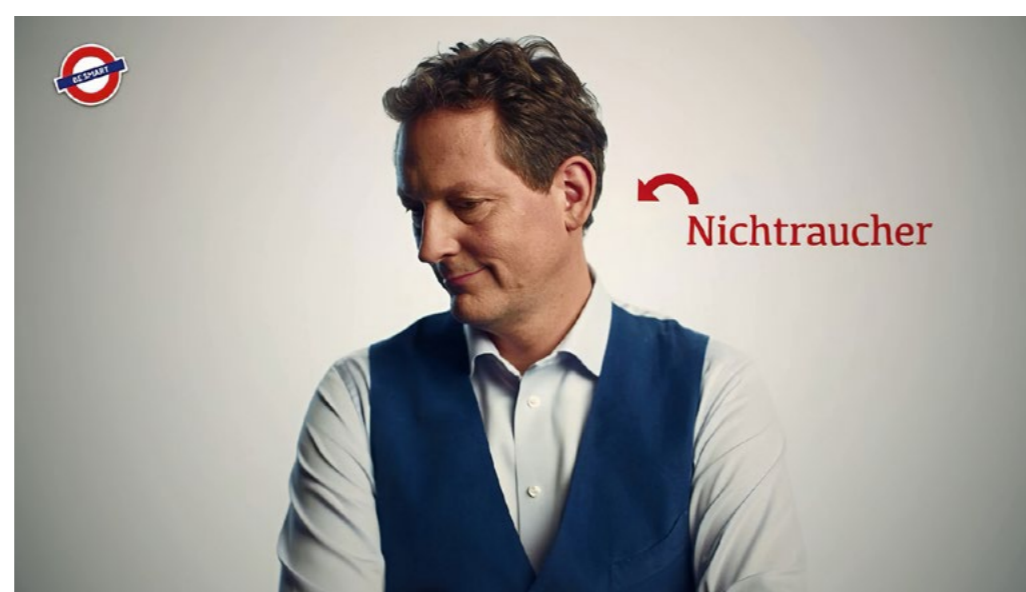


Der erste Zug

„Raucherhusten“ ist die umgangssprachliche Bezeichnung für eine chronische Erkrankung der Bronchien. Er ist dann die Folge von langjährigem Rauchen oder Passiv-Rauchen.

Aber auch beim ersten Zug an einer Zigarette geht's den meisten Menschen richtig schlecht: brennende Augen, schlechter Geschmack im Mund und ein fieses Kratzen im Hals. Die Folge: Husten!

Unser Schirmherr Dr. Eckart von Hirschhausen kann ein Lied davon singen, aber seht selbst: [zum Video hier klicken](#)



Baden-Württemberg: Gewinnt einen Preis für euren Kreativbeitrag!

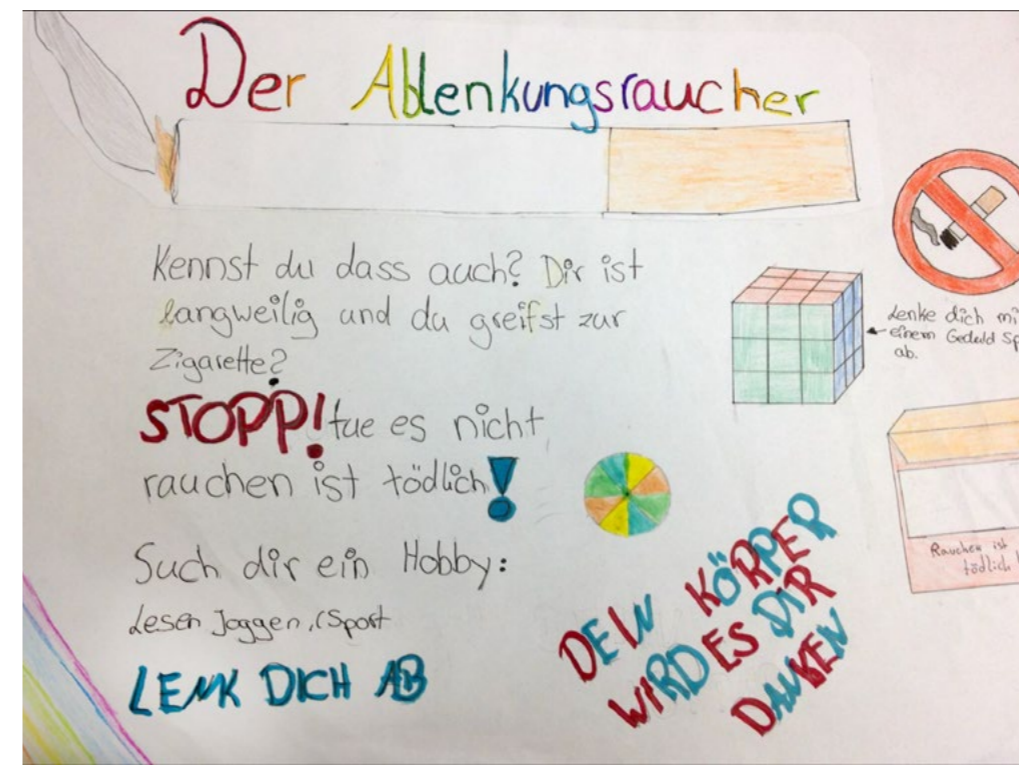
Wir freuen uns, dass in diesem Jahr wieder ein Kreativwettbewerb in Baden-Württemberg durchgeführt wird. Vielleicht habt ihr eine kreative Idee, die ihr gerne umsetzen möchtet. Es können Videos gedreht, Comics verfasst, Gedichte geschrieben werden u.v.m.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, wichtig ist nur, dass nach Möglichkeit alle Schülerinnen und Schüler eurer Klasse eingebunden sind und, dass ihr euch kreativ mit dem Thema Nichtrauchen auseinandersetzt. Ihr findet sicherlich ein Projekt, das auch in der derzeitigen Situation unter Einhaltung der geltenden Coronaregeln funktioniert.

