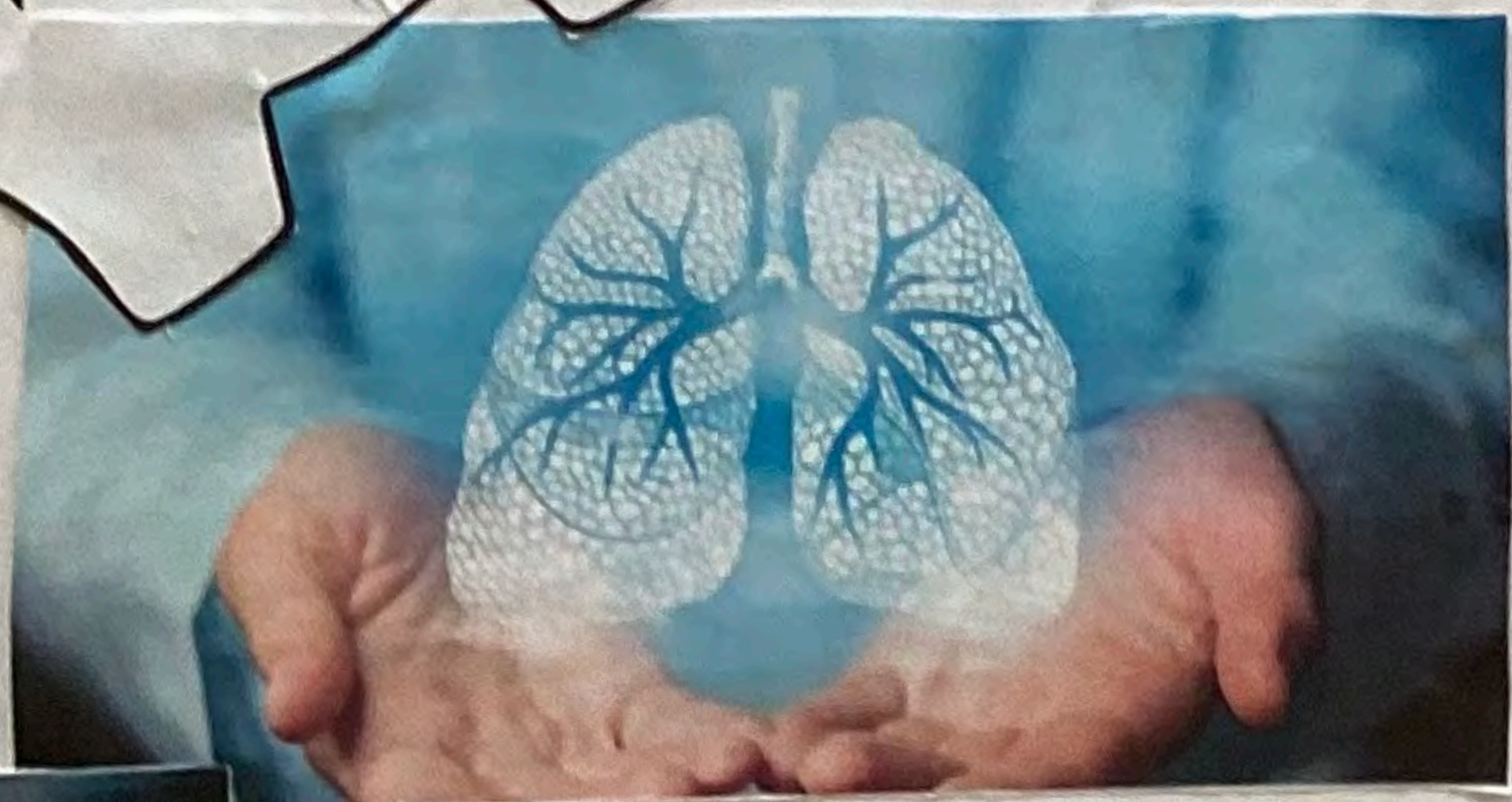
