NICHT RAUCHEN TUT GUT

Wir schonen die Umwelt, da wir keine Zigaretten in die Natur werfen.

Wir schützen unsern Köper von Kopf bis Fuß in dem wir nicht rauchen und Lieber Sport treiben.

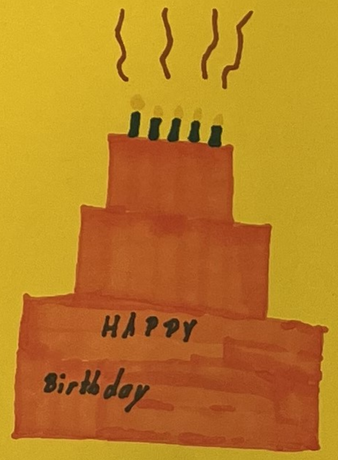
Wir haben mehr positive Gefühle als Nichtraucher

Wir haben eine längere Lebenserwartung, wenn wir nicht rauchen.

Wir geben unser Geld lieber für schöne Dinge aus, als für teure Zigaretten.

Wir haben weniger Ängste + Stress als Nichtraucher.

Brandgefahr, durch weg werfen von Zigaretten-kippen.



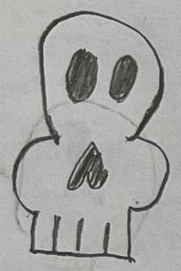
Unser Geruchs- und Geschmacksin. bleibt erhalten, wenn wir nicht rau

RAUCHEN?
NEIN

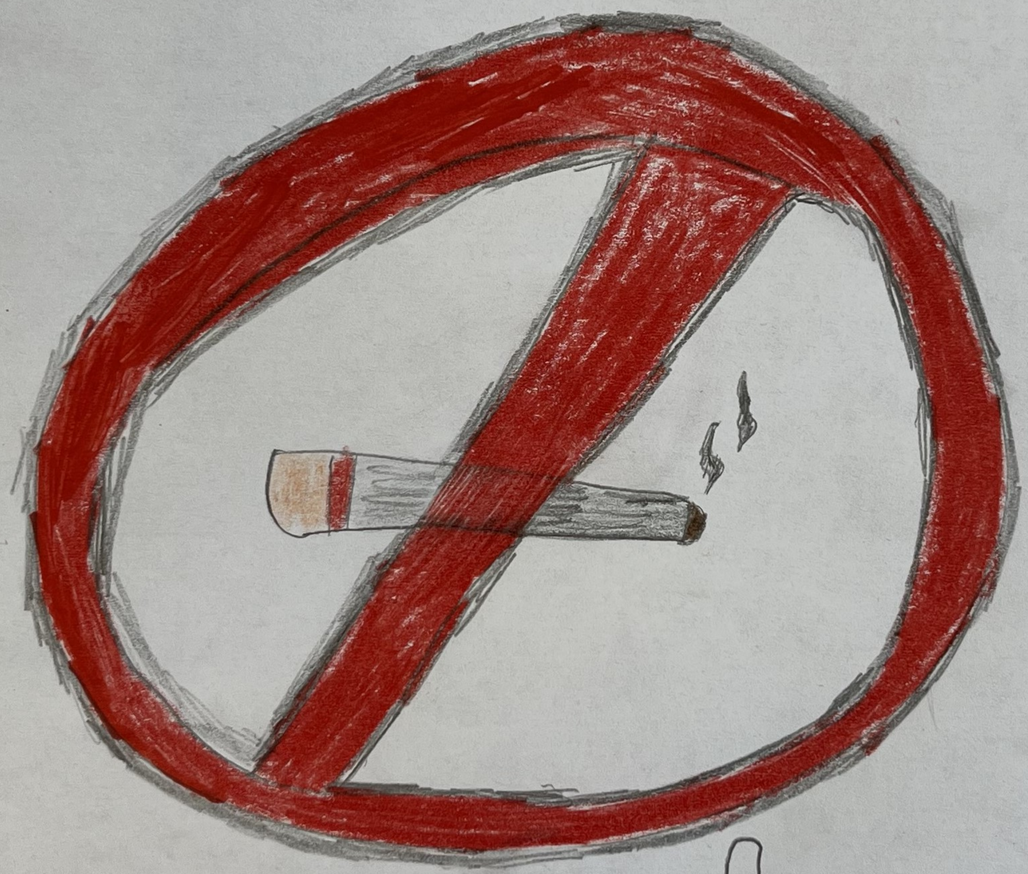
NICHT RAUCHEN!

