

Ausstellung zum Thema „Vapen“ der Klasse 7.4 des Goethe-Gymnasiums Ludwigslust

Wir haben in diesem Jahr das erste Mal am Projekt „Be smart, don't start“ teilgenommen. Warum? Weil nach Übernahme der Klasse schnell klar wurde, dass das Thema „Rauchen“ ein Problem ist und bereits zwei aktive Raucher vorhanden waren.

Die Klasse hat sich für die Teilnahme am Projekt entschieden und schnell war auch klar, dass wir uns intensiver mit dem Thema beschäftigen wollen. Nachdem meine Schüler auf den Schultoiletten auf „Vaper“ gestoßen sind, haben sie beschlossen eine Ausstellung zu gestalten, die umfassend über das Thema aufklärt:

1. Was sind Vapes?
2. Wie ist eine Vape aufgebaut, was enthält sie für chemische Stoffe und was haben diese für Auswirkungen?
3. Auswirkungen auf meinen Körper anhand eines lebensgroßen Menschen, bei dem die Organe zum Betrachter sprechen und kundtun, was da Vapen mit ihnen anstellt
4. Vapen und der Einfluss von Social Media
5. Vapen und Umwelt
6. Interview mit einem Betroffenen (die Stimmen wurden verzerrt) + allgemeine Fakten zu Suchterkrankungen
7. Erstellung eines digitalen Quizz' (Wer wird Millionär)
8. auf den Toiletten wurden kleine, selbst gezeichnete Comics aufgehängt
 - eine Vape versucht einen Jungen zu überzeugen, zur Vape zu greifen
 - Dieser lehnt dankend mit verschiedenen Sprüchen und Fakten ab.

Als weitere Aktion sind Vape-Boxen für die umweltfreundliche Entsorgung geplant. Diese wurden allerdings noch nicht durch die Schulleitung genehmigt. Des Weiteren wollen sie einen Vortrag für die zukünftigen 7.Klässler vorbereiten, um sie aufzuklären.

Vielen Dank für dieses wichtige Projekt!

VAPES - WAS IST DAS?

? Was sind Vapes?

Vapes (auch E-Zigaretten) sind elektronische Geräte, mit denen eine Flüssigkeit (Liquid) erhitzt und als Dampf eingeatmet wird. Es entsteht kein Rauch wie bei normalen Zigaretten.



☑ Welche Arten von Vapes gibt es?

- Einweg-Vapes nach Gebrauch wegwerfen
- Mehrweg-Vapes aufladbar & nachfüllbar



⚠ Wichtig zu Wissen

- X Vapes sind nicht harmlos
- Nikotin kann süchtig machen
- Besonders für Jugendliche gefährlich

🔍 Wie funktionieren Vapes?

1. Akku liefert Strom
2. Heizspirale erhitzt das Liquid
3. Liquid wird zu Dampf (Aerosol)
4. Dampf wird inhaliert



✓ Was ist im Liquid enthalten?

- Nikotin (oft enthalten, aber nicht immer)
- Aromastoffe (z.B. Erdbeere, Mango, Minze)
- Propylenglykol (PG) & pflanzliches Glycerin (VG)

✗ Merksatz:

Vapes sehen harmlos aus, können aber abhängig machen und der Gesundheit schaden.

👉 Gab es Vorläufer?
Ja - die Idee ist älter

📅 1963: Herbert A. Gilbert entwickelte eine „rauchfreie Zigarette“
• Wurde aber nie kommerziell erfolgreich, weil:

- Technik unausgereift
- Rauchen damals gesellschaftlich akzeptiert war



🌐 Verbreitung weltweit
• Ab 2007 Vapes erreichen Europa & USA
• Besonders beliebt bei:

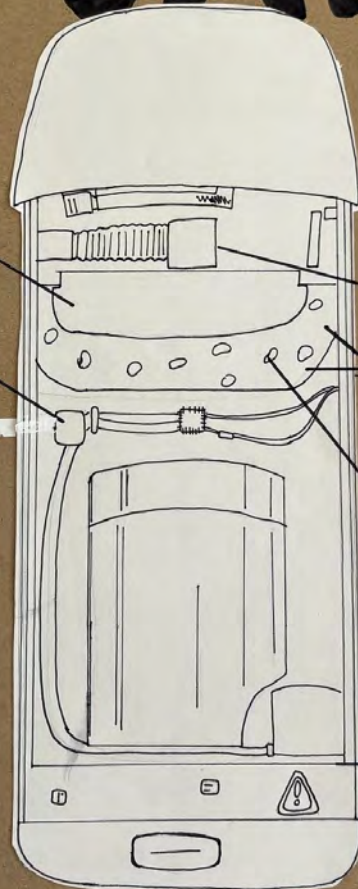
- Raucher als Alternative
- Jugendlichen (wegen Aromen)

Heute ist Vaping ein globaler Markt mit vielen Formen:

- Vape Pens
- Mods
- Einweg-Vapes



INHALTSSTOFFE EINER VAPE



Nikotin - Was ist das?
Ist ein Stoff, der aus reinsten Tabakblättern besteht.
Funktion: -Suchtstoff
-wirkt stimulierend

Nikotin

Aroma - Was ist das?
Ist ein hochkonzentrierter Geschmacksstoff, der in Propylenglykol gelöst ist.
Funktion: sorgt für Geruch und Geschmack

Aromen

Propylenglykol - Was ist das?
Ist ein farbloser, süßlich schmeckender Alkohol.
Funktion: -transportiert Geschmack
-sorgt für Rachenkick
-Hauptlösungsmittel für Aromen und Nikotin

Propylenglykol

Pflanzliches Glycerin - Was ist das?
Ist ein Zuckeralkohol, der in natürlichen Fetten und Ölen enthalten ist.
Funktion: produziert dichte Dampfwolken

Pflanzliches Glycerin

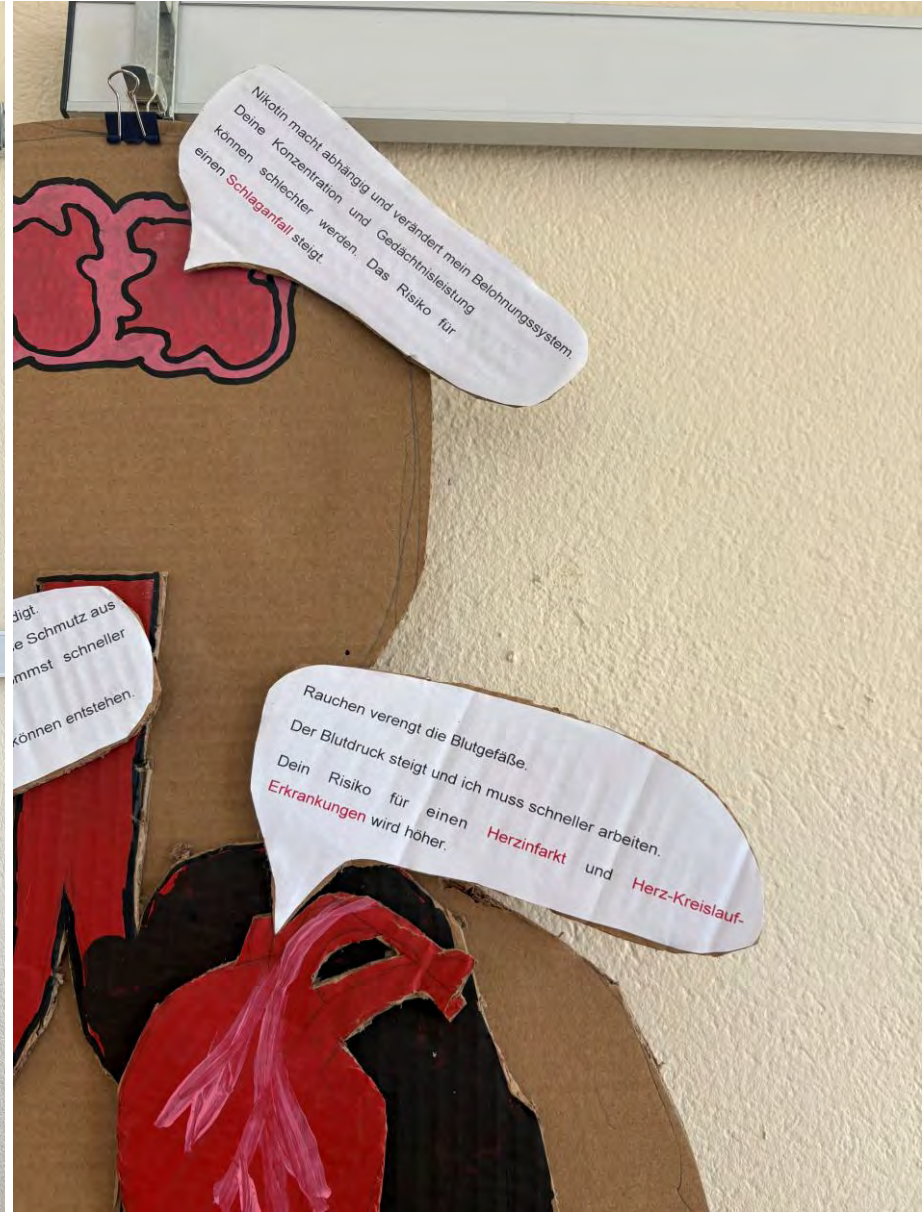
Liquid

Liquid - Was ist das?
Ist eine Flüssigkeit, die in Vapes verdampft wird.
Funktion: -gibt durch Hitze Geschmack ab

Ist in einer Vape kein Nikotin?
Diese Aussage stimmt nicht immer. Untersuchungen haben gezeigt, dass Vapes, die als nikotinfrei verkauft werden, oft trotzdem Nikotin enthalten.