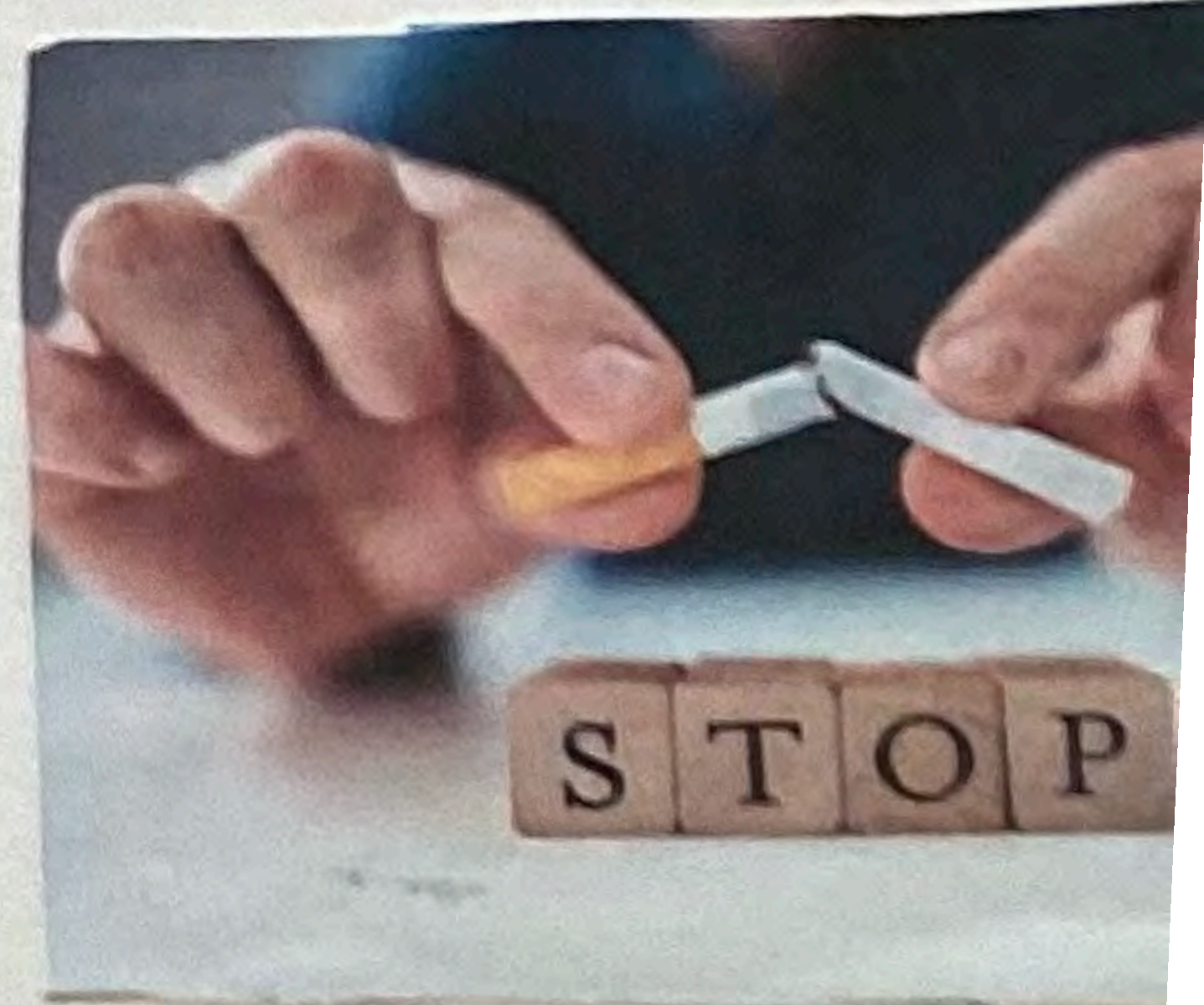
