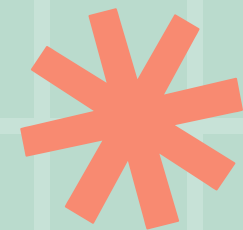




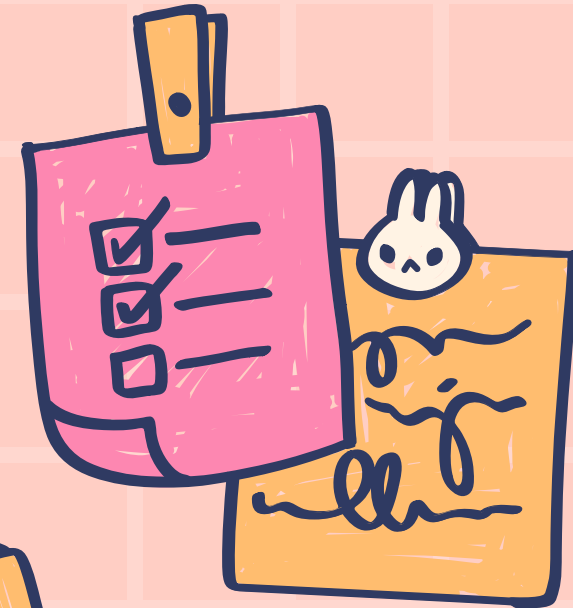
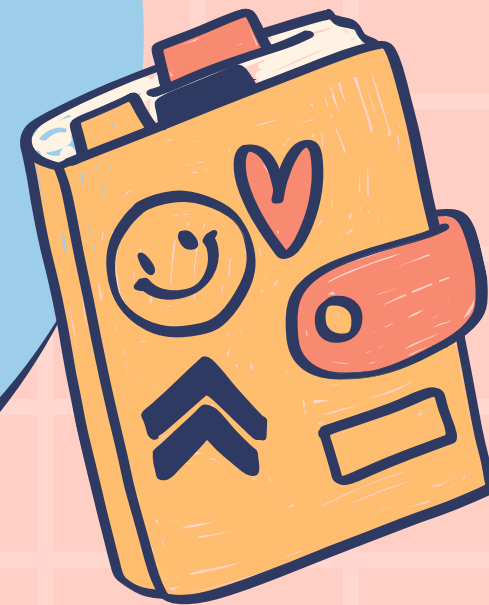
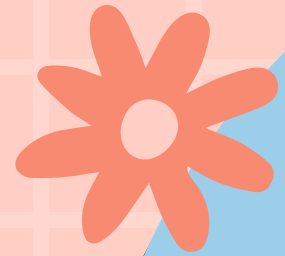
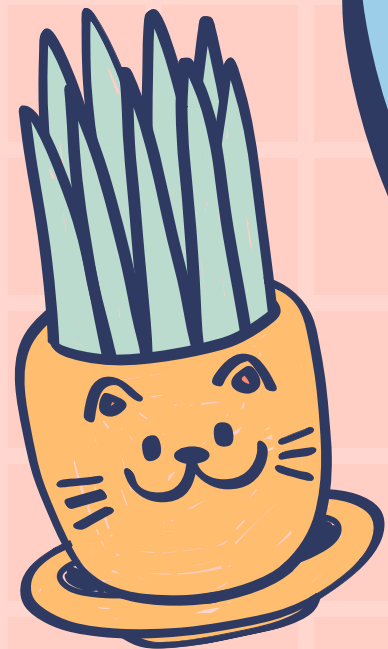
Be Smart - don't start