Nikotinsalz - Was ist das?
Ist eine spezielle Form vom E-Liquid für Vapes. Durch die Beigabe von Säuren wird es stabiler.
Funktion: -ermöglicht höhere Nikotinkonzentration
-bietet ähnliches Erlebnis wie eine Zigarette

Nikotinsalz







Rauchen kann meine Fruchtbarkeit verringern. Die Durchblutung deiner Organe wird schlechter. Es kann schwieriger werden, schwanger zu werden. In der Schwangerschaft steigt das Risiko für Probleme beim Baby.

Einfluss von Social-Media und Werbungen

Einfluss von Social Media

- 98% der TikTok Videos fördern den Konsum von Vapes, weil sie oft als cool dargestellt werden
- Influencer zeigen Vapes indirekt und wirken dadurch glaubwürdiger
- Neugier entsteht - nur einmal ausprobieren
- ständiges Zeigen lässt es so aussehen, als würden alle es machen
 - dadurch entstehen Trends, z.B. Vape-Tricks, Challenges/Hashtags, kurze Clips mit ästhetischem Rauch/Dampf



Design von Vapes

Die Designs von Vapes sind meistens knallig und auffällig. Daher sind sie sehr anziehend. Meistens sind verrückte Tiere auf der Vape abgebildet.

Die beim Vapen entstehenden Wolken sind meist länger anhaltend und sehen sehr cool aus.

Geschmack bei Vapes

- süßer Geschmack
- Der Geschmack von Vapes macht süchtig!!!
- Der Geschmack ist oft exotisch.
 - ⇒ aber der Nikotingehalt ist sehr hoch und gefährlich!!!



Darstellung in der Werbung

- Werbung verharmlost den Konsum von Vapes
- Verpackungen erinnern teilweise an Süßigkeiten
 - es entsteht der Eindruck, dass Vapes harmlos sind
- Vorteile werden dargestellt: bunte Designs, Geschmacksrichtungen, einfache Nutzung
- durch KI werden Vapes meist knalliger dargestellt

Gruppendruck wegen Vapes?

- Der Hauptgrund, warum andere vapern, ist meistens, dass sie zu einer Gruppe dazugehören wollen
- Ein Beispiel: „Was rauchst du für eine Vapesorte und welche Marke?“
- Vapes werden in den Gruppen geteilt, was den Konsum zur sozialen Norm macht
- 40 % aller Jugendlichen in Deutschland fangen an zu vapern wegen ihrer Freunde, Gruppen und selten wegen ihren Eltern etc.

Verbote in Deutschland

seit 1.1.2024

- keine Außenwerbung (Plakate, Bushaltestellen, Litfaßsäulen)
- direkt am Fachgeschäft ist sie erlaubt
- Verbot in klassischen Medien: Fernseher, Kino und Zeitungen
- Verbot von Gratisproben und Gewinnspielen

Warum wirkt Werbung bei Jugendlichen so stark???

- Nutzen die Plattformen (TikTok, Youtube, Instagram) häufiger
- Gehirn reagiert stärker auf Belohnung und Trends
- soziale Zugehörigkeit ist wichtig
- Risikobewertung ist noch nicht so hoch ausgeprägt

Einfluss von So

Einfluss von Social Media

- 98% der TikTok Videos fördern den Konsum von Vapes, weil sie oft als cool dargestellt werden
- Influencer zeigen Vapes indirekt und wirken dadurch glaubwürdiger
- Neugier entsteht - nur einmal ausprobieren
- ständiges Zeigen lässt es so aussehen, als würden alle es machen
 - dadurch entstehen Trends, z.B. Vape-Tricks, Challenges/Hashtags, kurze Clips mit ästhetischem Rauch/Dampf



Design von Vapes

Die Designs von Vapes sind sehr anziehend. Meistens knallig und auffällig. Daher sind sie sehr anziehend. Meistens sind verrückte Tiere auf der Vape abgebildet.

Die beim Vapen entstehenden Wolken sind meist länger anhaltend und sehen sehr cool aus.

stens knallig und auffällig. Daher sind sie sehr anziehend. Meistens sind verrückte Tiere auf der Vape abgebildet.

Die beim Vapen entstehenden Wolken sind meist länger anhaltend und sehen sehr cool aus.



Geschmack bei Vapes

- süßer Geschmack
- Der Geschmack von Vapes macht süchtig!!!
- Der Geschmack ist oft exotisch.
 - ⇒ aber der Nikotingehalt ist sehr hoch und gefährlich!!!

Darstellung in der Werbung

- Werbung verharmlost den Konsum von Vapes
- Verpackungen erinnern teilweise an Süßigkeiten
 - es entsteht der Eindruck, dass Vapes harmlos sind
- Vorteile werden dargestellt: bunte Designs, Geschmacksrichtungen, einfache Nutzung
- durch KI werden Vapes meist knalliger dargestellt

Media und Werbungen

Gruppendruck wegen Vapes?

