



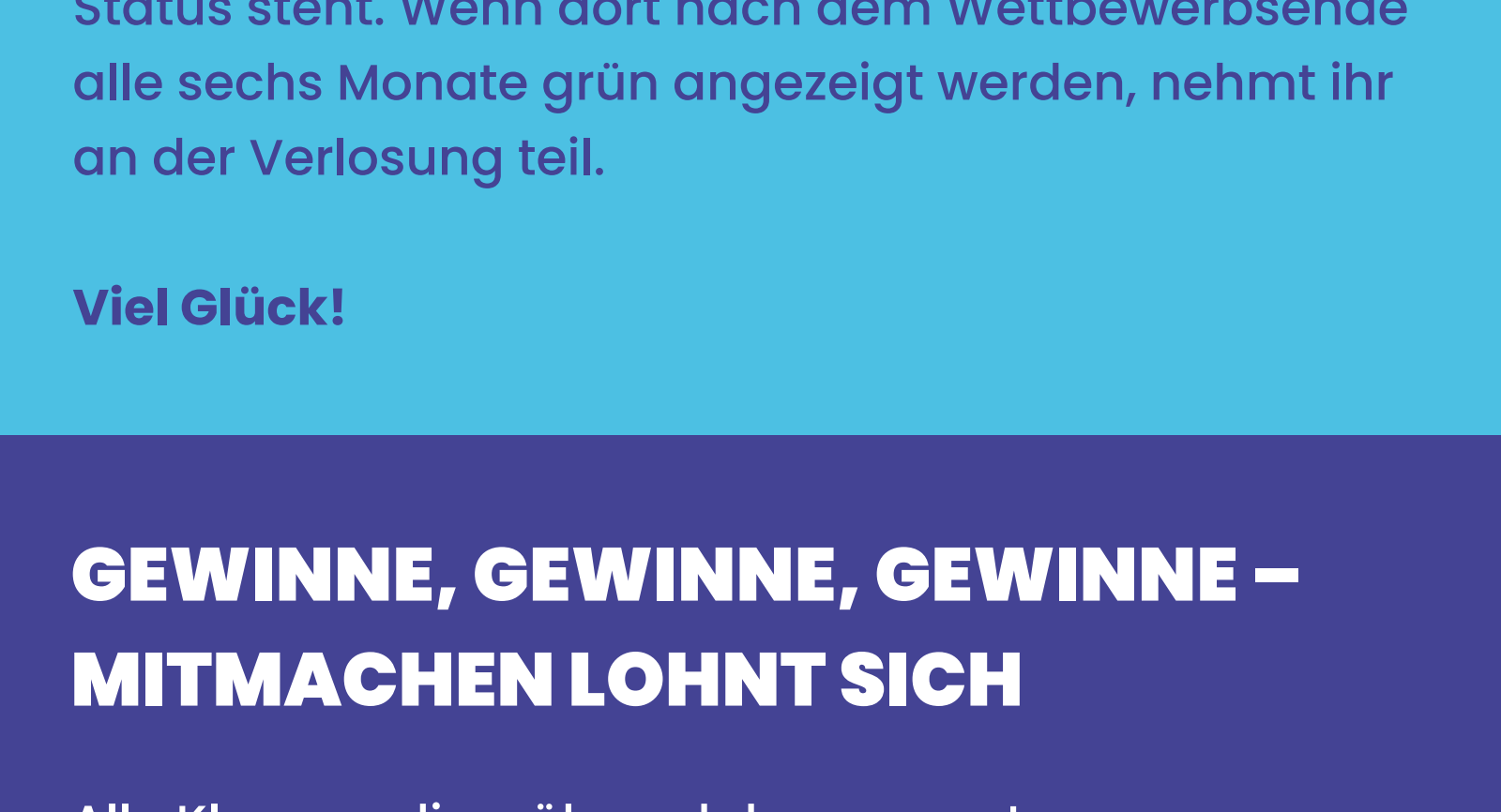
## HERZLICH WILLKOMMEN

beim zweiten Newsletter von **Be Smart** im Schuljahr 2024/2025

### Ihr findet in dieser Ausgabe:

- wichtige Infos zum Wettbewerb
- eine Auswahl eurer tollen kreativen Beiträge
- Nachrichten aus den Bundesländern
- Facts und Links zum Thema Nichtrauchen

Viel Spaß beim Lesen und in den letzten Wettbewerbswochen!