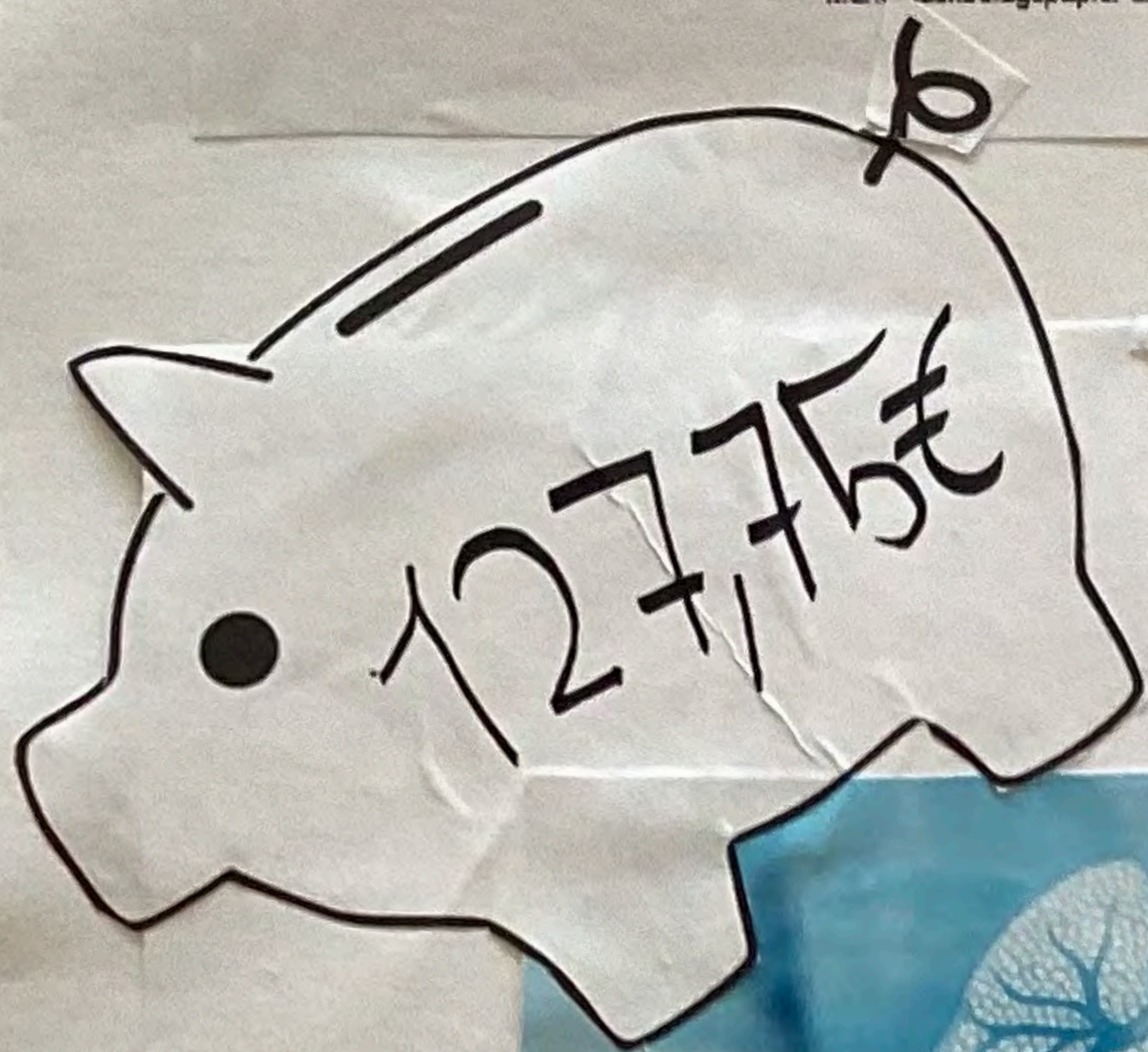
