

ZEITUNG gegens

RAUCHEN

STOP SMOKING
BEFORE SMOKE
STOPS
YOU

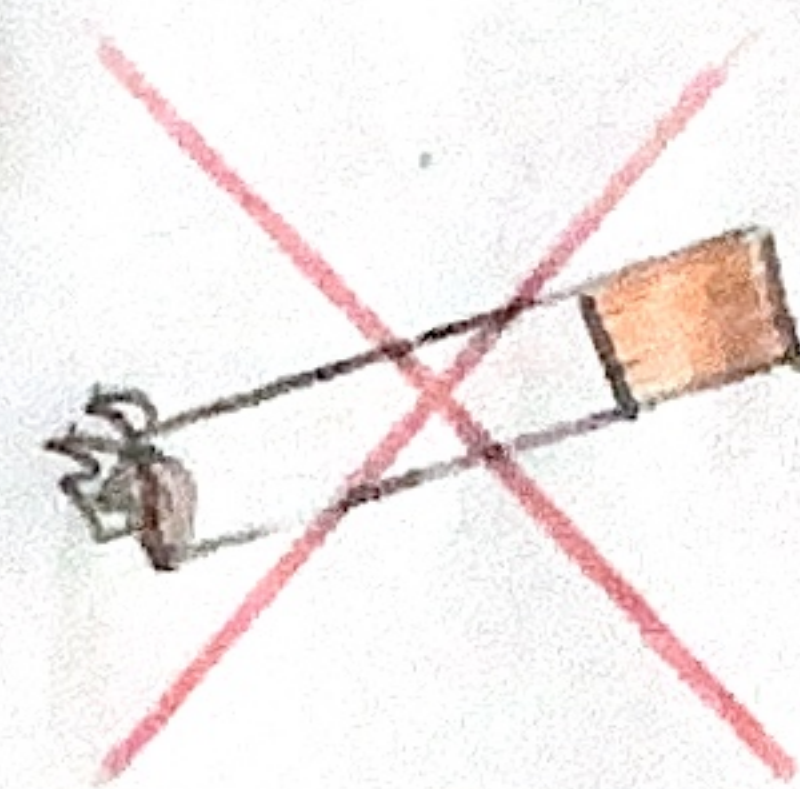
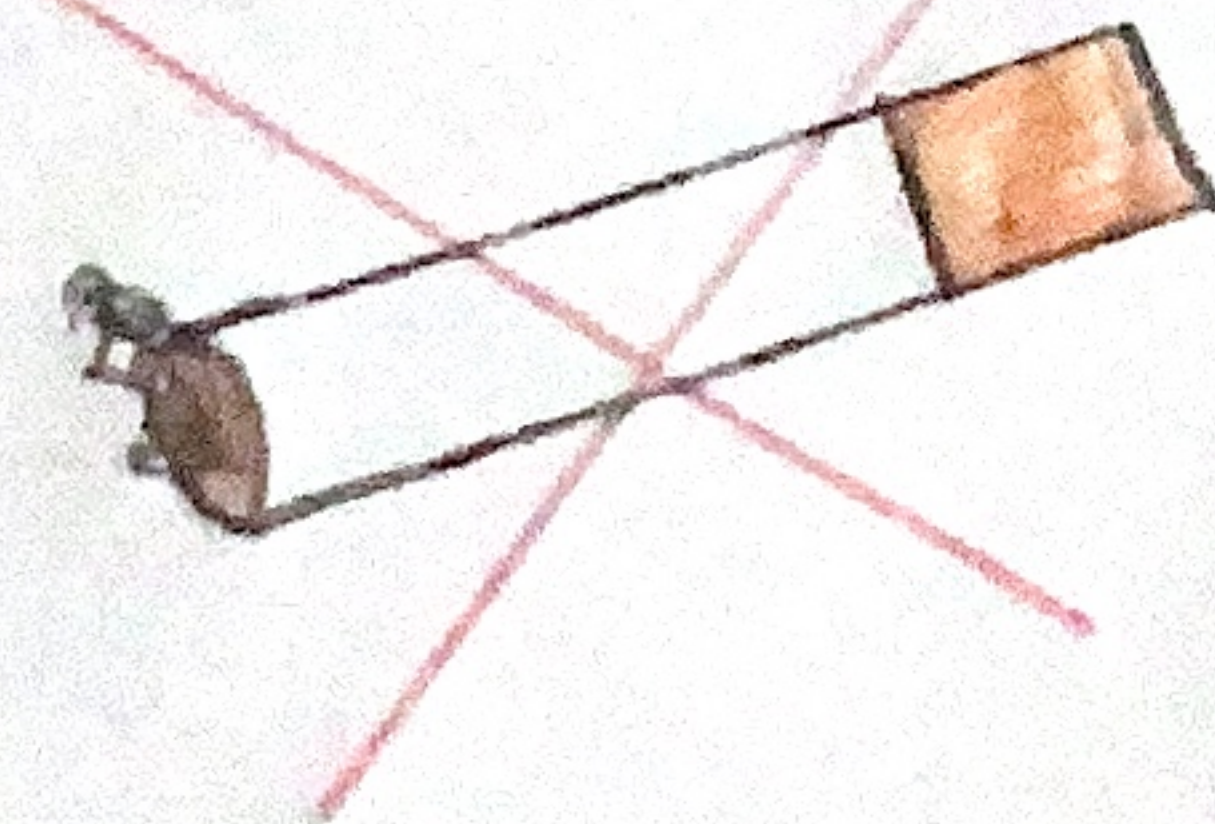