### ENDSPURT BEI BE SMART

**Denkt daran:** Der Einsendeschluss für die April-Rückmeldung ist der 2. Mai 2025! Möchtet ihr, dass eure Klasse die Chance auf tolle Hauptpreise hat? Dann meldet euch bis zu diesem Datum online oder per Postkarte bei uns zurück.

**Achtung:** Manchmal gehen Rückmeldekarten verloren oder werden vergessen. Eure Lehrkraft kann in ihrem Benutzerkonto nachsehen, wie es um euren Status steht. Wenn dort nach dem Wettbewerbsende alle sechs Monate grün angezeigt werden, nehmt ihr an der Verlosung teil.

**Viel Glück!**

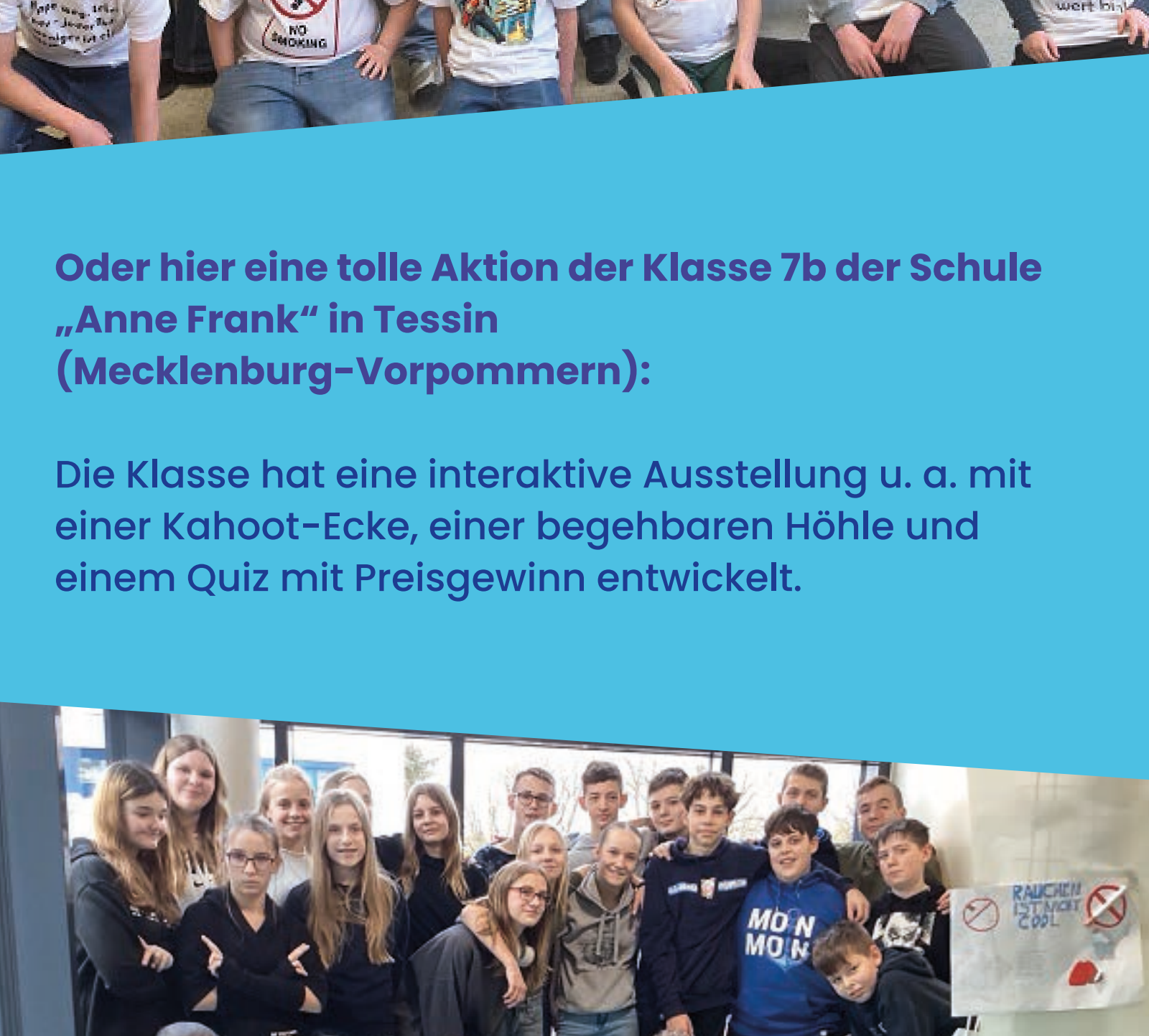
### GEWINNE, GEWINNE, GEWINNE – MITMACHEN LOHNT SICH

Alle Klassen, die während des gesamten Wettbewerbs rauchfrei bleiben, erhalten im Juni ein Klassenzertifikat für die erfolgreiche Teilnahme am Wettbewerb.