Haben wir euer Interesse geweckt? Super! Wir sind gespannt auf eure Ideen und freuen uns auf eure kreativen Beiträge!

Bitte schickt eure Beiträge bis zum 7. Mai 2021 an das: Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg im Regierungspräsidium Stuttgart Referat 94, Magdalene Obenhuber, Nordbahnhofstr. 135 in 70191 Stuttgart

Wenn ihr noch Fragen habt, kann euch unter 0711 - 90439406 oder magdalene.obenhuber@rps.bwl.de weitergeholfen werden.



Hallo smartes Berlin!

Wir hoffen, ihr seid alle gesund. Auch wenn euer Unterricht am Computer stattfindet und ihr euch nicht so oft seht: Bleibt smart. Am 1. Juni 2021 findet eure *Be Smart*-Gewinnfeier statt. Ob virtuell oder als Präsenzveranstaltung bleibt für alle noch eine Überraschung, aber am 1. Juni werdet ihr auf jeden Fall gefeiert.

Macht auch mit beim Kreativwettbewerb in Berlin!
Reicht eure Beiträge ein bei Ute Violet, Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (II A 1 VI), Bernhard-Weiß-Straße 6 in 10178 Berlin (Tel 030-90227-6514 / E-Mail: ute.violet@senbjf.berlin.de)

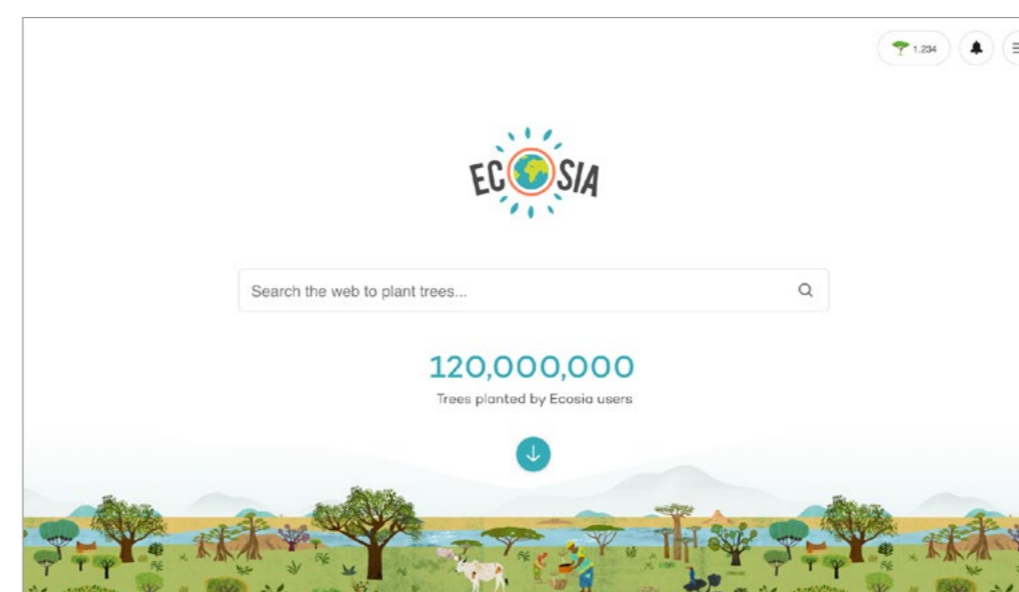
Bleibt smart! Wir freuen uns auf euch.

1 Baum für 300 Zigaretten

Dass Rauchen schädlich für die eigene Lunge ist, weiß wohl jeder. Doch auch der grünen Lunge der Erde – unseren Wäldern – setzt das Qualmen zu. Um neue Anbauflächen für den Tabakanbau zu schaffen, werden in Entwicklungsländern wie Malawi oder Tansania jedes Jahr große Flächen Wald gerodet.