- Der Hauptgrund, warum andere vaper, ist meistens, dass sie zu einer Gruppe dazugehören wollen
- Ein Beispiel: „Was rauchst du für eine Vapesorte und welche Marke?“
- Vapes werden in den Gruppen geteilt, was den Konsum zur sozialen Norm macht
- 40 % aller Jugendlichen in Deutschland fangen an zu vaper wegen ihrer Freunde, Gruppen und selten wegen ihren Eltern etc.

Verbote in Deutschland

seit 1.1.2024

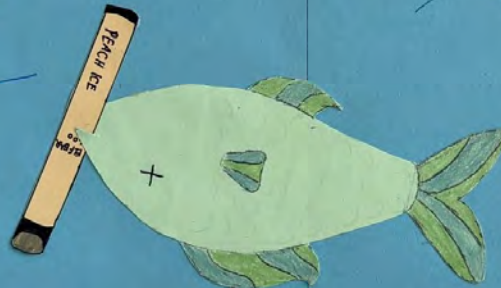
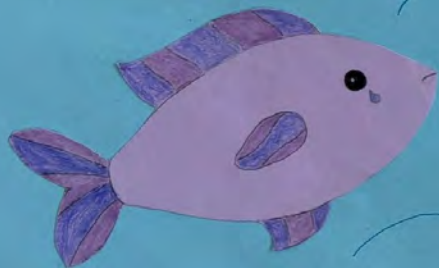
- keine Außenwerbung (Plakate, Bushaltestellen, Litfaßsäulen)
- direkt am Fachgeschäft ist sie erlaubt
- Verbot in klassischen Medien: Fernseher, Kino und Zeitungen
- Verbot von Gratisproben und Gewinnspielen

Warum wirkt Werbung bei Jugendlichen so stark???

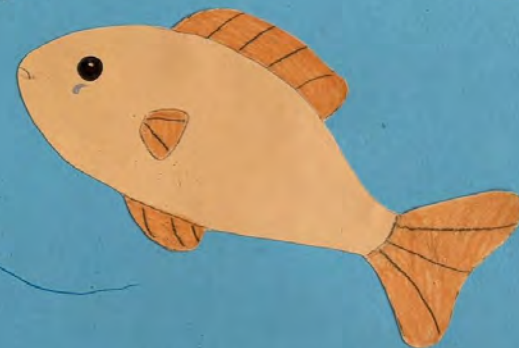
- Nutzen die Plattformen (TikTok, Youtube, Instagram) häufiger
- Gehirn reagiert stärker auf Belohnung und Trends
- soziale Zugehörigkeit ist wichtig
- Risikobewertung ist noch nicht so hoch ausgeprägt

VAPES-Nachhaltigkeit

Ihr lasst unseren Freund sterben, da Vapes schädlich für Wasserorganismen sind.



Vapes sind Sondermüll und müssen eigentlich an Sammelstellen abgegeben werden. Wenn sie nicht richtig entsorgt werden, können sie auch nicht recycelt werden. Da die Akkus fest verbaut sind, müssen sie manuell zerlegt werden.



Täglich werden bis zu 30 Brände verursacht. Außerdem sind Vapes schädlich für Tiere und Pflanzen und sollten deswegen nicht in der Natur oder im Hausmüll entsorgt werden.

Die restlichen Bestandteile einer Vape bestehen überwiegend aus Plastik. Plastik braucht sehr lange, um sich zu zersetzen. Dabei wird es zu Mikroplastik, was die Tiere und die Umwelt schädigt.

Die Lithium-Batterien können, wenn sie im Müll landen, giftige Stoffe freisetzen, die den Boden und das Wasser verschmutzen.

Bei der Herstellung von Vapes werden Metalle und Plastik gebraucht. Beim Abbau der Rohstoffe wird die Natur zerstört und die Produktion verursacht CO₂.

Teste

dein

Wissen



SUCHT

- rund 64 Millionen Menschen sind weltweit drogenabhängig
* insgesamt konsumieren etwa 316 Millionen Menschen Drogen

Insgesamt haben etwa 8 Millionen Menschen ein Suchtproblem
* Beispiele:
* 11,2 Mio. Raucher
* 2,1 Mio. alkoholabhängig
* 1,5 Mio. medikamentenabhängig
* ~700.000 mit Cannabis-Problem

Millionen Menschen entwickeln jedes Jahr riskanten Konsum
* Beispiel Alkohol:
* 8,6 Mio. trinken regelmäßig zu viel
* Besonders betroffen:
* Jugendliche (Internet, Cannabis)
* junge Erwachsene (Alkohol, Drogen)

In Deutschland sterben pro Jahr:
* 🚬 ~99.000 Menschen durch Rauchen
* 🍷 ~47.500 Menschen durch Alkohol
* 🚫 + illegale Drogen: einige Tausend