### Als Hauptpreis werden 5.000 € für die Klassenkasse verlost!

Schon gewusst? Bei **Be Smart** haben Schulklassen, die sich zum wiederholten Male zum Wettbewerb anmelden, besondere Gewinnchancen. Für mehrfach teilnehmende Klassen gibt es wie immer Extra-Preise vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Also gleich im Herbst wieder anmelden und mitmachen! Und nicht zu vergessen: Die einzelnen Bundesländer verlosen eigene Landespreise und vergeben zusätzliche Preise an Klassen, die eine besonders kreative Aktion durchgeführt haben.

Ihr seht, bei **Be Smart** führen viele Wege zum Gewinn. Alle Gewinnerklassen werden vom IFT-Nord oder von der Ansprechperson im Bundesland informiert.



### BE SMART – BE CREATIVE

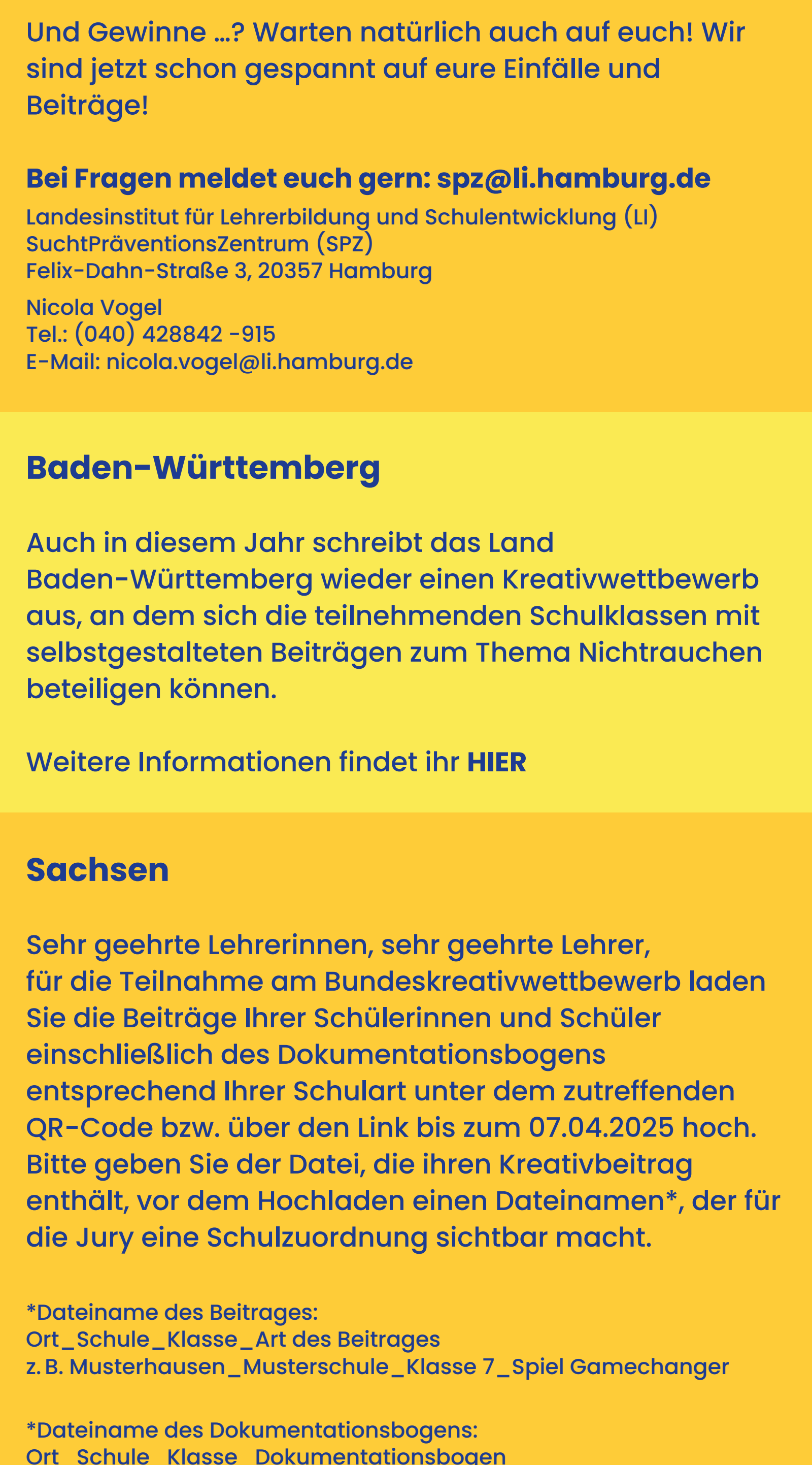
Jedes Jahr erreichen uns viele kreative Beiträge, und auch in diesem Jahr ist es noch nicht zu spät, beim Kreativwettbewerb mitzumachen. Nutzt die Chance auf einen Sonderpreis! Wenn ihr eine kreative Aktion einreichen möchtet, schickt sie direkt an die Kontaktperson in eurem Bundesland:

#### Kontaktpersonen

Zusätzlich könnt ihr sie gerne auch an uns senden – wir veröffentlichen sie dann auf unserer Website und auf Instagram!

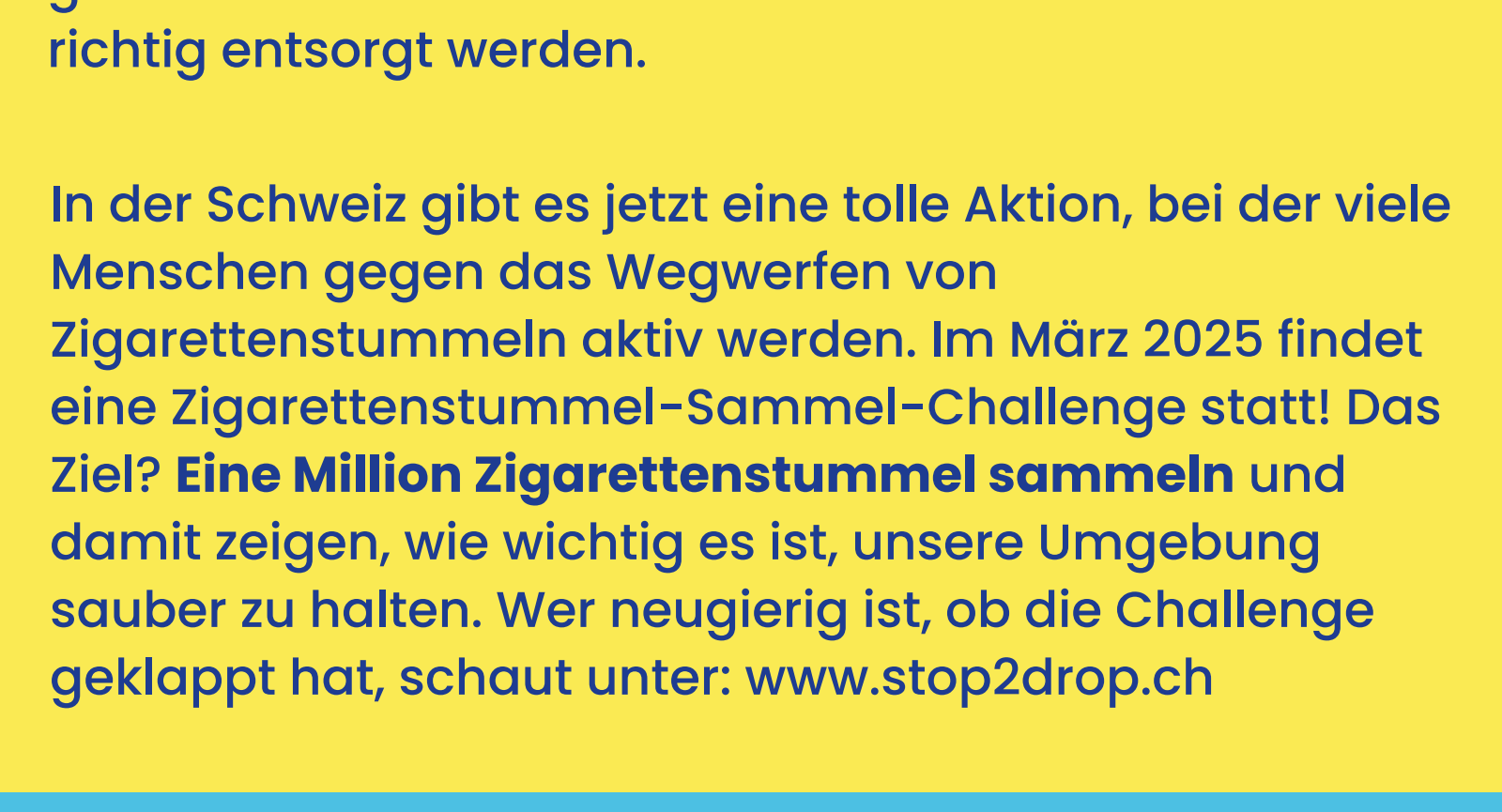
#### Hier zum Beispiel der Beitrag der Klasse 7a der Oberschule in Falkensee (Brandenburg):