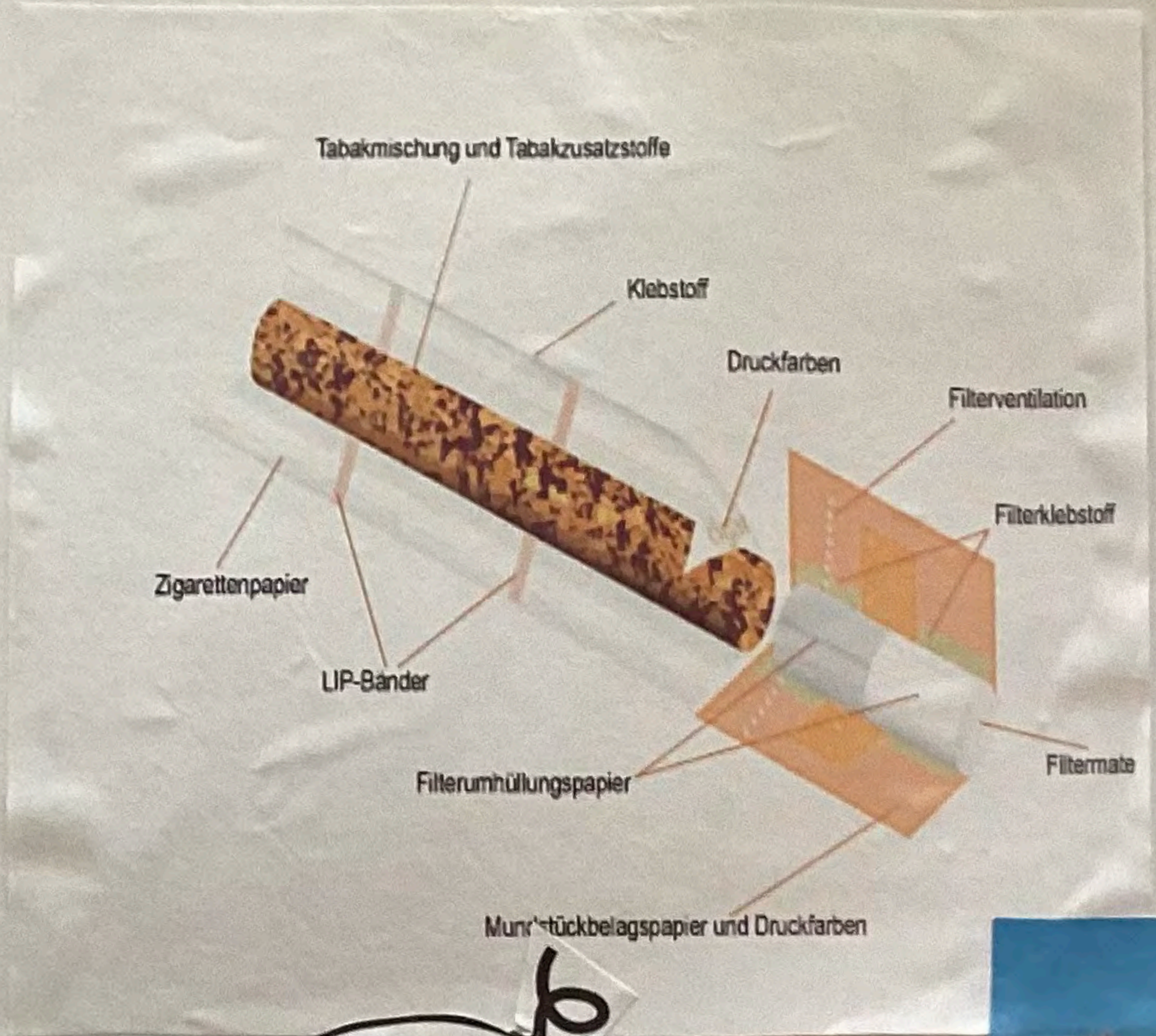