Be Smart

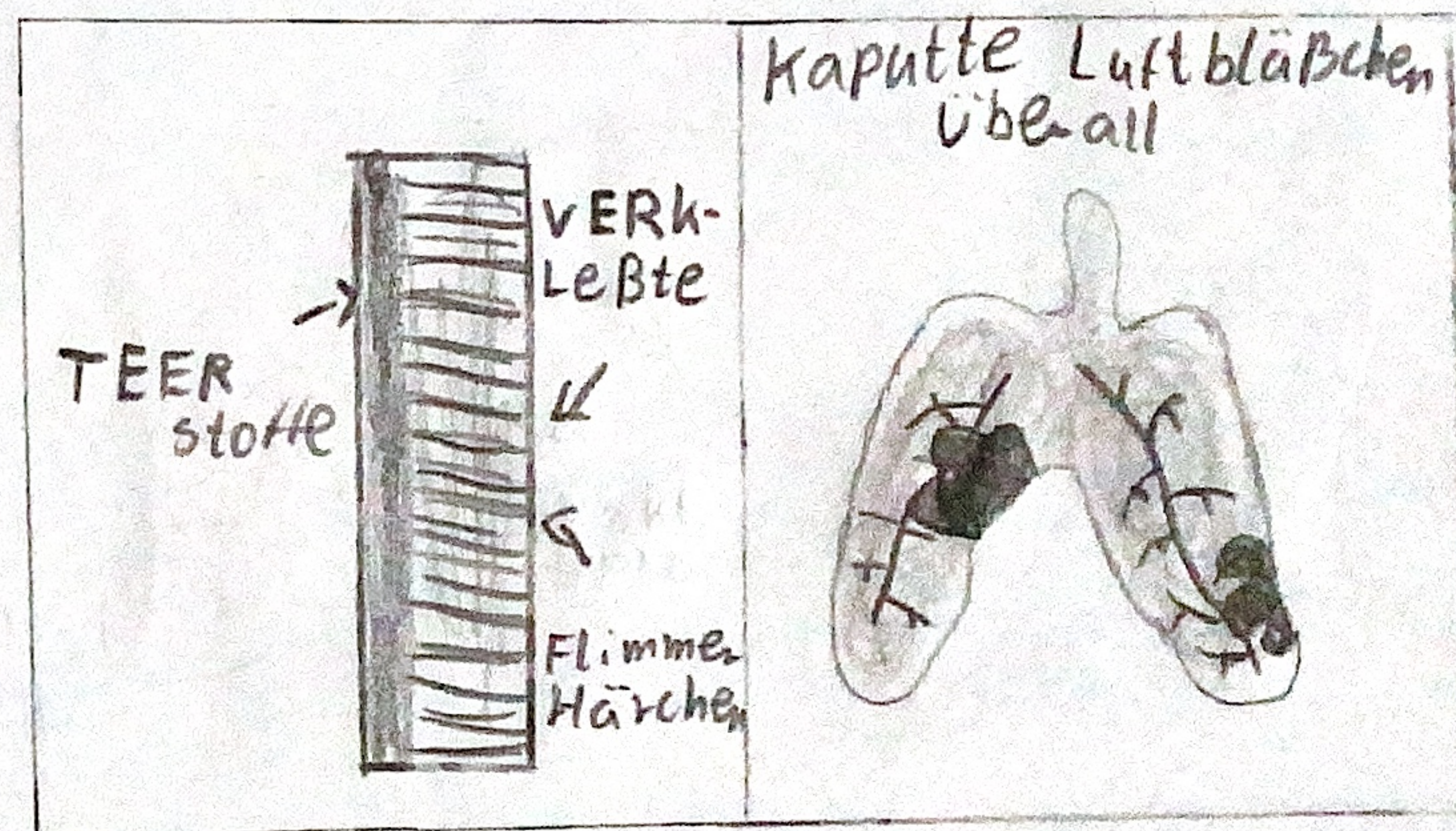
don't Start



BE SMART



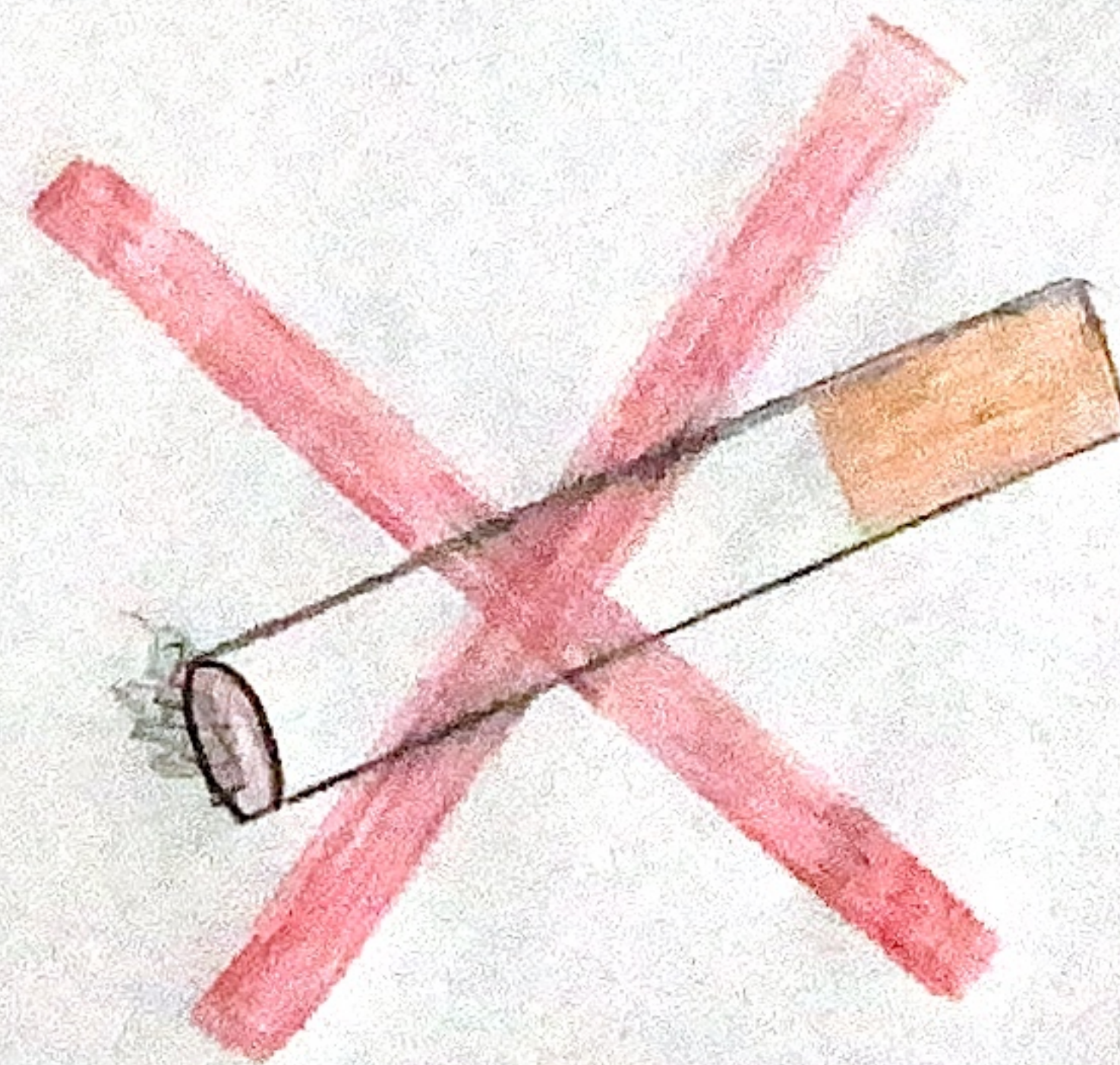
DON'T START!