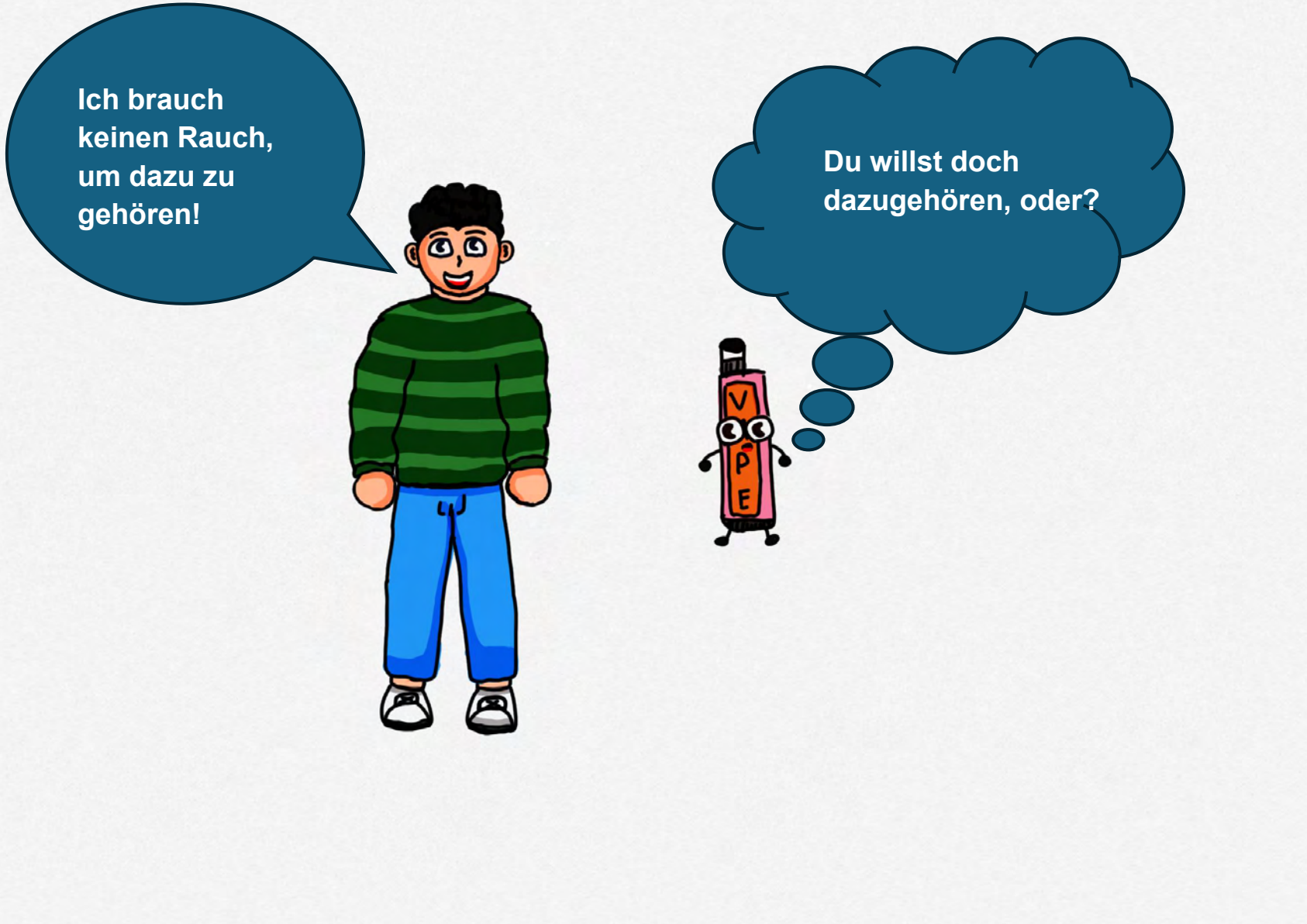


Interview mit einem Betroffenen. Die Stimmen wurden verzerrt.



