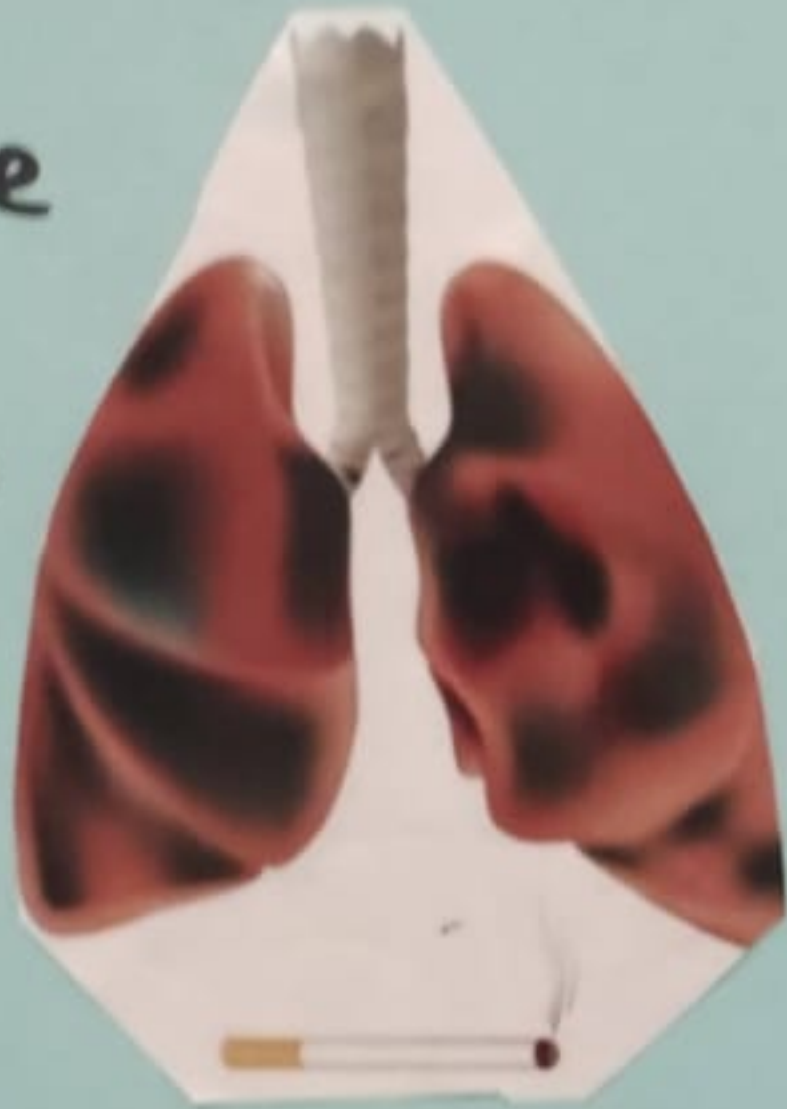


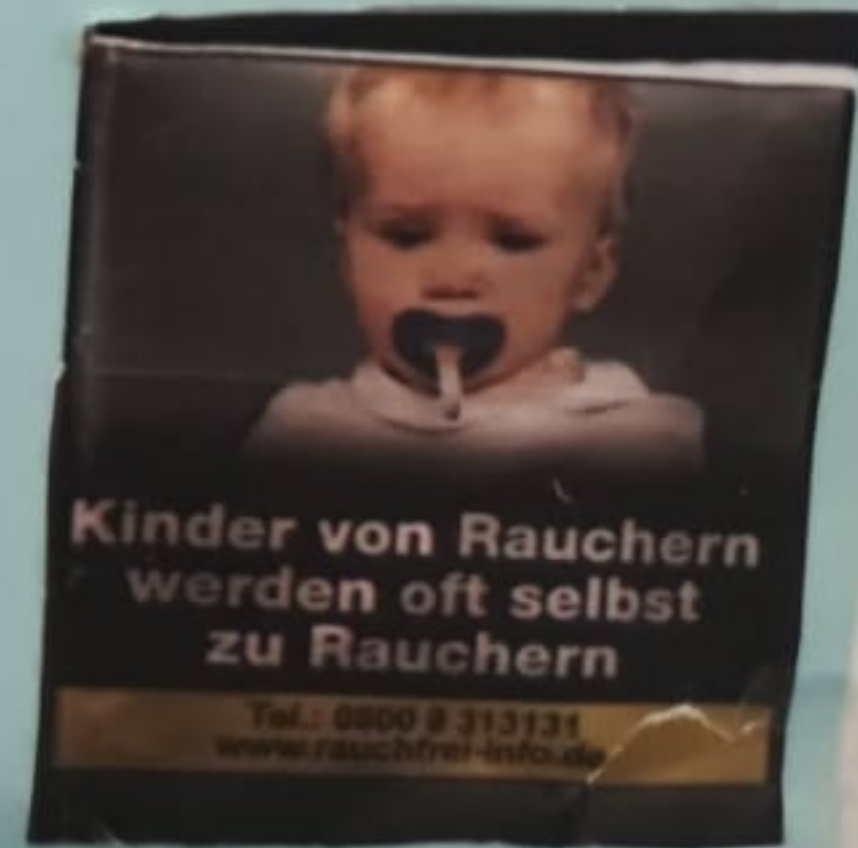
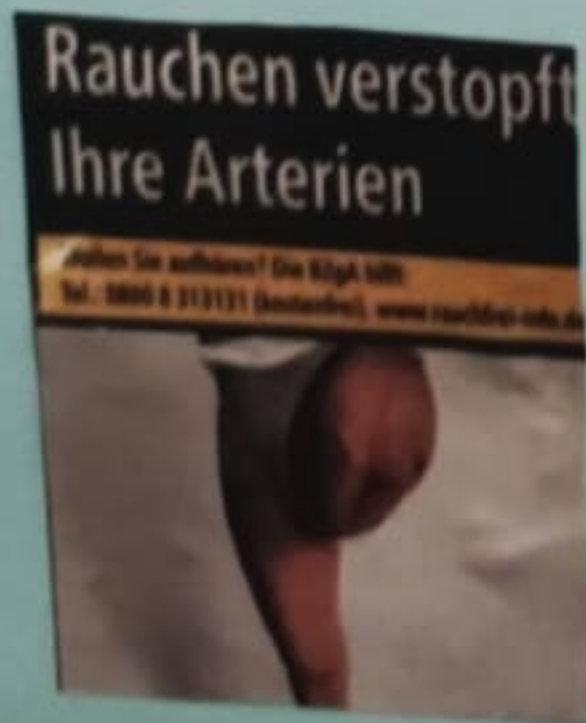
So sieht eure
Lunge aus
Wenn ihr
Raucht!



Be smart don't start



Nicht Rauchen
während der
Schwangerschaft
!!!

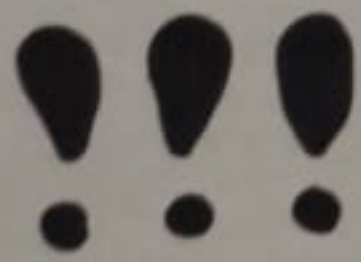


Rauchen ist nicht cool!!!

von Nusret

Folgen des Rauchens:

- gelb / braune Zähne
- Herzinfarkt / Schlaganfall
- Konzentrationsprobleme / Müdigkeit
- Süchtig
- Lungenerkrankung / Krebs
Asthma



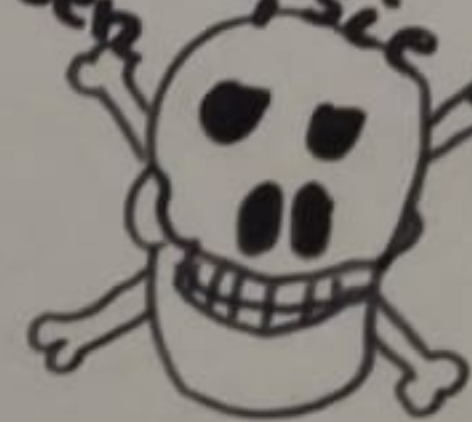
Warum ist rauchen schädlich?