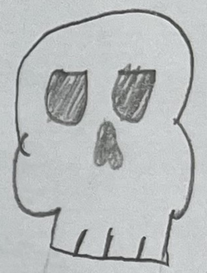
Von Annalena 5a

Raucher Lunge? ☒ Gesunde Lunge? ☑



Von rauchen kann man sterben!





Rauchen ist Tödlich!

Vapes sind auch nicht besser!

Wieso raucht man?

BITTE NICHT RAUCHEN.
Vielen Dank.

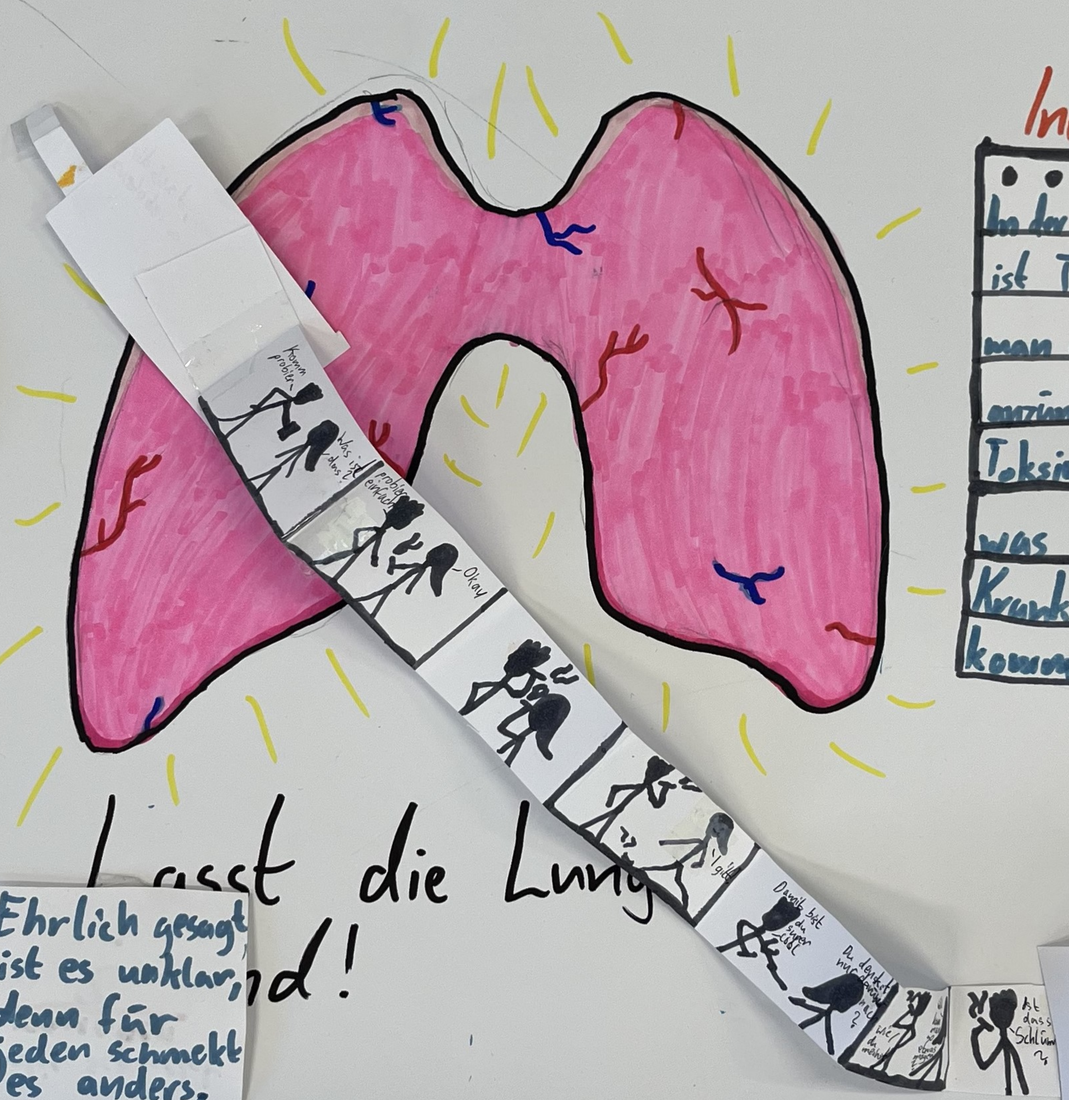
Rauchen = Tot = ✝

durch das rauchen beschadet ihr den Körper eurem/eurer Gehirn, Lunge, Augen, Herz...

R… n zerstört uns!

Bei vielen Leuten ist es so, dass wenn man einmal probiert, kann man nicht mehr stoppen. Es passiert oft bei jüngeren Menschen, denn wie die sagen: „Wir sehen damit cool aus.", aber in Würklichkeit zerstören sie sich das Leben.