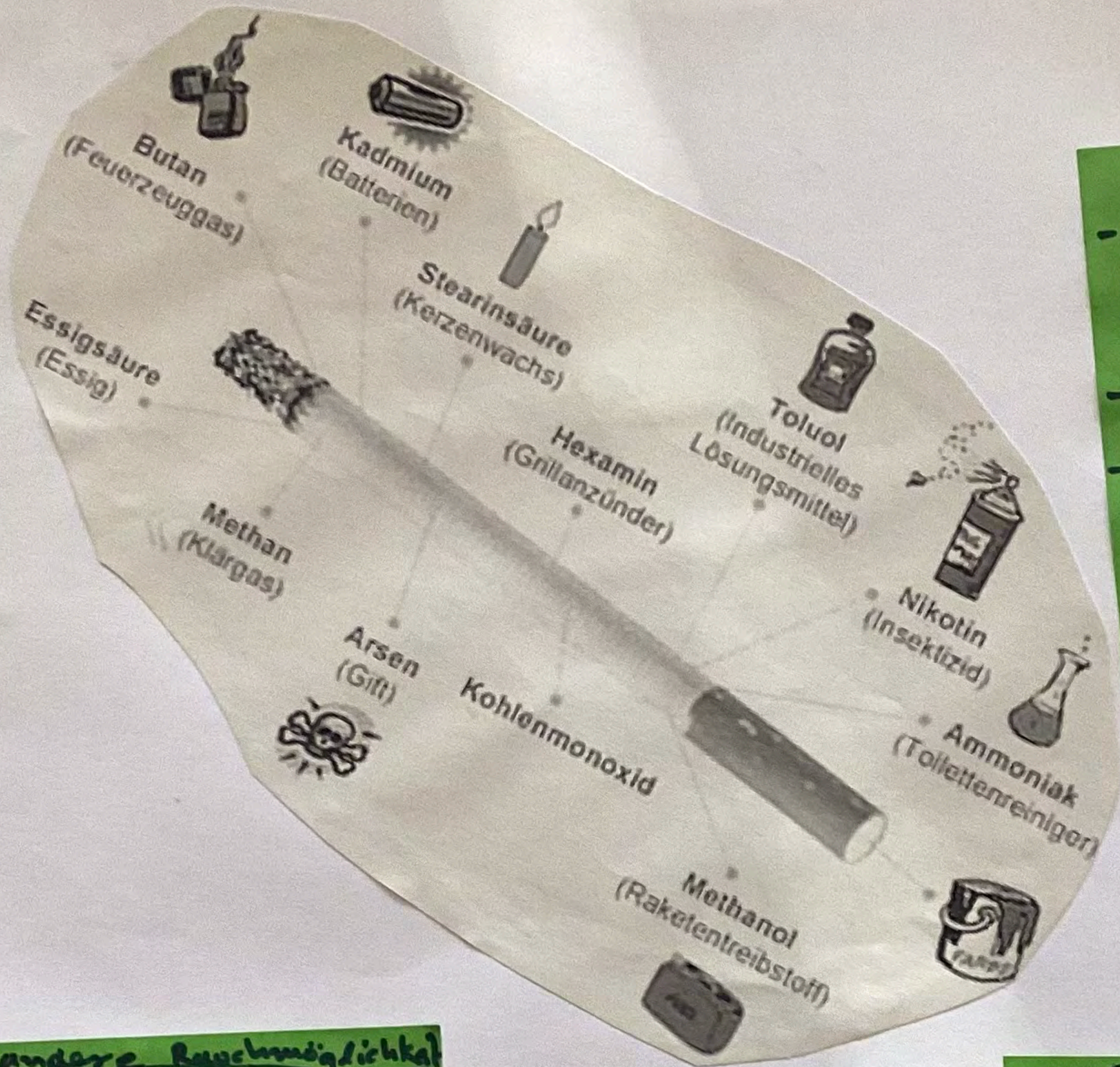
rauchen ist gefährlich



Was am rauchen schädlich ist

Was ist in einer Zigarette

- Butan
- Kadmium
- Stearinsäure
- Hexamin
- Toluol
- Nikotin
- Ammoniak
- Farbe
- Mehlol
- Kohlenmonoxid
- Arsen
- Methan
- Essigsäure



Was kann passieren?

- krebseregende Stoffe die Herzkrankheiten und Hautprobleme
- Atembeschwerden
- Lungenerkrankungen

andere Rauchmöglichkeiten

- Schisha
- Wabe
- Zigarette
- E-Loch
- Cigarette

Giftige Stoffe?

über 70 bekannte krebseregende Stoffe
 7.000 bekannte schädliche Stoffe
 (bzw.) Raketentreibstoff
 Nikotin
 Feuerzeuggas



Zigarette

Was macht rauchen mit einem?

- Es werden dem Körper giftige Stoffe die Verdauung behindern gegeben.
- Es ist schädlich für Organe und fürs Gehirn
- Es führt zu Atemserkrankungen wie COPD
- Es verkürzt die Lebenserwartung

Wie viele Menschen rauchen (in Deutschland)