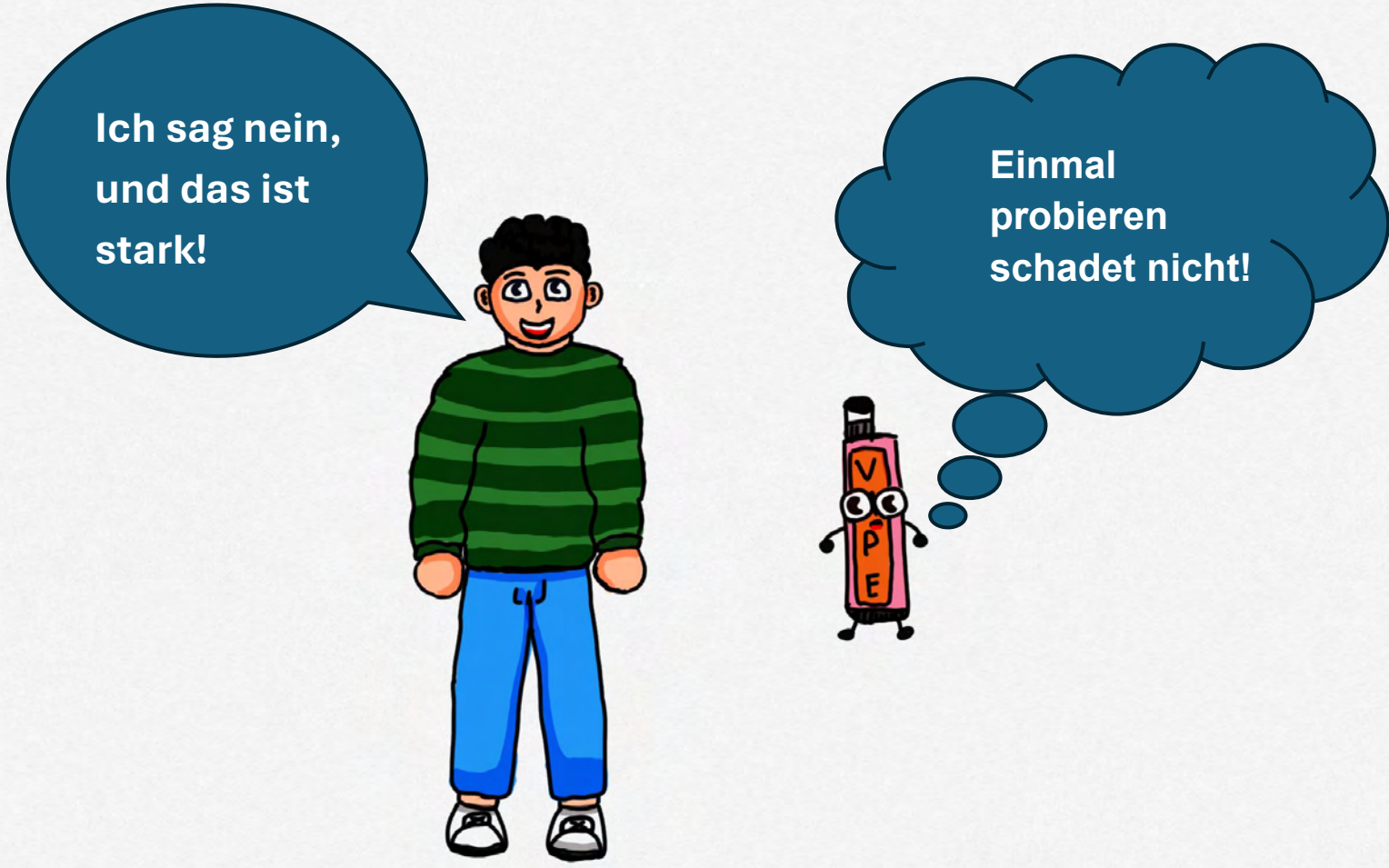
Dein Spaß ist mir
zu kurz gedacht!

Ich bin harmlos –
nur Geschmack
und Spaß!



Ich brauch
keinen Rauch,
um dazu zu
gehören!

Du willst doch
dazugehören, oder?



Ich sag nein,
und das ist
stark!

Einmal
probieren
schadet nicht!

Cool sein
ohne
Abhängigkeit
– das ist mein
Ding!




Ich bin viel cooler
als Zigaretten.



A cartoon illustration on a light grey background. On the left, a man with dark hair, wearing a green and black striped sweater and blue pants, stands with his hands in his pockets. A large blue speech bubble points to him from the left. On the right, a small, anthropomorphic cigarette character with a pink filter and a black tip stands with its arms outstretched. The cigarette has large eyes and a small mouth. A large blue thought bubble points to it from the right, with three smaller blue circles leading to it.


Nicht mein
Level!

Nur ein kleiner
Kick
versprochen.




Ich sag nein,
und das ist
stark.

Sei nicht
langweilig, trau
dich!




Ich bin nicht
alle!!!

Komm schon,
nur ein
Zug...alle
machens!



Ich bleib klar
im Kopf,
danke!

Ich bin harmlos!



Ich investiere
in mich, nicht
in Rauch.


Stress? Ich hab
die Lösung!

Hab ich – ich
sag NEIN!




Trau dich!





Ich bin nicht
alle!!!

Komm schon,
nur ein
Zug...alle
machens!



Nein danke, ich
bleib lieber
gesund.


Nur ein kleiner Zug,
ist doch harmlos!

Ich
entscheide
selbst, was in
mich
reinkommt.



Nur ich und du
– ganz
entspannt.





Nein danke, ich
bleib lieber
gesund.