Die Klasse hat T-Shirts mit eigenen Logos zum Thema Nichtrauchen gestaltet und setzt so ein deutliches Zeichen für ein rauchfreies Leben.



#### Oder hier eine tolle Aktion der Klasse 7b der Schule „Anne Frank“ in Tessin (Mecklenburg-Vorpommern):

Die Klasse hat eine interaktive Ausstellung u. a. mit einer Kahoot-Ecke, einer begehbaren Höhle und einem Quiz mit Preisgewinn entwickelt.



### NACHRICHTEN AUS DEN BUNDESLÄNDERN

#### Hamburg

Liebe kreative Klassen! Wenn ihr mögt, könnt ihr zusätzlich zur regulären Teilnahme noch einen Kreativbeitrag zum Nichtrauchen und Dampfen als Klasse erarbeiten und im SuchtPräventionszentrum, LI Hamburg einreichen. Zum Beispiel werden besonders gute Filme auf der Abschlussveranstaltung im Cinemaxx auf der großen Kinoleinwand gezeigt. Ausgewählte einzelne Tänze oder Songs werden im voll besetzten Cinemaxx-Saal live performt. Aber auch von euch durchgeführte Schul- oder Stadtteilaktionen, Plakate, Spiele, Fotostories, Gedichte, Comics, Podcasts, Theaterstücke, Brettspiele und und und können eingereicht werden. Bei der Gestaltung eurer Beiträge könnt ihr eure Kreativität freien Lauf lassen. Vielleicht habt ihr ja Ideen und Lust!

Und Gewinne ...? Warten natürlich auch auf euch! Wir sind jetzt schon gespannt auf eure Einfälle und Beiträge!

**Bei Fragen meldet euch gern: [spz@li.hamburg.de](mailto:spz@li.hamburg.de)**

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)  
SuchtPräventionszentrum (SPZ)  
Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

Nicola Vogel  
Tel.: (040) 428842 -915  
E-Mail: [nicola.vogel@li.hamburg.de](mailto:nicola.vogel@li.hamburg.de)

#### Baden-Württemberg

Auch in diesem Jahr schreibt das Land Baden-Württemberg wieder einen Kreativwettbewerb aus, an dem sich die teilnehmenden Schulklassen mit selbstgestalteten Beiträgen zum Thema Nichtrauchen beteiligen können.

Weitere Informationen findet ihr **HIER**

#### Sachsen

Sehr geehrte Lehrerinnen, sehr geehrte Lehrer, für die Teilnahme am Bundeskreativwettbewerb laden Sie die Beiträge Ihrer Schülerinnen und Schüler einschließlich des Dokumentationsbogens entsprechend ihrer Schulart unter dem zutreffenden QR-Code bzw. über den Link bis zum 07.04.2025 hoch. Bitte geben Sie der Datei, die ihren Kreativbeitrag enthält, vor dem Hochladen einen Dateinamen\*, der für die Jury eine Schulzuordnung sichtbar macht.

\*Dateiname des Beitrages:  
Ort\_Schule\_Klasse\_Art des Beitrages  
z. B. Musterhausen\_Musterschule\_Klasse 7\_Spiel Gamechanger

\*Dateiname des Dokumentationsbogens:  
Ort\_Schule\_Klasse\_Dokumentationsbogen  
z. B. Musterhausen\_Musterschule\_Klasse 7\_Dokumentationsbogen

**HIER** finden Sie den Dokumentationsbogen für Ihren Beitrag.

Die zwei besten Beiträge wählt eine Jury für den Bundeskreativwettbewerb aus.