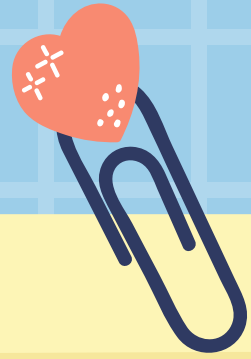
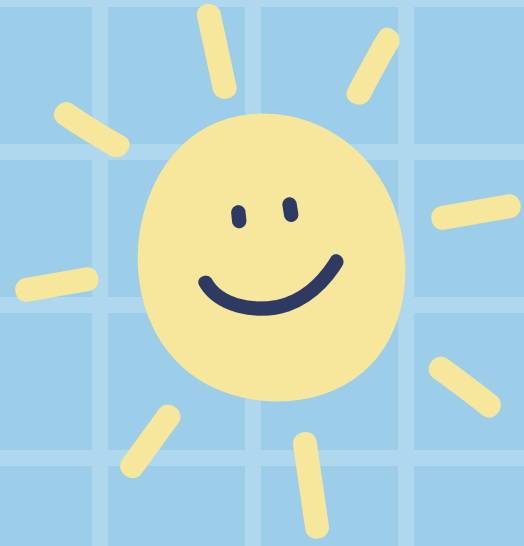
# Vorbild sein

Klassenprojekt der 7d



Hallo und  
willkommen zu  
unserem Projekt!



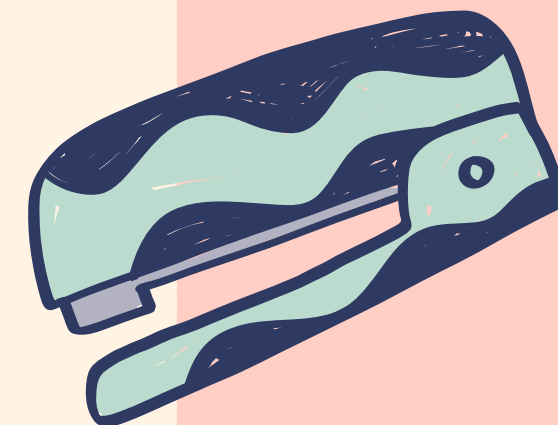


Wir haben das Thema  
"Vorbilder" im  
Unterricht behandelt.  
Wer ist unser Vorbild  
und warum? Wie  
wird man selbst ein  
gutes Vorbild für  
andere?

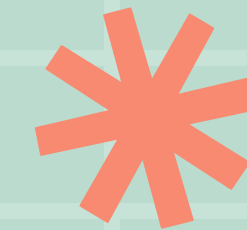
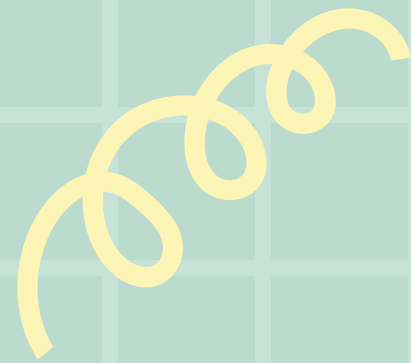


# Einführung in unser Projekt

Jeder hat Vorbilder: Ob Eltern, Influencer, Freunde, Verwandte. Wir schauen uns Eigenschaften von ihnen ab und versuchen in manchen Dingen auch so zu sein. In der Schule sind wir auch für die jüngeren Schüler ein Vorbild. Oder auch für unsere Freunde. Sie schauen sich auch Dinge von uns ab, gute und schlechte. Mit unserem Song "Mein Team bleibt clean" haben wir im letzten Jahr als Gewinnerklasse viele positive Rückmeldungen bekommen. Dass wir rauchfrei bleiben, ist klar. Unser Team ist nach wie vor clean, jetzt gehen wir als Vorbilder voran und zeigen anderen, dass es wichtig ist Vorsätze zu haben und an sich zu glauben.