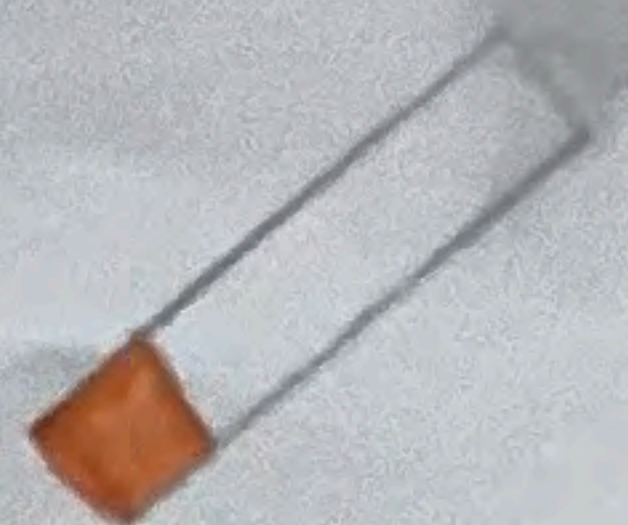
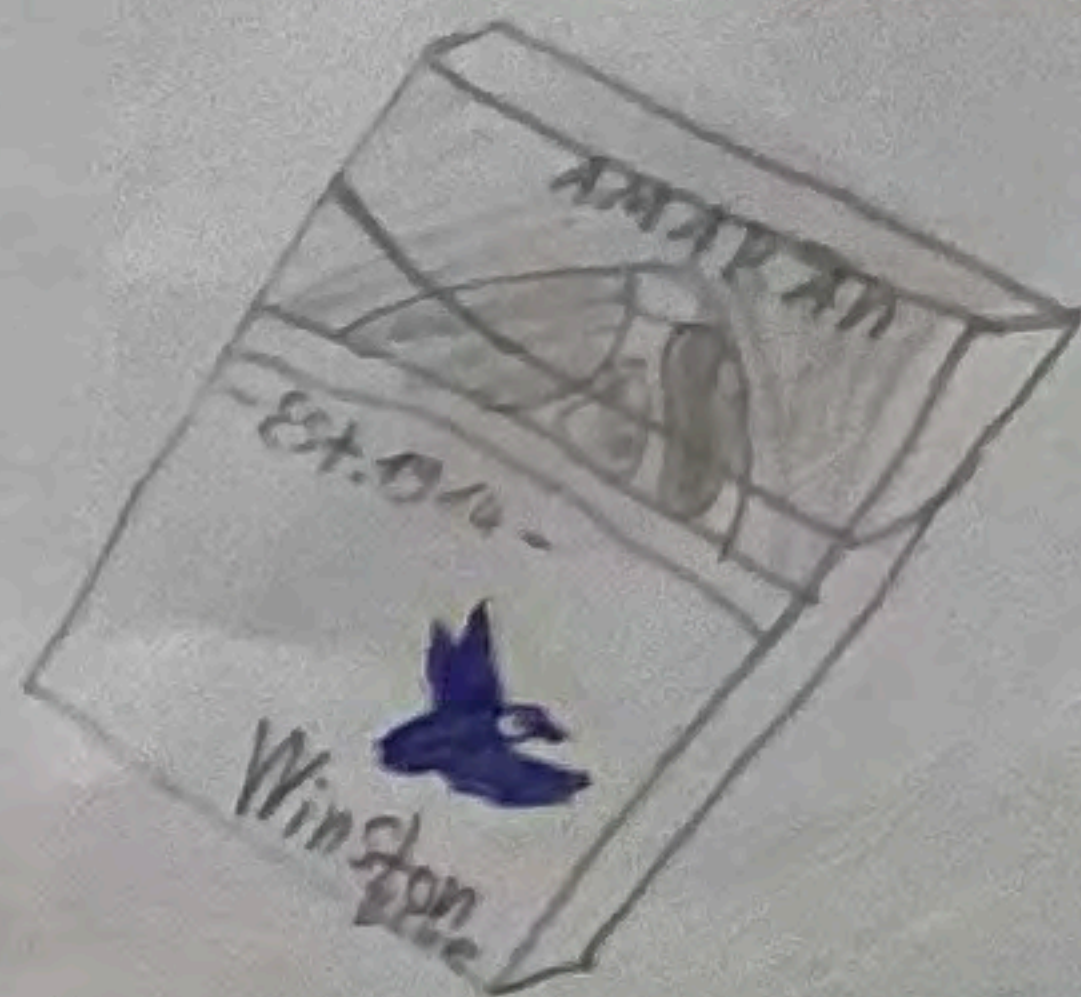
- Raucherquote: Rund 21,8% der 18- bis 64-Jährigen rauchen konventionelle Tabakprodukte.
- Absolute Zahlen: Das sind etwa 11,2 Millionen Menschen für klassische Tabakprodukte.
- Geschlechterunterschiede: Bei den Erwachsenen sind es etwa 26% der Männer und 20% der Frauen.