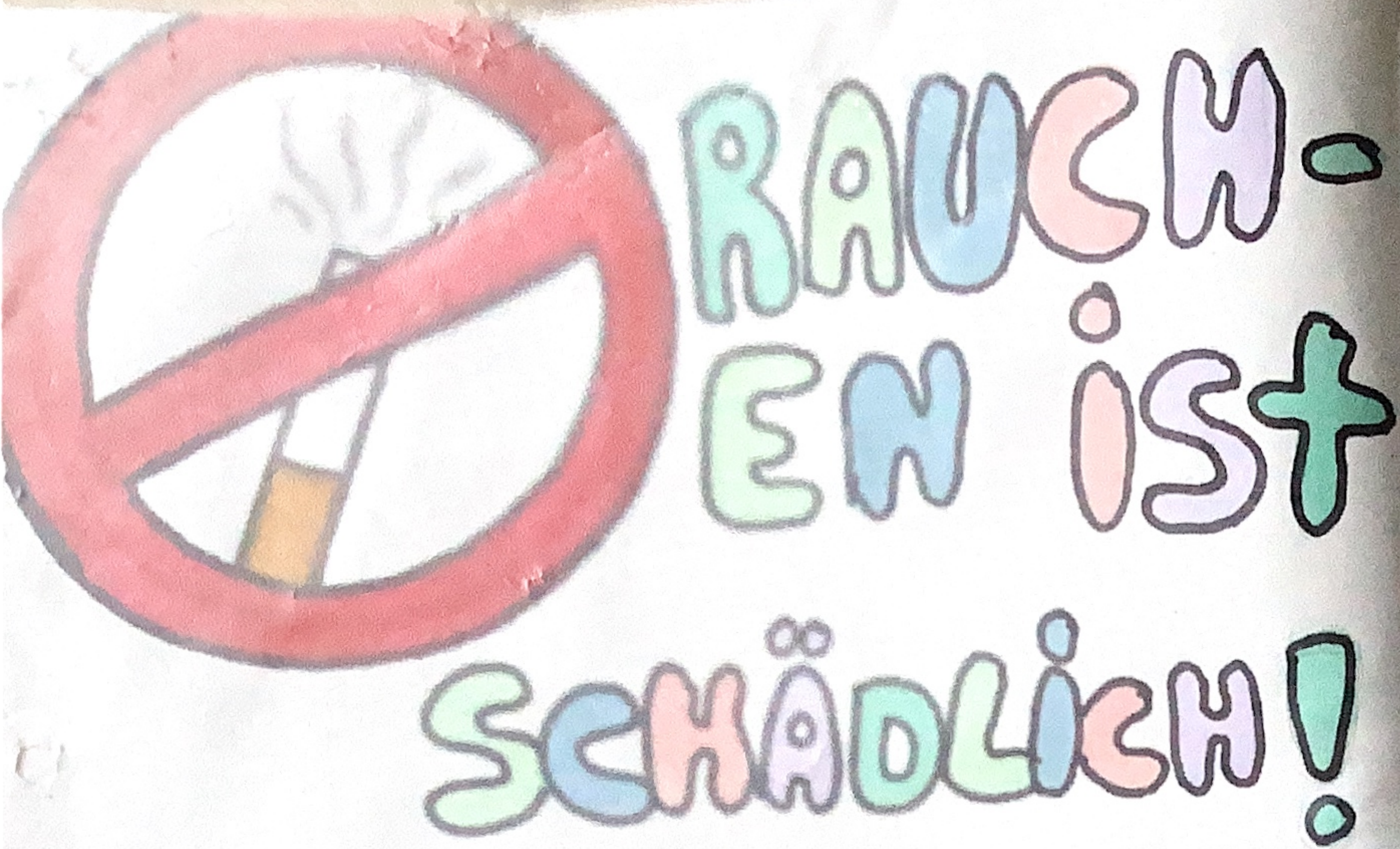


↑
Raucher
Luftröhre

↑
Raucher Lunge

RAUCHEN
SCHADET
DER
GESUNDHEIT
UND
kann zu Krebs führen





RAUCHEN Führt oft
zum früheren sterben
und zu Krankheiten.

Bitte hört auf
zu rauchen es
schadet der Lunge



RAUCHEN
ist
tötlich

Das Baby



Rauchen gefährdet nicht nur Sie,
sondern auch Ihre Kinder.



Was passiert nach dem Rauchen mit einer Zigarette?

Eine Zigarette ist schnell geraucht. Der
Stummel wird meist unachtsam am Straßen-
rand oder in Gebüsch entsorgt. Experten
warnen jetzt aber:

Ein Zigarettenstummel verseucht ungefähr
40 Liter Grundwasser. Das Nerven-
gift Nikotin ist sehr gut wasserlöslich

Bibi, Chantal und das

Rauchen

Bibi und Chantal haben heute Besuch von ihren
festen Freunden Emil und Noah. Noah zündet
sich gerade eine Zigarette an.

Emil: "Ey Bro schwöre, lass mal ein Kippe
rüberwachsen!"

Noah: "Ey Chayas, wollt ihr nicht auch ne
Kippe?"

Chantal: "Äh... ist das nischt voll... äh...
ungesund?"

Bibi: "Ja dacht isch auch und wird man da nischt
so abhängig?"

Emil: "Schwöre, habt ihr etwa Schiss? Ihr
Langweiler!"

Chantal: "Isch und Schiss?!"

Noah: "Ja dann zieh doch mal! Alle meine
Freundinnen haben auch geraucht."

Emil: "Bro schwöre, meine auch!"

Bibi: "Aber..."

Noah: "Nischts aber! Isch will keine Freundin die nischt kippt!"

Emil: "Same!"

Bibi: "Ja okay... wenn Chanti macht mach isch auch."

Chantal: "Okay dann mach isch."

Noah: "Na also, isch dacht schon ihr kneift!"

Noah gibt Chantal und Bibi eine Zigarette. Beide stecken sie sich in den Mund und Noah ist kurz davor sie anzuzünden.

Xenia: "Stoooooop!"

Emil: "Schwöre hab mich erschreckt, wo kommt die Olle denn auf einmal her?"