# Vorsätze und Ziele



## Jeder hat Vorsätze

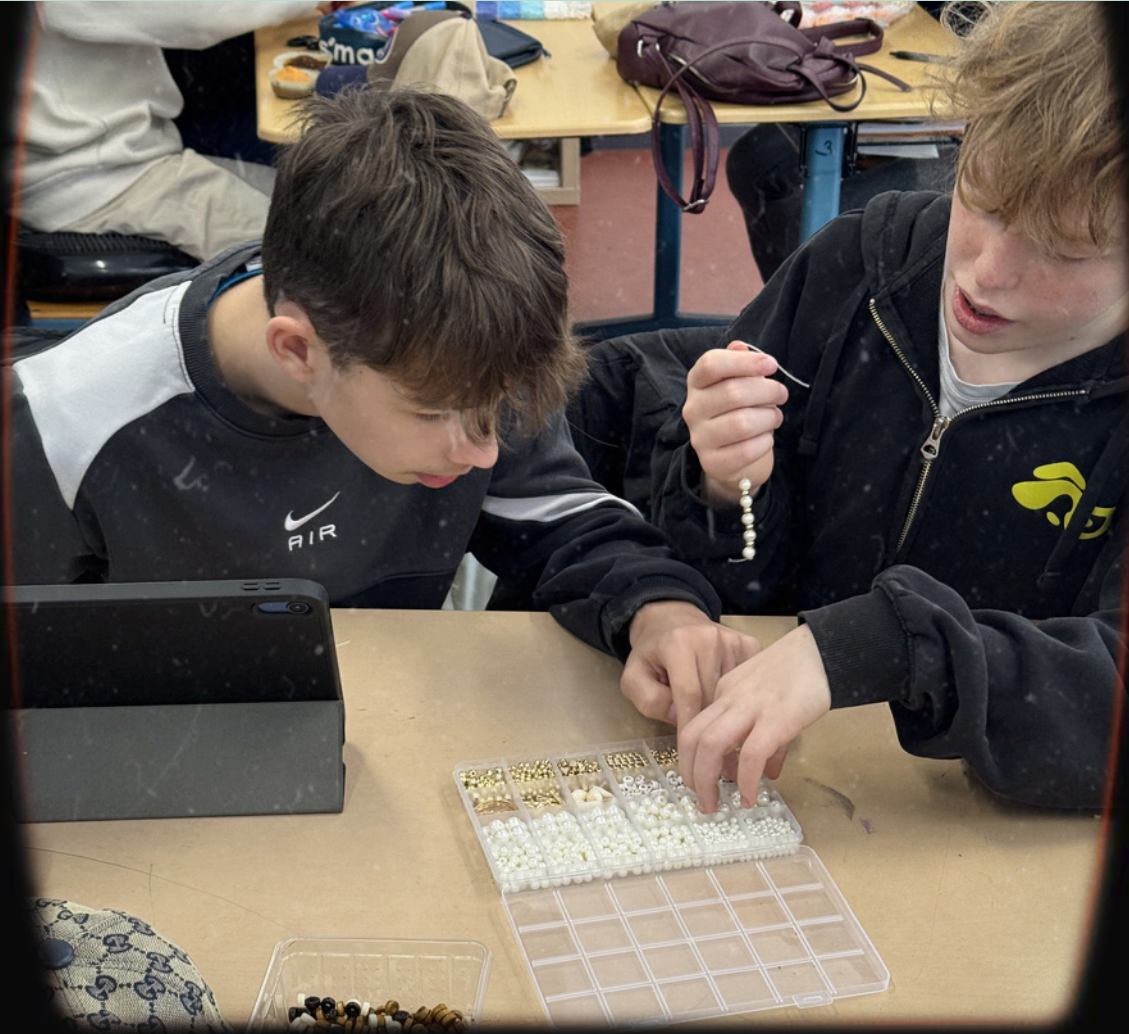
Die einen wollen mit dem Rauchen aufhören oder rauchfrei bleiben, die anderen gesünder essen oder mehr Sport machen. Viele fangen motiviert an und vergessen es dann irgendwann wieder und hören wieder auf.

## Ein Armband als Reminder

Wir haben Armbänder produziert und Erinnerungskärtchen gestaltet. So kann jeder ein Symbol an seinem Arm tragen, das einen an die eigenen Ziele erinnert soll.