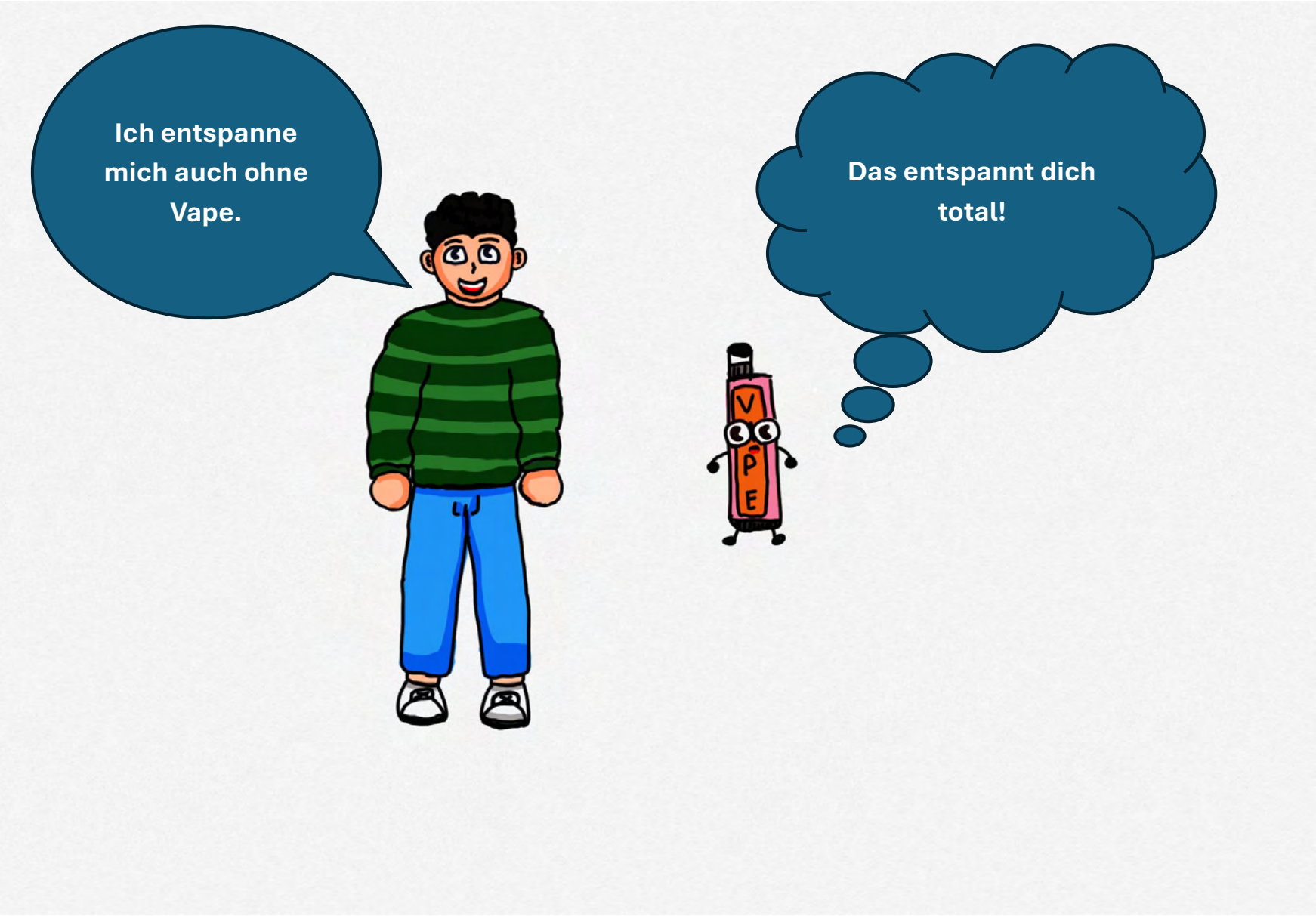
Nur ein kleiner Zug,
ist doch harmlos!

Ich verpasse
lieber das, als
meine
Gesundheit.




Alle probieren das
mal, du verpasst was!



A cartoon illustration on a light grey background. On the left, a man with dark hair, wearing a green and black striped sweater and blue pants, stands with his hands in his pockets. A dark blue speech bubble points to him from the left. In the center, a small, anthropomorphic vape pen character with a pink body, black mouth, and large eyes stands with its arms at its sides. A large, dark blue thought bubble points to the vape character from the right, with three smaller circles leading to it.


Ich entspanne
mich auch ohne
Vape.

Das entspannt dich
total!




Doch, ich fang
gar nicht erst an.

Einmal probieren
schadet doch nicht!




Ich entscheide
selbst, was gut
für mich ist.

Das machen sogar
Ältere!

A cartoon illustration on a light grey background. On the left, a boy with dark hair, wearing a green and black striped sweater and blue pants, stands with his hands in his pockets. A large blue speech bubble points to him from the left. In the center, a small, pink, rectangular character with large eyes and a black cap stands. The letters 'V', 'P', and 'E' are written vertically on its body. A large blue thought bubble points to it from the right, with three smaller blue circles leading to it.

Ich traue mich,
Nein zu sagen.

Komm schon,
trau dich!

A cartoon illustration on a light grey background. On the left, a man with dark hair, wearing a green and black striped sweater and blue pants, stands with his hands at his sides. A large blue speech bubble points to him from the left. In the center, a small, anthropomorphic cigarette character with a pink body, black filter, and large eyes stands with its arms at its sides. A large blue thought bubble points to the cigarette character from the right, with three smaller blue circles leading to it.

