

## **Be smart, Don't Start =**

### **Das bedeutet: Nicht- Rauchen von November 2018 bis April 2019**

#### **1. Wie ist es dazu kommen, dass die Klasse 8 mitmacht?**

Unsere Klassenlehrerin hat das uns vorgeschlagen und wir haben abgestimmt. Die ganze Klasse war dafür, sich daran zu verpflichten, von November 2018 bis April 2019 nicht zu rauchen.

#### **2. Wie läuft „Be smart, don't start“ ab?**

Auf die Frage „Hast du letzte Woche geraucht?“ schreiben wir jeden Freitag in der Klassenstunde Ja oder Nein auf einen Zettel ohne Namen. Wir haben es bis jetzt geschafft, dass wir weiter im Wettbewerb sind. Zwar haben auch mal Schüler der Klasse geraucht, aber es waren nur mal einer, so dass wir nicht rausgeflogen sind. Seit Februar 2019 hat niemand mehr ein Ja auf einen Zettel geschrieben!

#### **3. Warum ist das Thema Nichtrauchen so wichtig?**

Weil Rauchen unserer Gesundheit schadet und damit wir nicht anfangen zu rauchen.

#### **4. Warum ist das Thema Nichtrauchen so wichtig an unserer Schule?**

Wir haben hier kleine Kinder ab Klasse 1 an der Schule und wir wollen sie nicht in Gefahr bringen und wir wollen ein Vorbild für jüngere Schüler sein. Außerdem ist Rauchen an Schulen verboten!

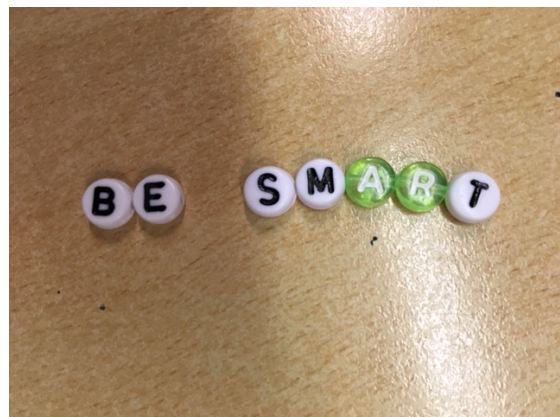
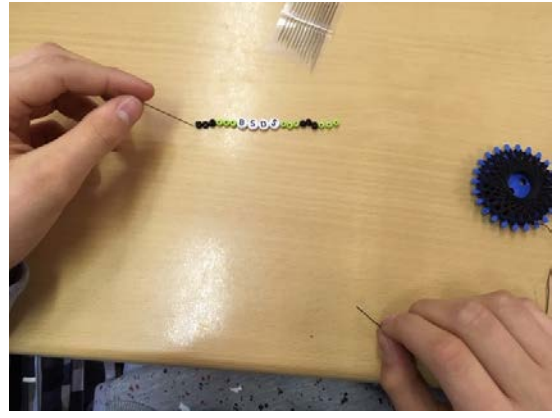
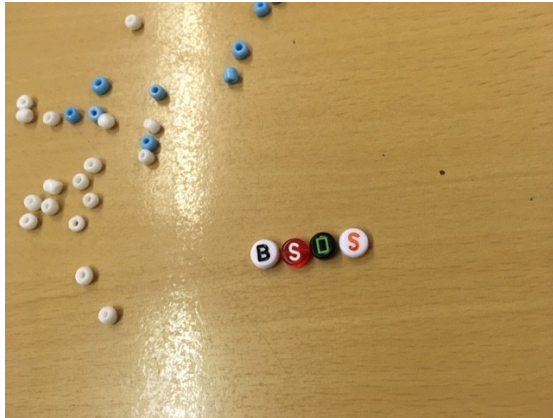
#### **5. Was für eine Aktion haben wir (Klasse 8) geplant?**

Wir stellen aus Buchstaben- und farbigen Perlen Armbänder her, die uns erinnern sollen, dass wir nicht rauchen wollen. Auf den Armbändern steht „be smart“ und bei Wunsch der Name. Da man das Armband immer trägt (also auch am Nachmittag und am Wochenende), ist es eine ständige Erinnerung, bevor man eine Zigarette in die Hand nimmt. Wir machen inzwischen Armbänder auf Bestellung für alle, die uns beim Nichtrauchen unterstützen wollen. Wir haben schon etwa 60 Armbänder an Mitschüler, Mitarbeiter, Lehrer, Praktikanten, Schulbegleitungen, Freunde oder Familie hergestellt und verteilt. Wir verkaufen sie für 1€, damit wir das Geld für die Perlen wieder bekommen. Alle, die ein Armband tragen, fühlen sich, als gehören sie zu einer Gruppe. Hier in der Schule erkennt jeder „dieses Zeichen“. Wir finden es eine gute Nichtraucheraktion, weil wir unsere

Armbänder richtig schön finden und wir auch gehofft haben, dass sie in der Karnevalszeit für alle eine gute Hilfe sind. Als wir erfahren haben, dass es in Rietberg und Rheda- Wiedenbrück (Einzugsgebiet unserer Schule) familienfreundliche Zonen zu Karneval gab, in denen weder Alkohol noch Zigaretten erlaubt waren, haben wir uns in unserer Armbandaktion bestärkt gesehen.

Wir wünschen uns eine lange Wirkung unserer Armbänder und dass viele gar nicht anfangen zu rauchen oder lieber aufhören!

März 2019, von der Klasse 8 aus der Martinschule Rietberg



Be smart;-)



Martinschule Rietberg, Klasse 8, März 2019