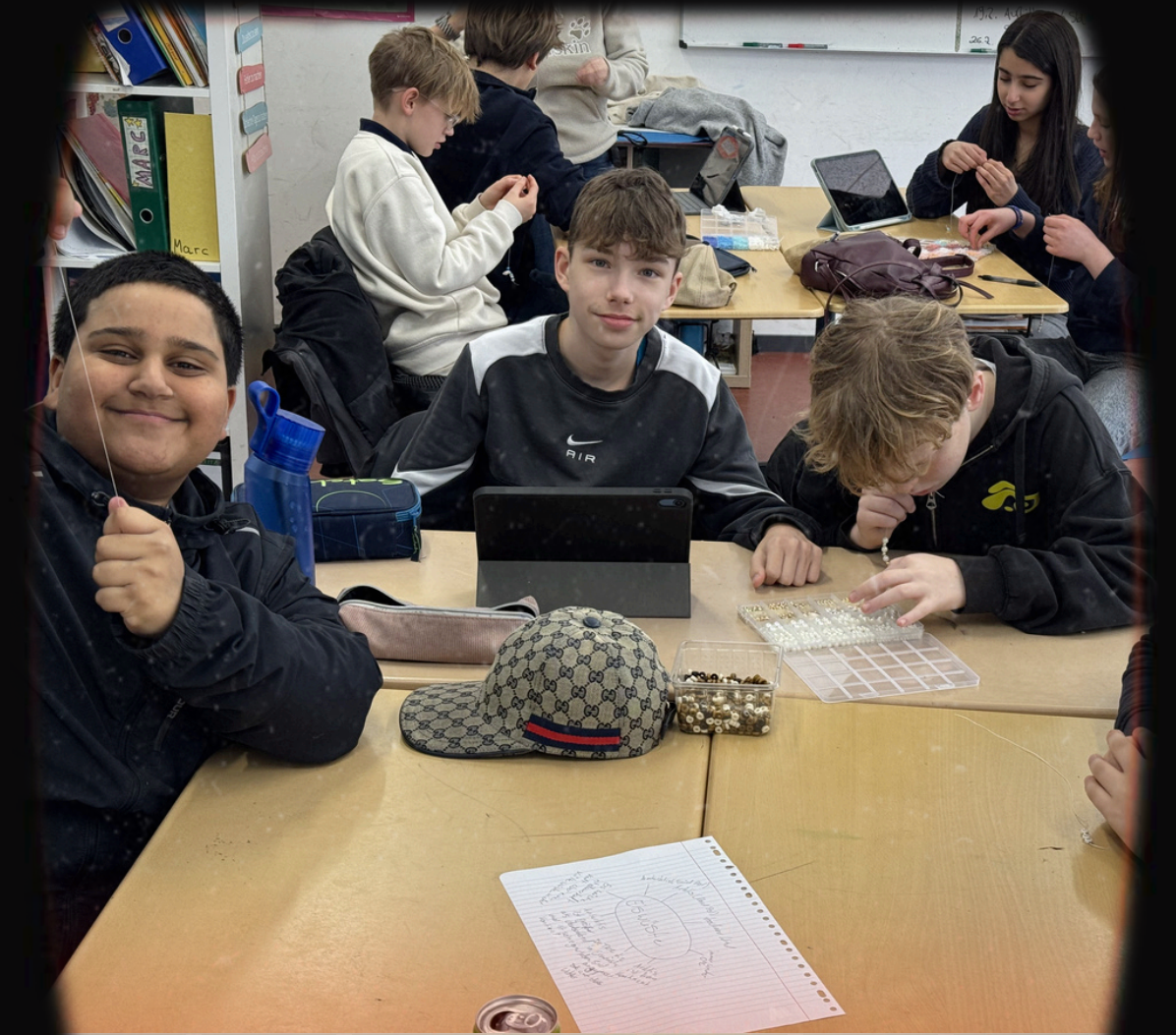
Im Tausch gegen eine Spende an die Martha-Stiftung, konnte man ein Armband erhalten.