Nein danke – schon
ein Zug kann Nikotin
enthalten, und das
macht schnell
abhängig.


Nur ein kleiner Zug,
ist doch harmlos!

Ich verpasse lieber
nichts - viele
Vapes enthalten
Schadstoffe, die
meine Lunge




Alle probieren das
mal, du verpasst was!





Cool ist, gesund zu bleiben – Nikotin kann mein Gehirn schädigen, v.a. in meinem Alter.



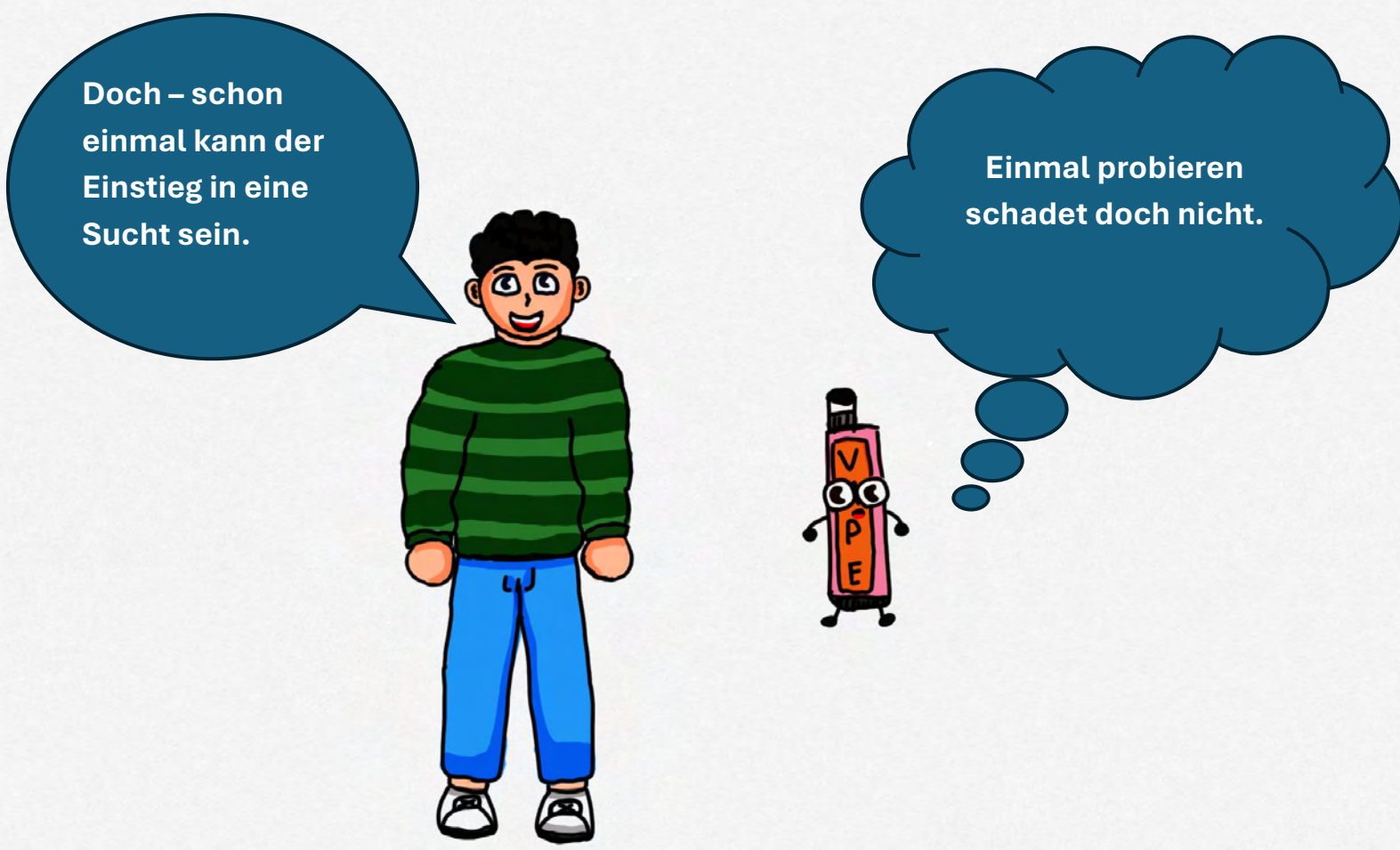
Ist doch viel cooler, als Nein zu sagen.

Nur kurz – danach
will der Körper
mehr Nikotin, das
ist keine echte
Entspannung.



Das entspannt doch
total!





Doch – schon
einmal kann der
Einstieg in eine
Sucht sein.


Einmal probieren
schadet doch nicht.

Ich bleib lieber fit
– Vapen kann
meine Ausdauer
verschlechtern.




Sei nicht so
langweilig!





Trotzdem
ungesund – viele
bereuen später,
angefangen zu
haben.

Das machen sogar
Ältere.



Da steckt mehr
drin – auch
Chemikalien, die
ich nicht
einatmen will.

Das ist doch nur
Geschmack.