

Donuts sind besser – do not start!

1) Alle sagen cool sein ist wichtig,
doch nicht alles Coole ist auch richtig.
Manche greifen zu Rauch und Qualm,
doch das bringt dir keinen echten Plan.

Du willst lachen, rennen, frei sein,
mit deinen Freunden draußen dabei sein,
keine Wolken, die dich bremsen –
lieber echte Abenteuer glänzen!

Ref)

Donuts sind besser – do not start!
Bleib lieber du selbst, bleib stark und smart!
Spiel, tanz, lach und hab Spaß dabei,
ohne Rauch bist du wirklich frei!
Donuts sind besser – do not start!
Dein Leben ist bunt, nicht grau und hart!
Es gibt so viel Schönes – sieh dich um,
du brauchst keinen Rauch, glaub mir, warum!

2) Spring in Pfützen, fahr mit dem Rad,
mal ein Bild oder geh ins Bad (Meer),
spiel ein Spiel oder lies ein Buch,
geh auf Schatzsuche – Versuch für Versuch!

Mit Freunden lachen, das ist echt,
Rauch dagegen fühlt sich schlecht.
Dein Körper sagt dir ganz genau:
„Das brauch ich nicht – ich bleib lieber schlau!“

Ref)

Donuts sind besser – do not start!
Bleib lieber du selbst, bleib stark und smart!
Spiel, tanz, lach und hab Spaß dabei,
ohne Rauch bist du wirklich frei!
Donuts sind besser – do not start!
Dein Leben ist bunt, nicht grau und hart!
Es gibt so viel Schönes – sieh dich um,
du brauchst keinen Rauch, glaub mir, warum!

3) Sag einfach „Nein“, das ist voll okay,
du gehst deinen Weg – ganz ohne Klischee.
Mut heißt nicht, alles mitzumachen,
sondern über dich selbst zu lachen!

Ref)

Donuts sind besser – do not start!
Bleib du selbst – genau so stark!
Die Welt ist groß und voller Spaß,
ohne Rauch hast du mehr davon – das ist krass!