Man es probiert und es einem nicht gefällt, denn dadurch zerstört man sich nicht das Leben. Und besser gesund bleiben.



Lasst die Lung… nd!

Info's

In der Zigarette ist Tabak, wenn man den Tabak anzündet kommen Toksine raus, was zu vielen Krankheiten kommt.

Die Zigarette verursacht Krankheiten wie:

- Diabetes
- Bronhites
- Krebs
- Zahnfleischerkrakungen
- Schlaganfall
- UCW.
- Herzprobleme

Ehrlich gesagt ist es unklar, denn für jeden schmekt es anders, aber nur wenn es lecker schmekt heißt das nicht, dass das gesund ist.

Was passiert mit der Lunge, wenn man Raucht?

So sieht die Lunge eines nicht rauchenden Menschen aus. Die Lunge sieht schön und gesund aus.

Und so sieht die Lunge eines seit Jahren rauchenden Menschen aus. Die Lunge sieht gamelich und sehr krank aus.

Rauchen zerstört uns!

Die Zigarette ist eine Droge

Info's

In der Zigarette ist Tabak, wenn man den Tabak anzündet kommen Toksine raus, was zu vielen Krankheiten kommt.

Man hat Glück, wenn...

Lasst die Lunge gesund!

Was verursacht die Zigarette

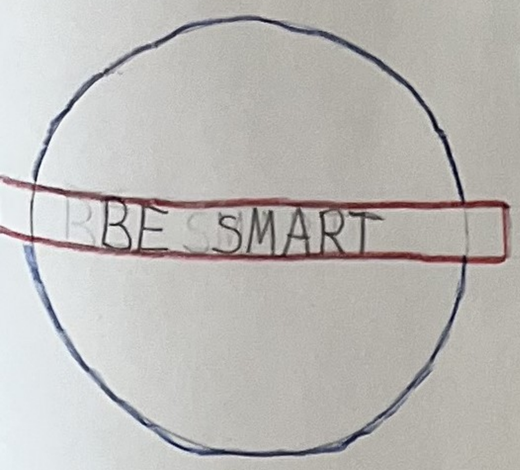
?

Wie schmeckt rauchen ?

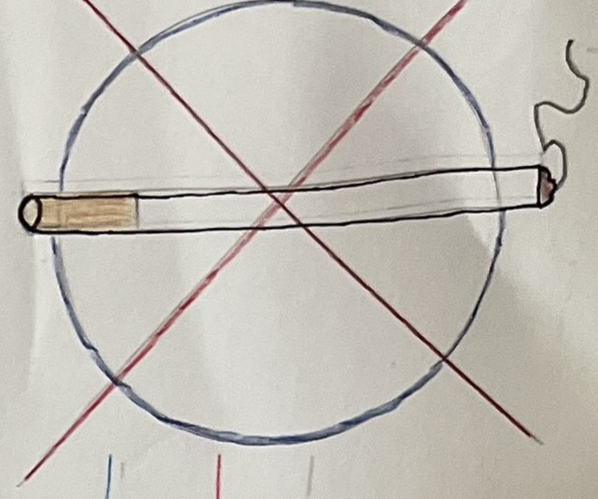
Es kann passieren, dass dir eine Zigarette angeboten wird.