Be Smart

Dein Armband  
-  
dein Leben 7D



Rauchen ist nicht gut

Be Smart

Fang niemals An zu Rauchen



„Dein Versprechen für dein gesundes Leben“



Be Smart  
don't start



Don't Smoke

Dein Armband  
Dein Weg

Dein Armband  
deine Zukunft



**Dieses Armband ist dein Symbol für deinen persönlichen Vorsatz. Es erinnert dich jeden Tag daran, deine Ziele zu verfolgen.**

Mit jeder Spende unterstützt du die Martha-Stiftung in Hamburg, die sich unter anderem für Suchthilfe einsetzt und Menschen in sozialen, körperlichen und seelischen Notsituationen hilft.

**Trage es mit Stolz und bleib fokussiert.**

„Ich fang’ nie mit Rauchen an, denn mein Team bleibt clean!“

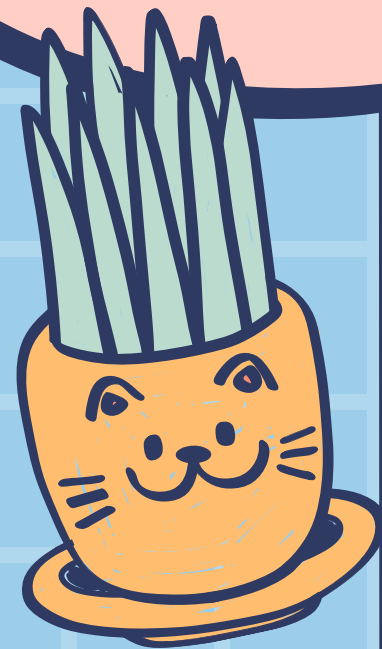
Klasse 7d



Direkt spenden:

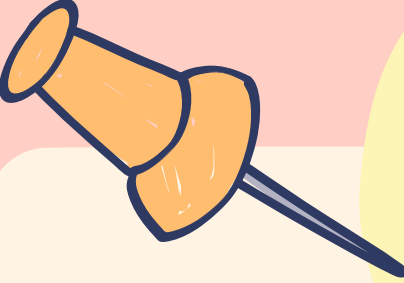
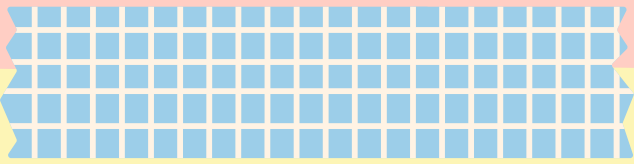


**Wir haben  
266,90 Euro  
gesammelt**



Ob auf dem Saseler Marktplatz oder auf Schulveranstaltungen. Wir haben unsere Botschaft geteilt und die Rückmeldungen von den Menschen waren berührend. Während die ersten Versuche nicht so gut geklappt haben, weil es viel Mut braucht, Menschen anzusprechen, wurde es von Mal zu Mal einfacher und wir hatten tolle Gespräche!



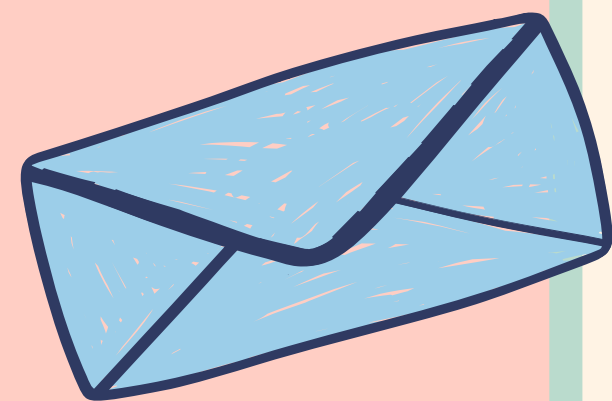


# Und wir haben einen Song geschrieben

## Stark im Kopf stark im Team

Wir haben gelernt, dass Haltung das A und O ist. Wenn man sich einer Sache wirklich klar ist, dann kann man seine Ziele erreichen. Stark im Kopf und ein gutes Umfeld können dabei helfen, Versuchungen zu widerstehen und in einer unangenehmen Situation trotzdem "Nein" sagen zu können, wie z.B. auf der Schultoilette oder an der Bushaltestelle.