Auch für die Trocknung der geernteten Tabakblätter werden Bäume abgeholzt, um die Trockenöfen zu beheizen. Damit noch nicht genug, natürlich wird auch für das Papier und die Pappe zur Herstellung von Zigaretten bzw. Zigarettenstachelteln Holz benötigt. Alles in allem wird für 300 Zigaretten ein Baum gefällt!

Alle, die nach einer Möglichkeit suchen, aktiv etwas für unsere Wälder zu tun, suchen im Web ab jetzt mit www.ecosia.org. Pflanz so kostenfrei und nebenbei Bäume!

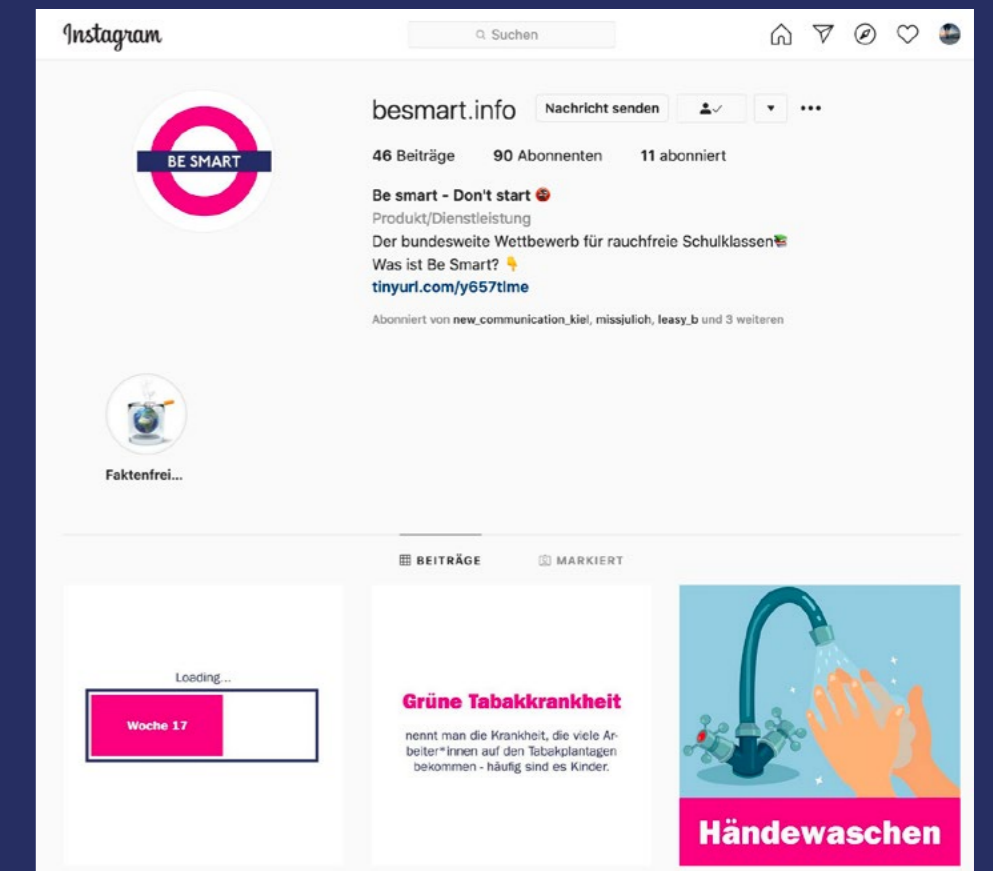


Be Smart auf Instagram #zigarettedieumwelt

Wusstet ihr, dass 5.600.000.000 Zigaretten pro Jahr weltweit verqualmt werden oder es 15 Jahre dauert, bis eine einzige Zigarette zersetzt ist? Diese und viele weitere spannende Fakten zum (Nicht-)Rauchen und der Umwelt erfahrt ihr jede Woche auf unserem Instagram Kanal. Zugegeben, die Fakten sind meist nicht so schön – geht ja ums Rauchen. Daher zeigen wir euch zusätzlich wunderschöne Aufnahmen unseres Planeten Erde und warum es so wichtig ist, auf ihn Acht zu geben.

Ihr wollt eure kreativen Klassenaktionen mit uns und anderen Schüler*innen teilen? Dann verlinkt unseren Kanal auf euren Bildern. Wir veröffentlichen euer Bild.

Seid dabei und folgt uns!



@besmart.info



Die genaueren Regeln fürs Mitmachen findet ihr unter www.besmart.info.

Kontakt

Be Smart – Don't Start
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT-Nord
Harmsstr. 2
24114 Kiel
besmart@ift-nord.de
www.besmart.info