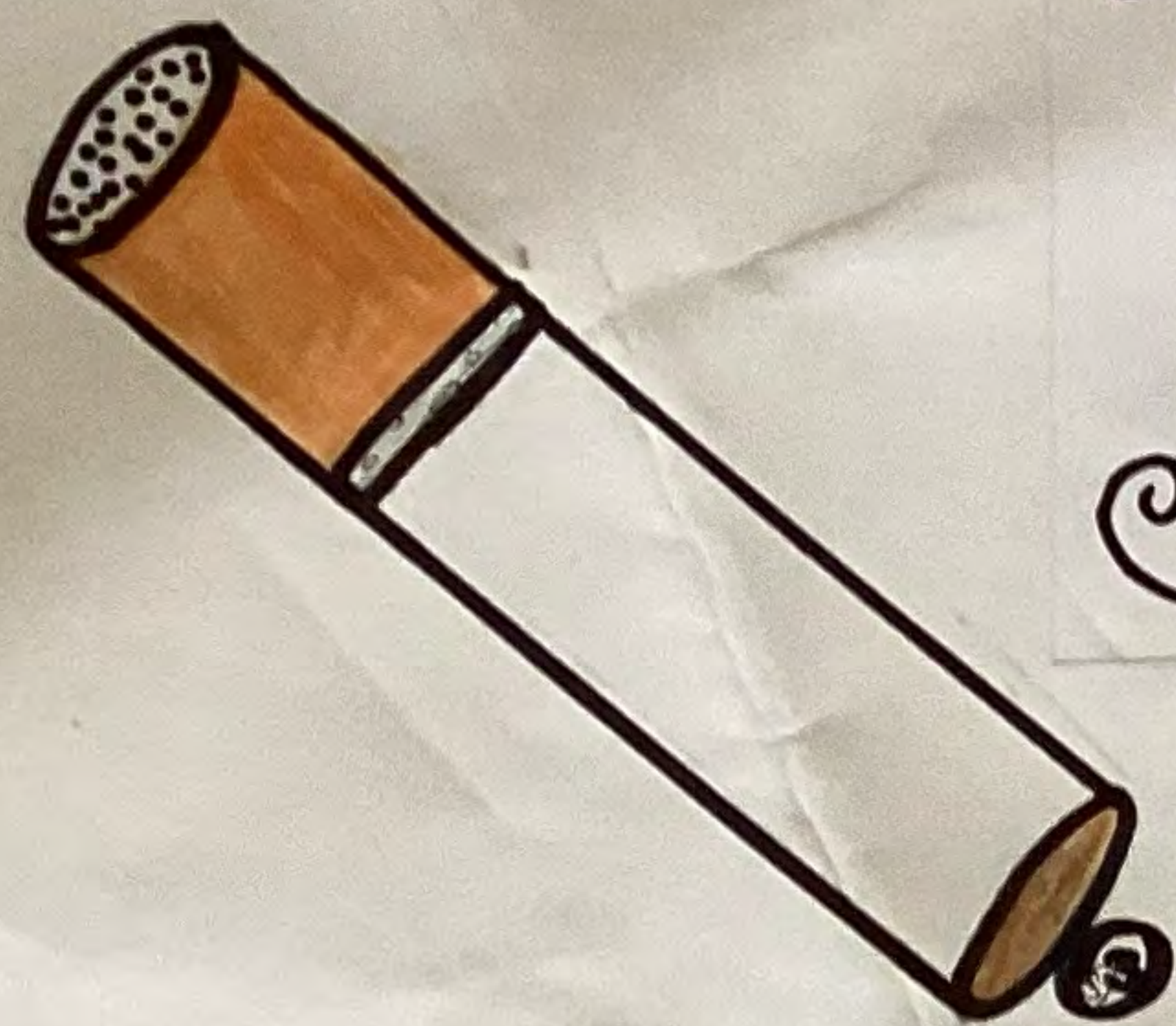
Was hat rauchen für ein Sinn?

- Stress abbau
- der Sinn liegt in der Bewältigung von Stress, Gewohnheit und Ritualen, die durch die ~~Sucht~~ Sucht nach dem Nikotin entstehen obwohl es langfristig die Gesundheit schädigt und das Gehirn schädigt.

Hauptbestandteil der Zigarette

- Hauptbestandteil: Fermentierte, getrocknete und geschnittene Blätter der Tabakpflanze, ungerichtet mit Zusatzstoff.
- Kohlenmonoxid: Ein giftiges Atemgas.





Wieso ist Rauchen Ungesund?

Rauchen ist Schädlich!
da Tabak rauch
über 7.000 chemische
Stoffe darunter

Eine Zigarette
enthält bis zu 13
Milligramm Nikotin.

① Eine Zigarette ist
ein mit Tabak
gefülltes
Stäbchen.