# I. Strophe

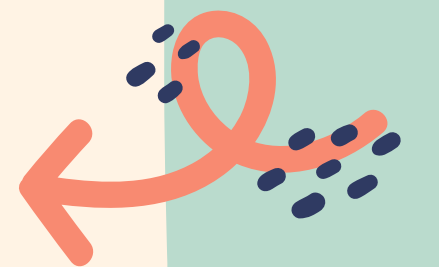
Ich schau aus meinem  
Zimmer, Welt voller Rauch.  
Doch lass mich nicht beirren,  
ich bleibe raus. Denn wenn die  
Kleinen mich sehen, sollen sie  
verstehen: Man kann "nein"  
sagen und trotzdem ganz  
oben steh'n.

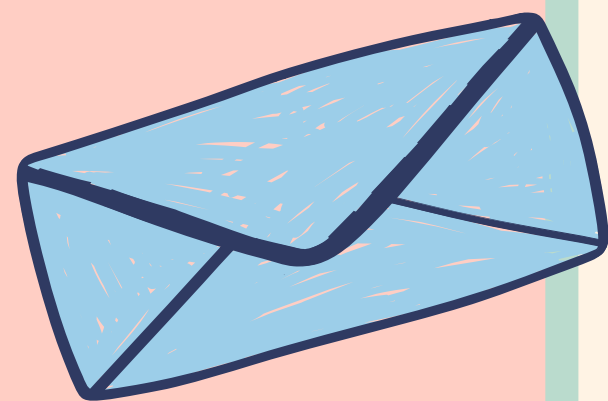




# Refrain

Stark im Kopf, stark im Team. Vorbild sein, wir  
bleiben clean. Stark im Kopf, stark im Team.  
Vorbild sein, wir bleiben clean.





## 2. Strophe

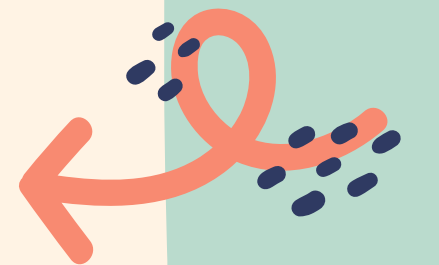
Ich ging in die Toilette mit  
zwei Typen mit ner Kippe. Sie  
sagten "nimm", während ich in  
der Toilette bin. Kein Dampf  
in der Luft, wir atmen klar.  
Unsere Zukunft ist größer als  
jeder Star.

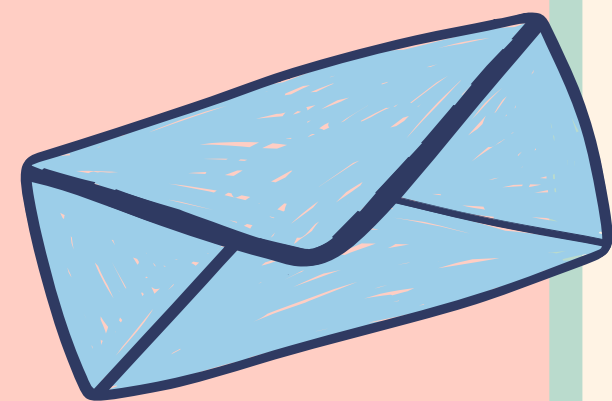




# Refrain

Stark im Kopf, stark im Team. Vorbild sein, wir  
bleiben clean. Stark im Kopf, stark im Team.  
Vorbild sein, wir bleiben clean.