Kreativbeitrag  
Oberschulen

Kreativbeitrag  
Förderschulen

Kreativbeitrag  
Gymnasien

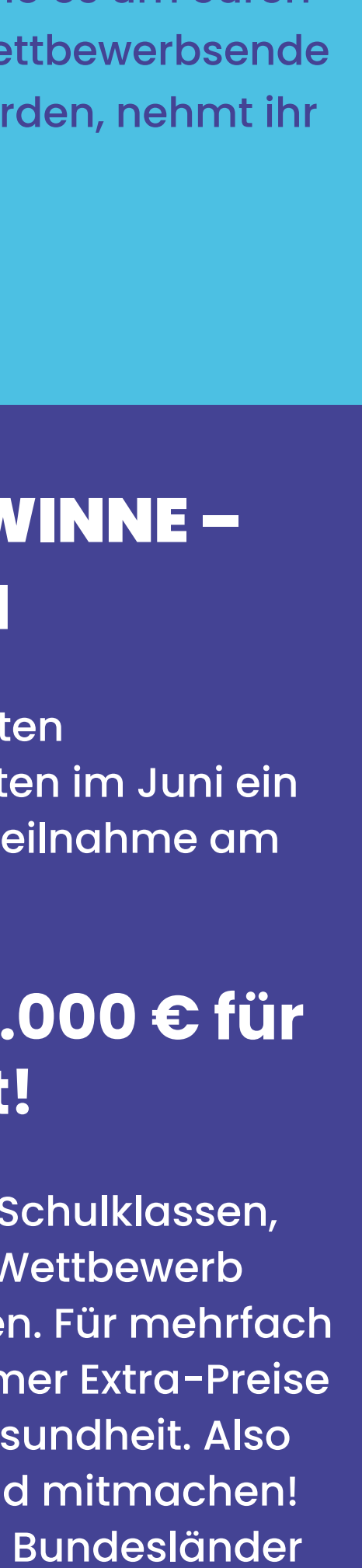


#### Kontaktpersonen



### Zigarettenstummel-Sammel-Challenge in der Schweiz

Wusstet ihr, dass jedes Jahr weltweit 4,5 Billionen Zigarettenstummel einfach weggeworfen werden? Das sind etwa 600 Stummel pro Person! Und obwohl sie klein sind, richten sie großen Schaden an, denn Zigarettenstummel sind echte Umweltsünder. Auch Nikotinbeutel (Pouches) und E-Zigaretten (Vapes) gehören dazu und sollten immer richtig entsorgt werden.



In der Schweiz gibt es jetzt eine tolle Aktion, bei der viele Menschen gegen das Wegwerfen von Zigarettenstummeln aktiv werden. Im März 2025 findet eine Zigarettenstummel-Sammel-Challenge statt! Das Ziel? **Eine Million Zigarettenstummel sammeln** und damit zeigen, wie wichtig es ist, unsere Umgebung sauber zu halten. Wer neugierig ist, ob die Challenge geklappt hat, schaut unter: [www.stop2drop.ch](http://www.stop2drop.ch)

### Verbot von Einweg-Vapes: Frankreich sagt „Adieu“

„Adieu“ ist ein französischer Gruß zum Abschied, und in Frankreich müssen sich jetzt die Einweg-Vapes verabschieden. Nach Belgien wurde nun auch in Frankreich ein Gesetz verabschiedet, das Einweg-E-Zigaretten verbietet. Damit sind Einweg-Vapes schon in zwei Ländern der Europäischen Union verboten.

Ein ziemlich guter Anfang, finden wir! Vapes werden nämlich für Kinder und Jugendliche extra interessant gemacht, obwohl sie gerade dieser Altersgruppe besonders schaden. Und obendrein sind Einweg-Vapes noch sehr belastend für die Umwelt. Was haltet ihr denn von dem Verbot?

