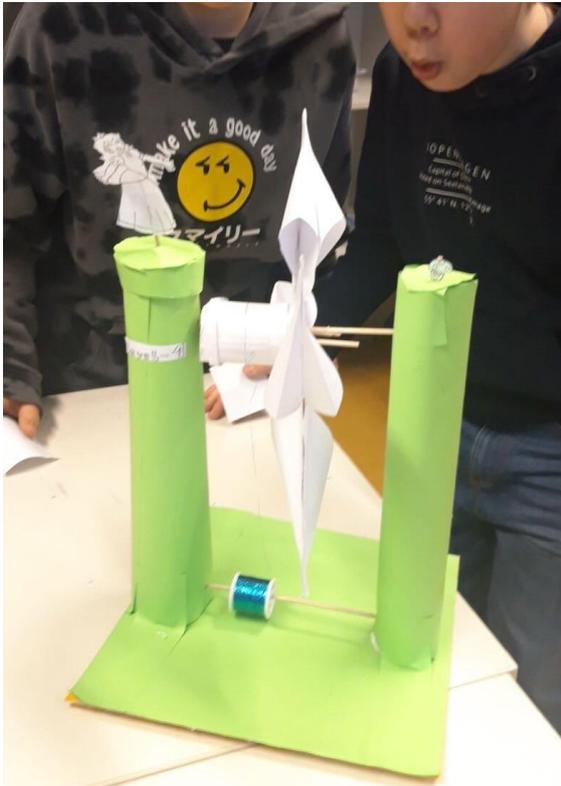


Damit dir nicht die Puste ausgeht



DON'T START



Mach dir deine Zukunft nicht kaputt!

In unserer Klasse (6c des Mariengymnasiums in Essen-Werden) haben wir an den sogenannten MINT-Tagen ein Projekt gemacht, in dem es darum ging, ein Windrad zu bauen und anzupusten. Da Pusten gut zum Thema Rauchen passt, haben wir uns entschieden, dass wir die Bilder, die an den Tagen gemacht wurden, nutzen, um Raucher dazu zu motivieren, mit dem Rauchen aufzuhören oder immerhin eine Pause einzulegen. Denn trotz der Schädlichkeit von Zigaretten etc. sollte man Raucher nicht verspotten!

Das sind einige Gründe, warum wir uns gegen das Rauchen engagieren:

Auf Dauer kann Rauchen zu chronischem Husten und Lungenerkrankungen führen.

Rauchen verschlechtert auch die körperliche Fitness und schädigt das Herz-Kreislauf-System. Dadurch kann es zu Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall kommen.

Rauchen schädigt das Herz-Kreislauf-System, da es die Blutgefäße verengt, den Blutdruck erhöht und die Blutfettwerte negativ beeinflusst. Die Zahngesundheit wird ebenfalls beeinträchtigt.

Kinder reagieren besonders empfindlich auf die Giftstoffe im Tabakrauch, denn sie haben eine höhere Atemfrequenz, ihr Körpergewicht ist niedriger, und ihr Entgiftungssystem ist noch nicht ausgebildet.