Bibi: "Verschwinde aus meinem Zimmer!"

Noah: "Schwöre hab die Chaya noch nie gesehen!"

Chantal: "Schwöre, das is Xenia aus Bibi und meiner Klasse."

Noah: "Egal lass weiter machen."

Bibi und Chantal stecken sich die Zigaretten in den Mund, bevor Noah sie anzünden kann, reißt Xenia ihnen die Zigaretten aus dem Mund und schmeißt sie in den Müll.

Noah: "Hey du *****, was soll das?!"

Xenia: "Gruppenzwang ist ja sowas von altmodisch! Und warum raucht ihr überhaupt?"

Emil: "Ja also... äh..."

Xenia: "Wisst ihr denn nicht, wie schädlich rauchen für den Körper ist? In Deutschland sterben jährlich über 127.000 Menschen an den Folgen des Rauchens!"

Bibi: "Isch wusst garnicht das es so hohe Zahlen gibt!"

Xenia: "Außerdem verengen sich die Atemwege, weswegen Raucher*innen oft kurzatmig sind."

Noah: "Kann ich dann nicht mehr so viel Sport machen?"

Xenia: "Durch Durchblutungsstörungen, können eure Zehen so kalt werden, dass sie amputiert werden müssen."

Chantal: "Iiiiiiih!"

Xenia: "Wusstet ihr, dass ihr pro Jahr etwa 2.000 Euro für Zigaretten ausgeben. Das ist dann auf euer Leben gerechnet, etwa 100.000 Euro! Stellt euch mal vor, was ihr alles dafür kaufen könntet!"

Emil: "Jungeeee krass ey! Dafür kann man halbe Lamborghini kaufen!"

Noah: "Oder zwei normale Autos!"

Chantal: "Isch will auf gar keinen Fall anfangen zu kippen!"

Bibi: "Isch auch nischt!"

Noah: "Bro schwöre, warum machen wir das überhaupt?"

Emil: "Kein Plan Junge! Kein Bock mehr zu kippen!"

Noah: "Schwöre isch auch nischt! Lieber später zwei Autos oder halbe Lambo!"

Noah und Emil schmeißen ihre Zigarettenpackungen weg.