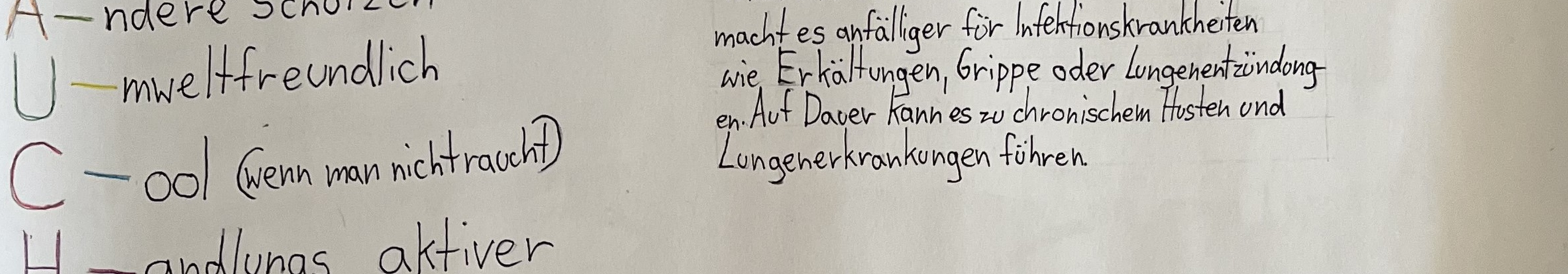
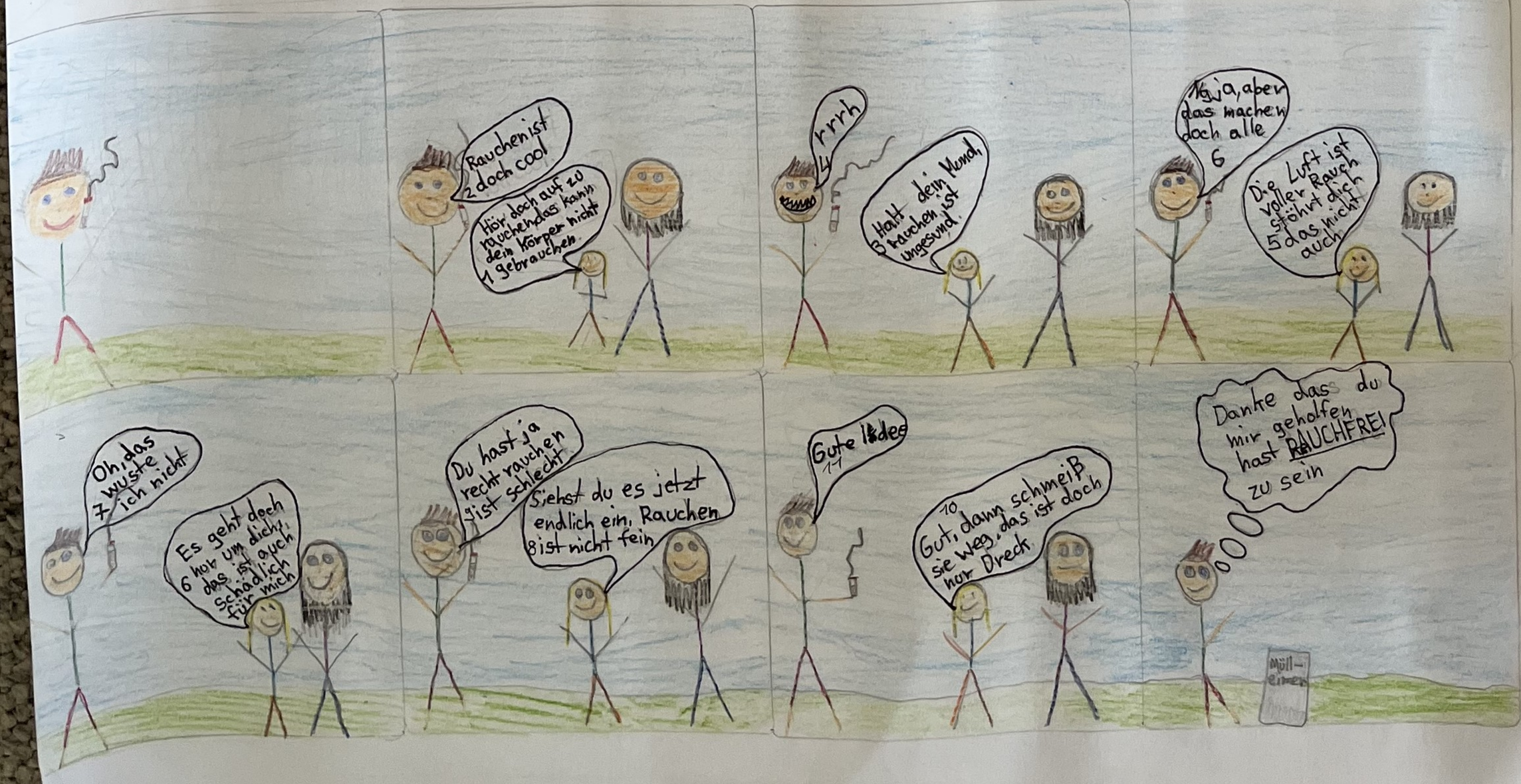
Was passiert mit der Lunge, wenn man raucht

?



Wir sind smart + und rauchen nicht



R – eine Haut
A – ndere schützen
U – mweltfreundlich
C – ool (wenn man nicht raucht)
H – andlungs aktiver
F – rische Luft
R – egenerieren
E – rsparnis
I – nfektions freier

Es erhöht das Risiko für viele Krebsarten insbesondere für Lungenkrebs und bösartige Tumoren im Mund- und Halsbereich. Zudem macht es anfälliger für Infektionskrankheiten wie Erkältungen, Grippe oder Lungenentzündungen. Auf Dauer kann es zu chronischem Husten und Lungenerkrankungen führen.