**Mehr zum Thema kannst du hier nachlesen.**



**Zum Artikel im Ärzteblatt**

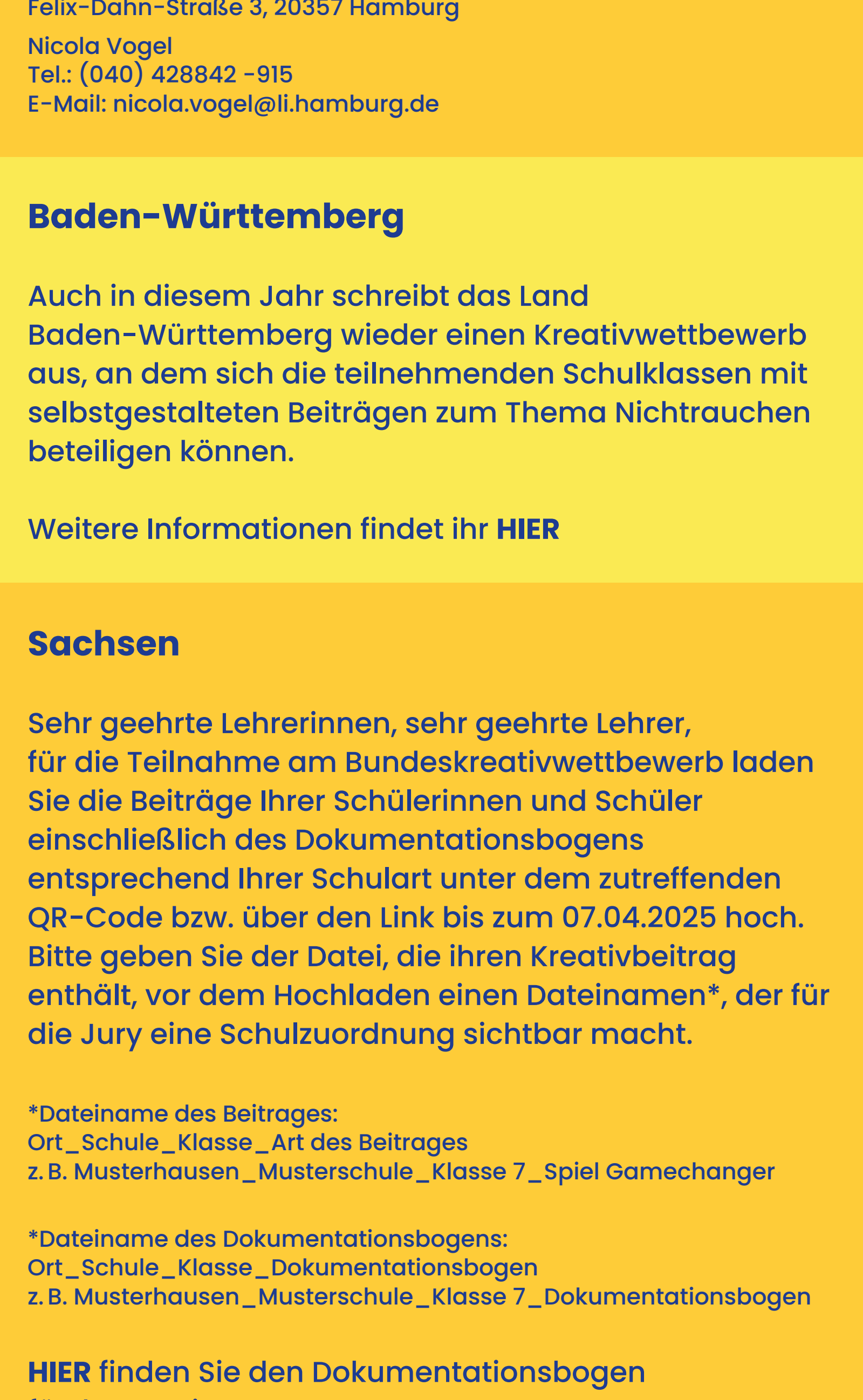
### Alles neu macht der Mai!

Mit dem Rauchen aufzuhören ist bekanntlich schwer. Mit Unterstützung fällt es leichter!

Vielleicht habt ihr in eurem Umfeld auch Erwachsene, die gerne rauchfrei werden und dabei tatkräftig unterstützt werden möchten. Dann weitersagen: Bei der Mitmachaktion „Rauchfrei im Mai“ können sich regelmäßige Raucherinnen und Raucher ab 18 Jahren anmelden.

Es winken Preise von bis zu 1.000 Euro.