Die Moral von der Geschichte': Wenn Bibi, Chantal, Emil und Noah schaffen aufzuhören mit dem Rauchen oder es schaffen gar nicht erst anzufangen, dann schaffst du das auch!

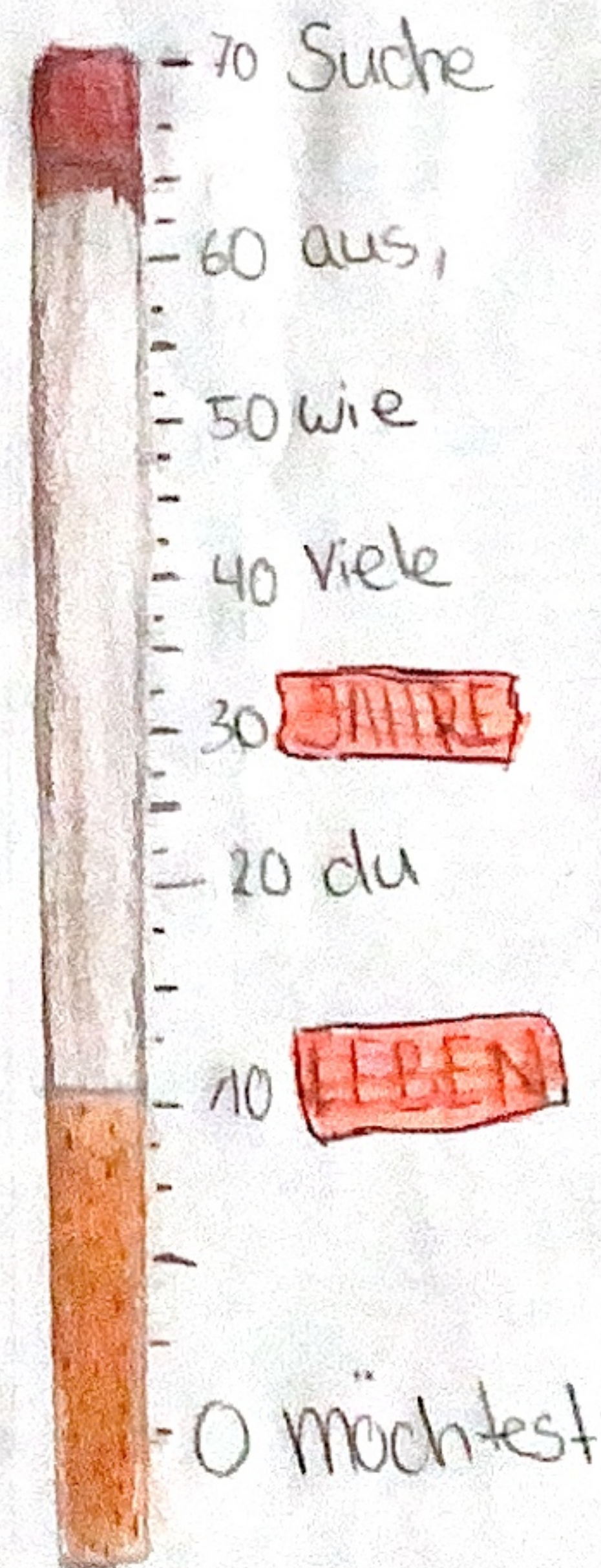
NICHT RAUCHEN

!!!

Liebe Eltern und alle anderen,
hören Sie auf zu Rauchen!

Durch das Rauchen gefährden Sie nicht nur Ihre Gesundheit, sondern auch die Ihres Kindes (wenn Sie eins haben). Denn, wenn Sie in einem Raum mit Ihrem Kind rauchen, raucht es unbewusst auch. Da die Teer- und anderen Stoffe durch das Atmen auch in die Lunge gelangen. Dadurch können irgendwann die Flimmerhäarchchen verkleben. Wenn das passiert, können Krankheitserreger und Staubpartikel leichter in die Lunge gelangen und man kann schneller krank werden. Außerdem können sie schlechter abgehustet werden. Also, wenn Sie mit einem oder mehreren Mitmenschen im Raum sind, gehen Sie zum Rauchen lieber einmal nach draußen oder auf die Terrasse, um diese Person/en zu schützen. Wenn es Ihnen schwer fällt mit dem Rauchen aufzuhören, dann gibt es auch ganz viele Tipps, wie man sich Schritt für Schritt annähern kann.

Be Smart don't start



Gründe

Im Tabak sind:

- Nikotin
- Kohlenstoffmonoxid
- Teerstoffe

Was Rauchen auslöst:

Rauchen löst aus:

- Sucht
- das sich die Blutgefäße zusammenziehen
- das Lungenfunktions beeinträchtigt wird
- das Leistungsfähigkeit beeinträchtigt werden
- Krebs
- das, der Übergang der Atemgase zwischen Lunge und Blut behindert wird

Ganz wichtig!

Rauchen führt zum

TOD!