- enthält Nikotin (macht süchtig)
- enthält 250 Giftstoffe



Warum rauchen Jugendliche?

- Sie denken, sie sind cool
- Sie denken, sie bewältigen Stress
- Sie denken, sie gehören dann zur Gruppe
- Sie denken, sie sind dann erwachsen



Nicht rauchen
spart
viel Geld!!!

Welche folgen hat **RAUCHEN**

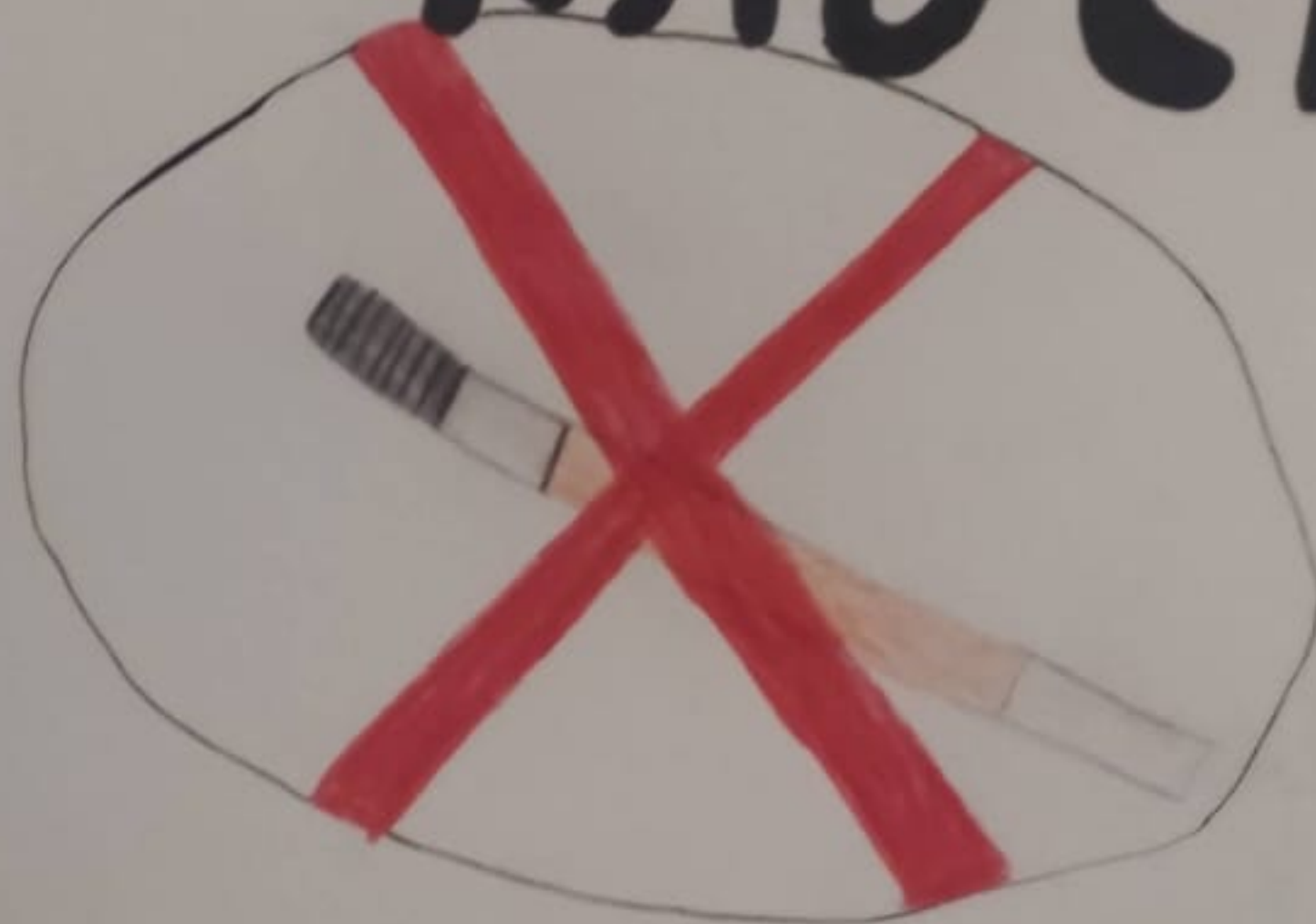
0 Jahre



1 Jahr



10 Jahre



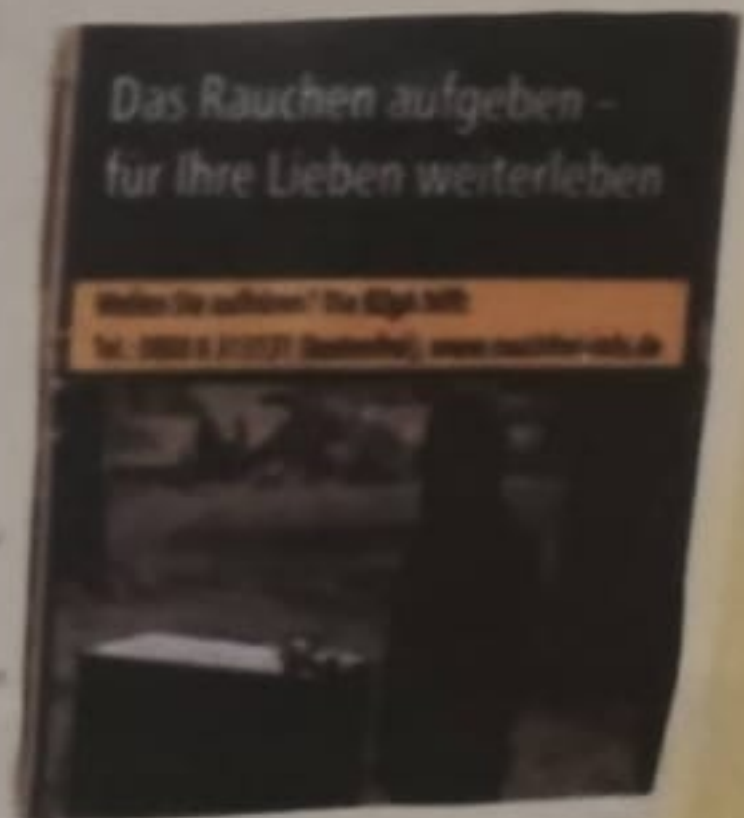
NIEMAN RAUCHT NUR
DES KOPF

Folgen: Müdigkeit ZZZ
Krebserkrankungen
Hautalterung
Lungenentzündungen/
Lungenkrebs / Asthma
Herzinfarkt / Schlaganfall

Es sterben jährlich
über 40.000 Menschen
in Deutschland und über
2 Millionen Menschen
weltweit an den Folgen
von rauchen!

Rauchen verursacht 9 von
10 Lungenkarzinomen

Wieder die weltweite No-Smoke-Initiative
Tel. 0800 111 111 (kostenlos) www.raucher-rot.de



WARUM RAUCHST DU?

- Weil du Cool sein willst?

- Wegen Stress?

- Wegen schlechte Vorbilder?

- Wegen Gruppenzwang?



HAST DU PROBLEME
AUF ZU HÖREN?
DANN RUF HIER AN!

0800-831 3131

[WWW.RAUCHFREI-INFO.DE](http://www.RAUCHFREI-INFO.DE)

Vorher

Nachher