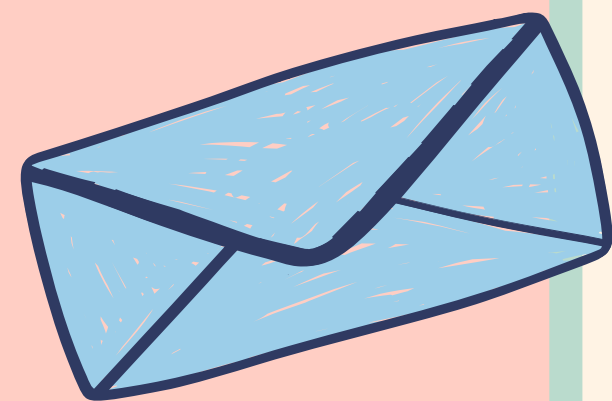




## 3. Strophe

“Komm, nur einmal” – der Druck wird immer mehr, Dampf sieht aus wie Zauberei, doch du versinkst im Meer. Du warst mein Vorbild, doch dann kam die Vape. Hab’s gemerkt, Rauchen ist tot, das ist alles nur fake.





# 4. Strophe

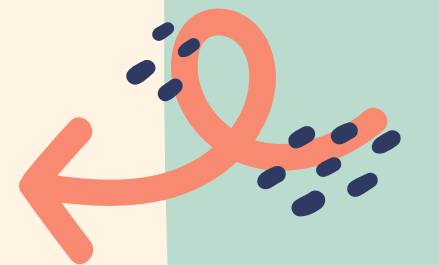
Kein Mitläuferstyle, ich kenne  
mein Ziel. Vorbild sein heißt ich  
bestimme das Spiel. Meine  
Lunge bleibt frei, mein Kopf  
bleibt wach. Ich steh zu mir  
selbst und das macht Krach.

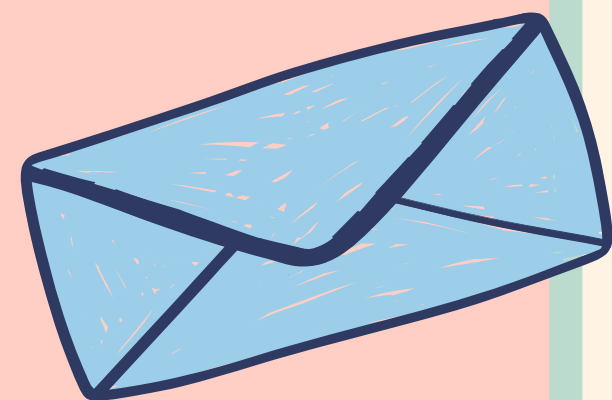




# Refrain

Stark im Kopf, stark im Team. Vorbild sein, wir  
bleiben clean. Stark im Kopf, stark im Team.  
Vorbild sein, wir bleiben clean.





# Gespräch

“Hier, komm, vape doch auch mal. Ich hab Cherry Cola dabei”

“Nein, alles gut. Es ist besser, wenn ich gesund bin.”

“Warum willst du nicht vaperen, das macht doch voll Spaß?”

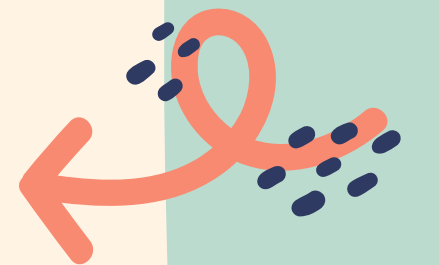
“Ihr seid auch cool ohne das Vapen.”



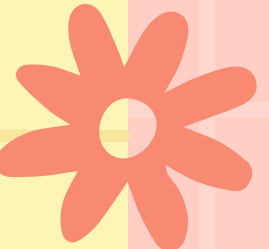


# Refrain

Stark im Kopf, stark im Team. Vorbild sein, wir  
bleiben clean. Stark im Kopf, stark im Team.  
Vorbild sein, wir bleiben clean.





Vielen Dank fürs   
Zuhören! Wir  
freuen uns auf  
Ihr Feedback

Klasse 7d