DONT

will se
durch dass den
Kind so aufwächst

BE

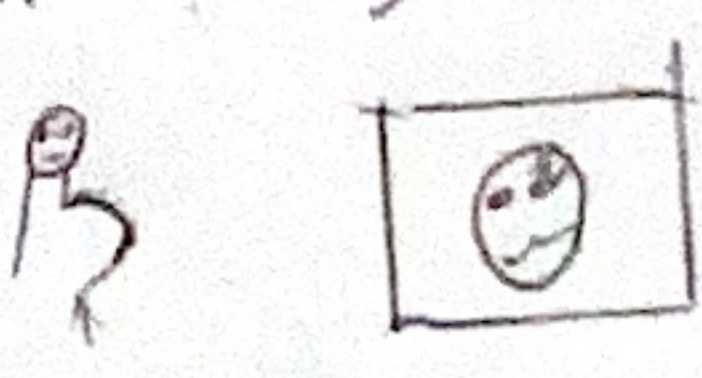
Smoking

Dein Kind
Könnte wegen
Ihr erkranken



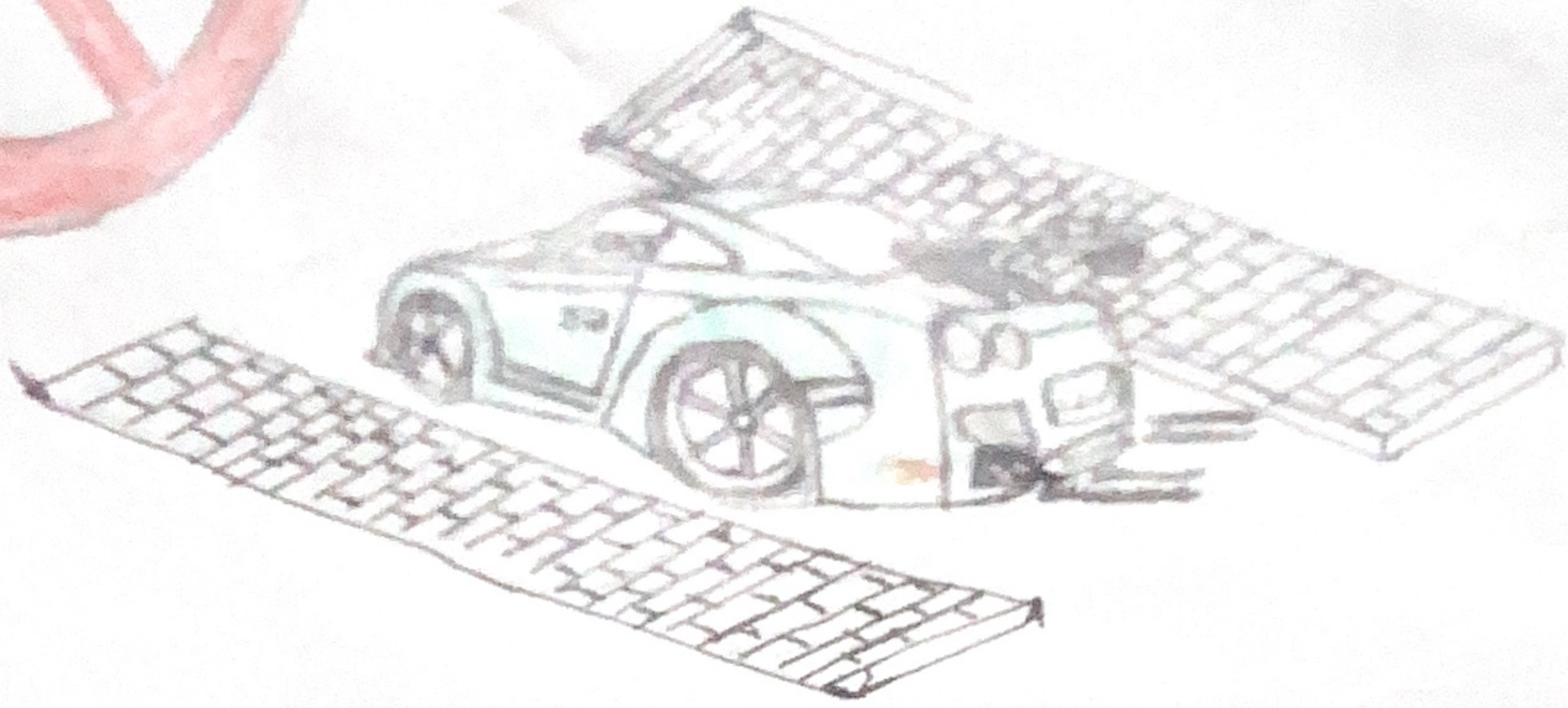
Damian & By
6B

Why is Smoking bad

It will make your lungs make gray and Black. ① 	to hair or die ② 	It could give kids a syndrome when your prehat-like Autism or they could die. ③ 
If your smoke in Public Nonsmokers can get the toxic Air ④ 	It's just a waste of money ⑤ 	Smoking makes someone addicted to it. ⑥ 
Smoking is not cool. Or makes you look strong. ⑧ 	If you want to stop just stop waste your money on other things like Food or something but not on your health. ⑨	It makes your lifetime shorter ⑦ 
END ⑩		



Die Autos Produzieren schon
Genug Rauch.



Die Autos produzieren
schon genug Rauch



ACHTUNG!

Nicht Rauchen!

„Wieso?“ „Weil es deiner Gesundheit schadet.“



„Aber es ist cool und was passiert denn, wenn ich rauche?“ „Du bist doch nicht cool, wenn du deine Gesundheit schadest. Aber egal.“ „Oh und das passiert wenn du rauchst:“

- Du kannst Krebs bekommen.
 - Du bekommst Lungenerkrankungen, die das Atmen ~~schwer~~ verhindern ~~schwer~~.
 - Schädigung an den Augen, am Zahnhalsapparat, im Verdauungstrakt, am Skelett ^{und} an den Organen.
 - Die Haut das Rauchen lässt die Haut vorzeitig altern und fällig ~~aus~~ aussehen.
- „Ich höre dann lieber auf mit rauchen.“
„Besser so.“

BESMART

DONTSTART



DON'T
WASTE
YOUR
MONEY!