**Weitere Infos unter [www.rauchfrei-im-mai.de](http://www.rauchfrei-im-mai.de)**

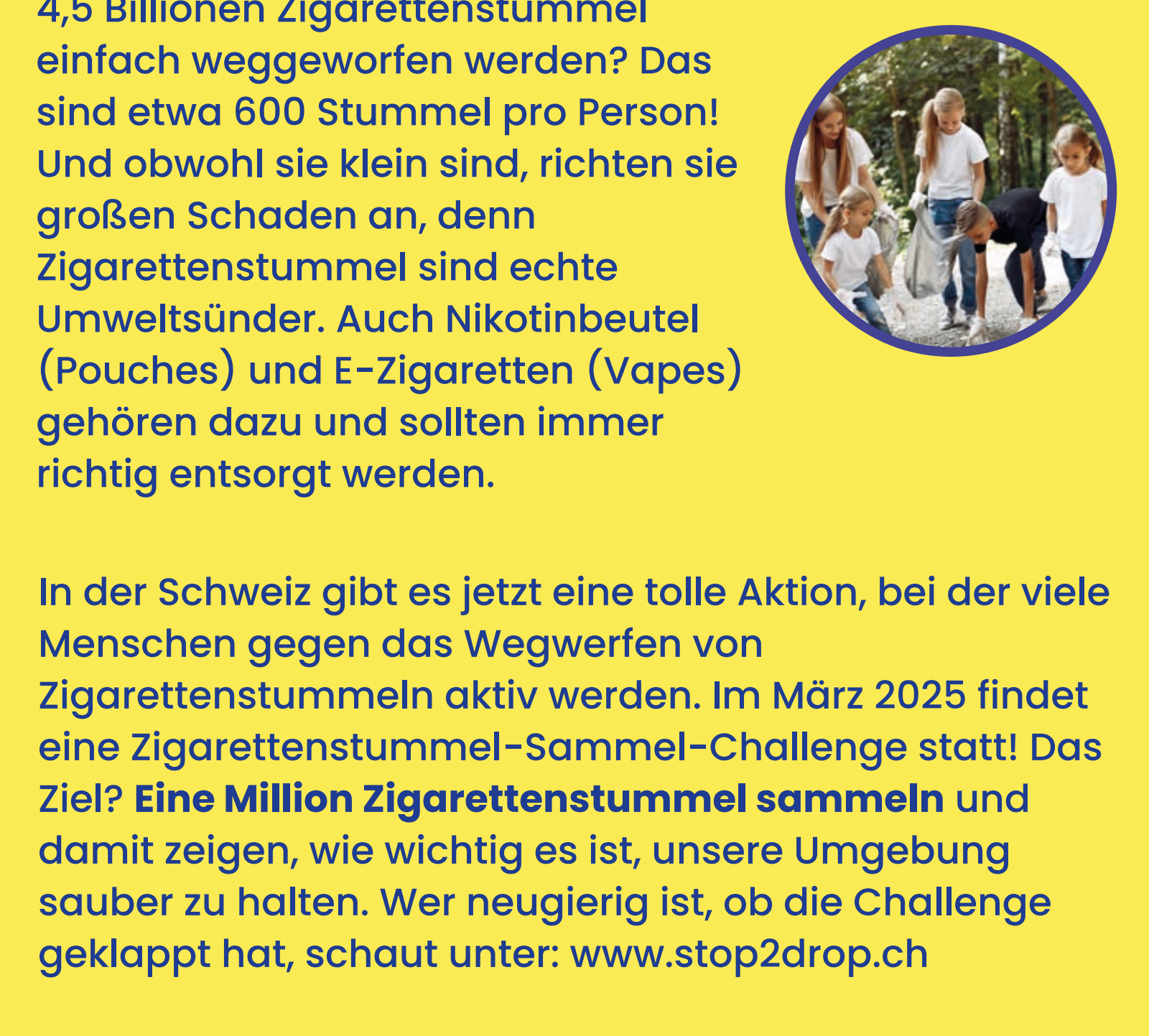


### Die gute Nachricht zu Schluss: Es gibt immer mehr jugendliche „Nierauchende“!

Nierauchende sind diejenigen Menschen, die in ihrem bisherigen Leben noch nie geraucht haben. Und das werden immer mehr! In den letzten knapp 25 Jahren hat sich die Zahl der Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren, die noch nie geraucht haben, etwa verdoppelt.

Im Jahr 2023 waren es schon rund 84 % der Mädchen und 83 % der Jungen. Das ist großartig, so kann es weitergehen!

Infos zum Thema findest du **hier**.



**BE SMART** hält euch auch auf Instagram auf dem Laufenden. Wir posten dort neben Informationen zur Kampagne und der wöchentlichen Quizfrage auch Facts über das Nichtrauchen und zeigen kreative Klassenaktionen. Auch eure Klassenaktion können wir dort zeigen, wenn ihr z. B. für den Kreativwettbewerb eine tolle Idee umgesetzt habt. Ist eure Schule auch auf Instagram? Dann folgt uns unter: **@besmart.info**

KONTAKT

Be Smart – Don't Start  
IFT-Nord Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gemeinnützige GmbH  
Hornstr. 2  
24114 Kiel  
[besmart@ift-nord.de](mailto:besmart@ift-nord.de)  
[www.besmart.info](http://www.besmart.info), [www.ift-nord.de](http://www.ift-nord.de)  
Das Logo **BE SMART – DON'T START** ist im Besitz des Transport for London und ein eingetragenes Warenzeichen.