SPARE

YOUR LUNGS

YOU
HAVE
TO LIVE
LONGER



Rauchen verursacht
Kurzatmung ⚠

wenn du 3 Jahre Rauchst
kannst du dir ~~die~~ wunden
Geld ein neues Auto kaufen!

Rauchen ist Tödllich

DAS
RAUCH-
EN

SCHA-
DET
UNSER-
ER

GESUND-
HEIT



No Smoking

~~Rauchen ist tödlich~~

Das alles macht Taback

Wenn du 3 Jahre
rauchst, kommst du
das ^{Geld} von dem eine Auto
kaufen

Das ist Taback. Er macht so schlecht.

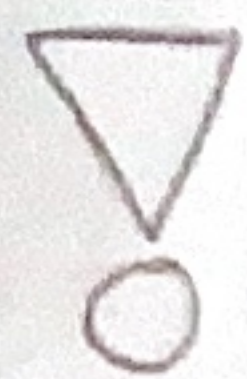
Taback kann
Kurzatmung
machen

Filter: macht nicht so viel rauch
macht bishing weg

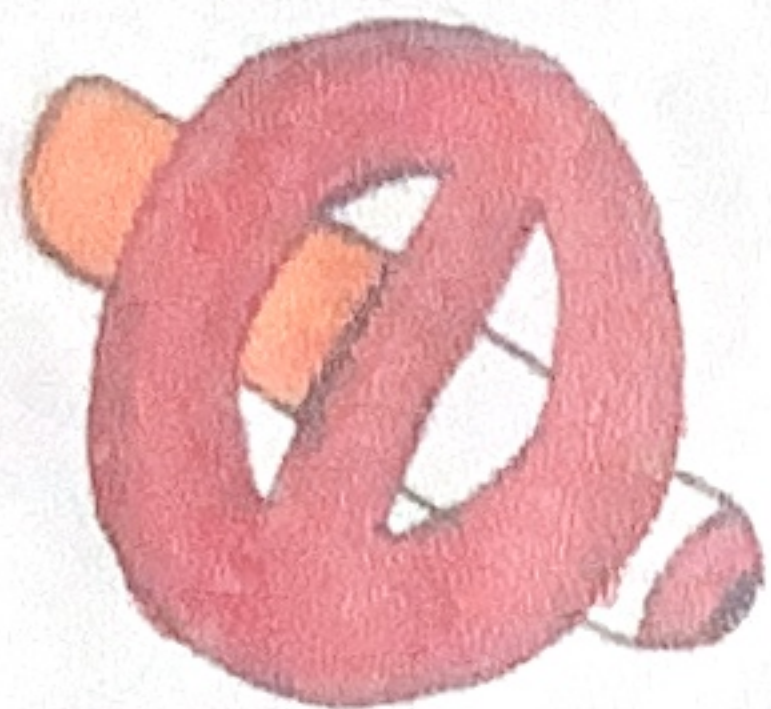
Taback kann Krebs auslösen

Smoking is bad!

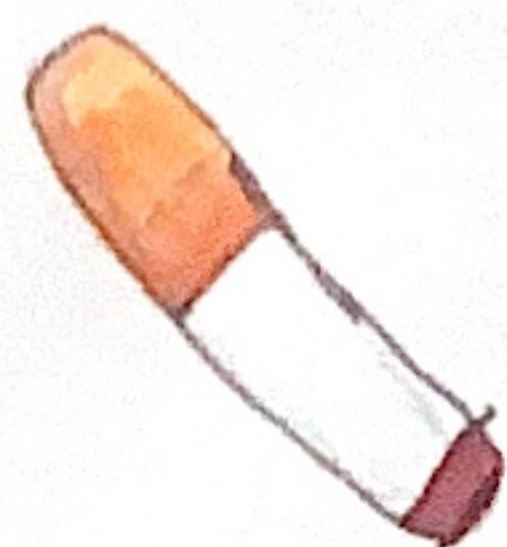
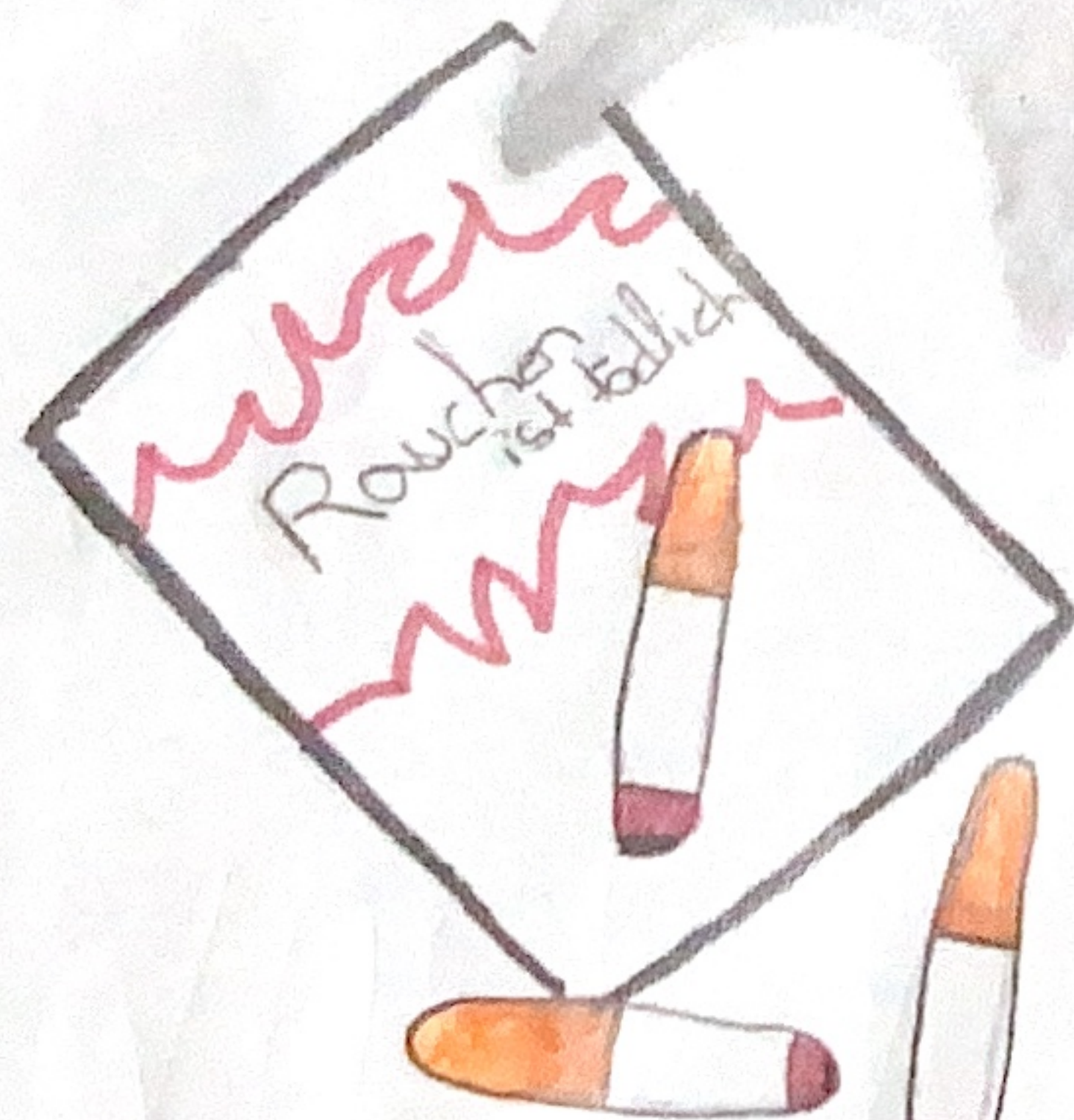
nicht



RAUCHEN



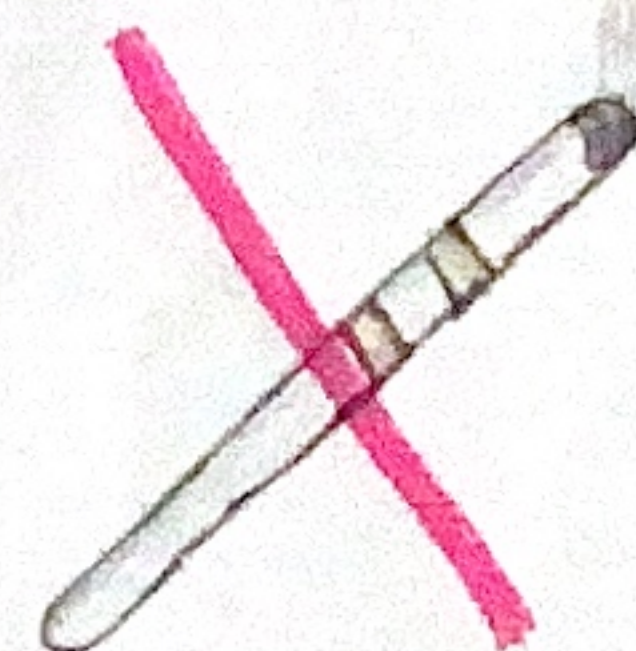
Im Jahr
sterben rund
127000
Menschen am
RAUCHEN



"Lilie" Die Mutter
trat mit gesenktem
Kopf ins Zimmer.
"Ja?" Lilie blickte
auf. "Nun..."
"Was ist los?" Sie
setzte sich aufs
Bett. "Dein Opa
ist verstorben."

Mit Tränen in den Augen
umarmte Lilie ihre
Mutter. "Warum, was ist
los? Was ist passiert?"
langsam streichelte
sie ihrer Tochter über
den Kopf. "Er hat
Jahre lang geraucht
seine Lunge hat das
einfach nicht mehr
mitgemacht."

Nicht



Rauchen



Bitte hört auf zu rauchen. Das
schädigt eure Lunge. Dadurch
könnt ihr im schlimmsten Fall sogar
sterben. Tut das eurer Familie ^{nicht}.
und....

Hört auf!!

Nicht rauchen!

Warum?

In einer Zigarette sind Giftstoffe drin z.B.:
- Teerstoffe, diese behindern den Übergang der Sauerstoffe zwischen Lunge und Blut. Abgase können die Teerstoffe Krebs auslösen.

Don't start



be smart

In einer Zigarette ist auch Nikotin drin, das Blut zu:
- Nikotin ist ein Nervengift, das süchtig macht und die Gehirnzellen stirbt.
- Blutgefäße ziehen sich zusammen, höherer Blutdruck.
- $\rightarrow$ Durchblutungsstörungen, Arterienverkalkung.



NICHT



RAUCHEN

